

Informationen zu schweiz.bewegt



Organisationskomitee



Präsident

Erich Brand

Koordination Bewegungsangebot

Jessi Siegenthaler

Zeitmessung / Informatik

Mario Moser

Koordination Verpflegung

Silvia Kaufmann

Logistik / Infrastruktur

Uwe Schöll

Finanzen / Sponsoring

Egon Wassmer

Medien / Kommunikation

Yvonne Luginbühl

Protokoll

Alexandra Büchel



Die Idee

- Förderung von mehr Bewegung und gesunder Ernährung
- Gemeinde, Vereine und Schule organisieren Bewegungsanlässe für die Bevölkerung
- Unterstützung durch „schweiz.bewegt“
- Kennenlernen neuer Sport- und Bewegungsangebote
- Gemeinschafts Wettbewerb mit Erfassung der Bewegungszeit
- Keine Erfassung von Leistungskilometer
- Für alle Alterskategorien geeignet
- Einbindung der lokalen Institutionen (Restaurant, Dorf-Beck etc.)

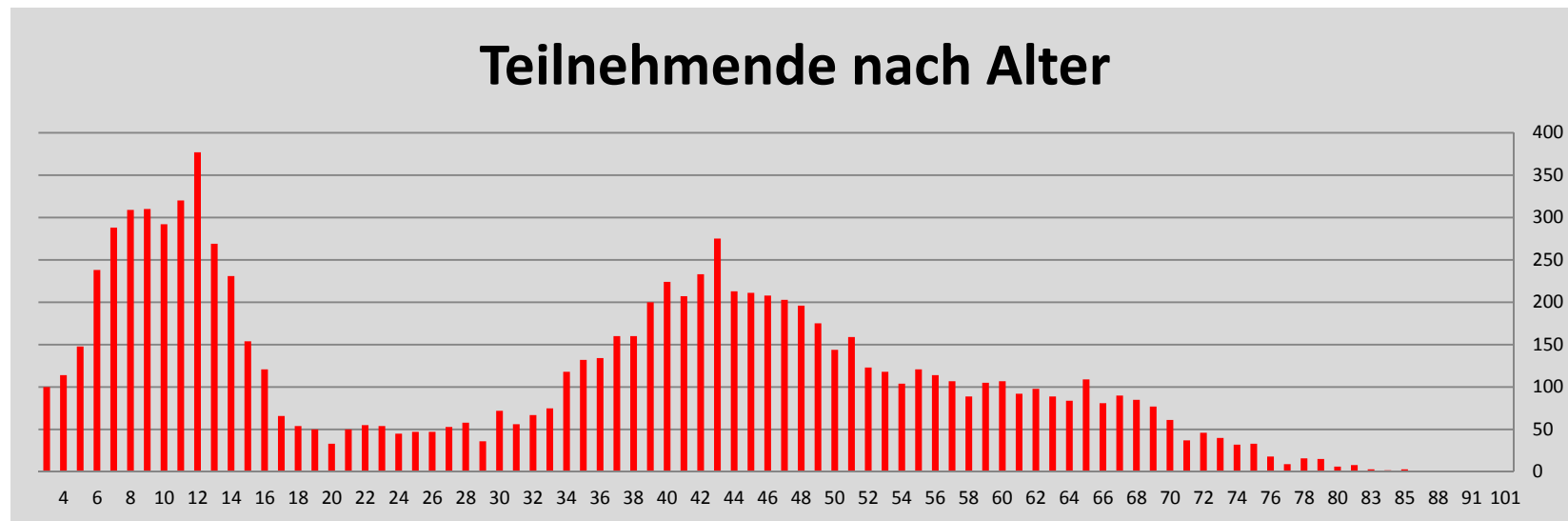


Rückblick



Rückblick 2011

- 200 Gemeinden aus der ganzen Schweiz
- Über 200'000 Teilnehmende
- Über 380'000 Bewegungsstunden (Rekord!) oder 11500 Fussballspiele à 90 Minuten und mit 22 Spieler



Das Duell



So funktioniert es

- Teilnehmende sind Städte und Gemeinden aus der Schweiz
 - Duelle zweier oder mehrerer Gemeinden oder gemeinde-intern
 - Trägerschaft durch Gemeinde, Organisation in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schule
 - Zeitraum Beginn Freitag 04.5.2012
 Ende Samstag 12.5.2012
 - In dieser Zeit Bewegungsaktivitäten um Bewegungsminuten zu sammeln
 - Ausgangspunkt und Ende der Aktivitäten ist ein Start- und Zielbogen
 - Die Gemeinde mit mehr Bewegungsminuten gewinnt das Duell und kann den Wetteinsatz einlösen
- **Alle Aktivitäten mit sportlicher Betätigung sind erlaubt**
- **Ausgenommen sind reguläre Vereinstrainings**



Village - Parcours



Zeitmessung

- Startnummernausgabe im „Zeitnehmerzelt“
- Einlesen der Startnummer startet oder beendet die Bewegungsaktivität (Barcode)
- Zeitgutschrift auf dem Konto der Gemeinde
- Einrichtung zur Erfassung der Aktivität und Startnummern sind vorhanden
- Gruppenaktivitäten (bspw. Spielturniere) können manuell erfasst werden



Website



Website mit Newsmeldungen, Impressionen und für jede teilnehmende Gemeinde eine eigene Microsite.

Tagesaktuelle Resultatübersicht während des „Coop Gemeinde Duells von schweiz.bewegt“.



coop
Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



4565 Rechterswil

Duell Details | Duell Stand | Tagesresultate

Verantwortliche Personen

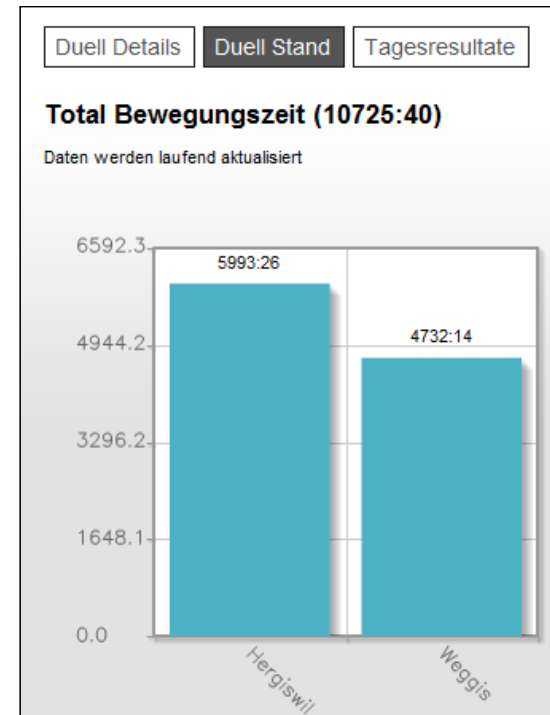
OK-Präsident:
Brand Erich
ebrand@bluewin.ch

Kommunikation, Medien und Marketing:
Yvonne Luginbühl
yvonne.luginbuehl@fairass.ch

IT/ Zeiterfassung:
Mario Moser
mario.moser@mbbmoser.ch

Duellinformationen

Duellform:
Standard Duell



Ernährung und Bewegung



Verpflegungs - Ideen

- Wurstalternativen / Milch- oder Saftbar / Früchte & Salate
- Wasser, Tee, Apfelschorle, etc. günstiger als Süssgetränke
- Restaurants offerieren extra ausgewogene Menüs und geben die Nährwerte an
- Die Bäckerei bietet als Wochenangebot ein besonderes Vollkornbrot an
- Stand bei dem Zuckerwürfel in Produkten geschätzt werden können
- Ernährungsberater/in vor Ort um Fragen zu beantworten
- Kurse für einen gesunden Lebensstil



Das Duell in Rechterswil



Grund der Teilnahme

- **Bewegungsfest für die ganze Bevölkerung**
 - Ein Gemeindefest mit Bewegungscharakter
- **Standortmarketing der Vereine**
 - Präsentationplattform für die Vereine
 - Positives Engagement für mehr Bewegung und gesunde Ernährung
- **Vernetzung**
 - Fit für's Dorfleben, sich kennen und schätzen lernen
 - Zusammenhalt in der Gemeinde fördern
 - Neuzuzüger kennen lernen
- **Nachhaltig**
 - Anlass könnte zu einem wiederkehrenden Anlass werden



Erwartungen des OK an die Vereine und Schule



Für die Organisation

- **Angebote für Bewegungsaktivitäten**
 - Ein- oder mehrmalige, gleiche oder verschiedene Aktivität
 - Ganztägige oder kurzzeitige Aktivität
- **Mitarbeit bei der Infrastruktur**
 - Betreuung des Village – Parcours
 - Betreuung der Startnummernausgabe und Zeitmessung
 - Mitarbeit beim Auf und Abbau (Fr 04. Mai 2012 Nachmittags und So 13. Mai 2012)
- **Festwirtschaft**
 - Übernahme der Festwirtschaft an bestimmten Tagen oder Zeiten
 - Mitarbeit in der Festwirtschaft und am 12. Mai 2012 am Schlussfest
- **Komplett – Anlass**
 - Durchführung eines Anlasses mit Festwirtschaft zu einer definierten Zeit



Für das Mitmachen

- **Mitmachen an den Bewegungsaktivitäten**
 - Vereins- und Schulaktivitäten so organisieren, dass die Teilnahme für ALLE möglich ist
 - Werbung für unser Duell bei Vereinsmitgliedern und Bekannten, auch Auswärtige
- **Weitere Ideen**
 - Internes Vereins-Duell als Vereinswettkampf, Mitglied mit der höchsten Bewegungszeit
 -



Ideen aus Programmen von anderen Gemeinden

- Jogging
- Ballsportarten und -turniere
- Gesang und Tanz
- Hip-Hop für Kids
- Indiacca
- Einrad - Schnuppertraining
- Abendwanderung rund um
- Schatzsuche
- Plausch Stafette
- Jonglierkurs
- Inline – Skating - Parcours
- Feuerwehr - Parcours
- Verschiedene Velotouren
- Spielnacht in der Turnhalle
- Gummistiefel - Weitwurf
- Dorf-, Foto-OL
- Zumba
- Nordic Walking mit Einführung
- Turnen für Senioren und Junioren
- Bewegtes Singen
- Tanz
- Erste Hilfe Postenlauf
- Samariter Olympiade
- Waldbegehung
- Pilates für Alle
- Div. Spiel - Schnupperlektionen
- Schlussturniere aus den Lektionen
- Nacht - Parcours
- Rope skipping (Seilspringen)
- Gemeinsame Wanderung mit/zu Duellgemeinde



Angebot des OK an Vereine und Schule



Angebote

- **Beratung für Bewegungsaktivitäten**
 - Fachliche Beratung, Koordination
 - Zeiterfassung
 - Material / Drucksachen
- **Festwirtschaft**
 - Material wie Geschirr, Besteck, Becher, Servietten etc. zu günstigen Konditionen
- **Kommunikation / Medien**
 - Betreuung der Medien
- **Finanzen**
 - Reingewinn aus der Festwirtschaftskasse wird verteilt auf alle Organisatoren
 - Reingewinn eines Komplet – Anlasses für den Veranstalter dieses Anlasses
 - Absprache Sponsoring

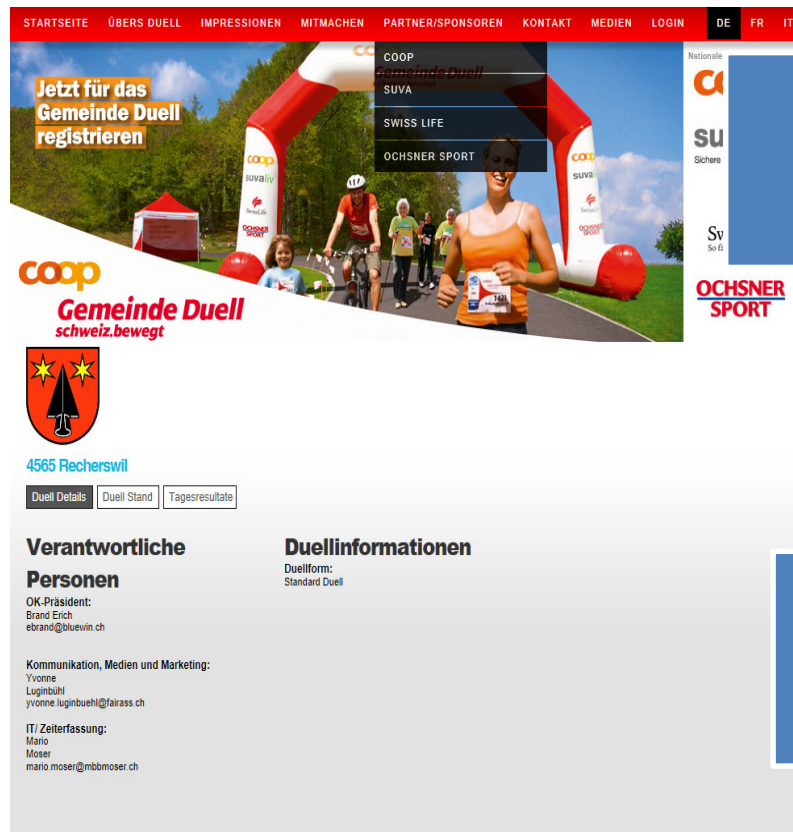


Kommunikation Werbung



Kommunikation online

Unsere Website auf schweiz.bewegt



STARTSEITE ÜBERS DUELL IMPRESSIONEN MITMACHEN PARTNER/SPONSOREN KONTAKT MEDIEN LOGIN DE FR IT


Jetzt für das Gemeinde Duell registrieren

COOP
Gemeinde Duell
SUVA
SWISS LIFE
OCHSNER SPORT

Nationale
SU
Sichere
Sv
So fi

OCHSNER SPORT

coop
Gemeinde Duell
schweiz.bewegt


4565 Rechterswil

Duell Details | Duell Stand | Tagesresultate

Verantwortliche Personen
OK-Präsident:
Brand Eich
ebrand@bluewin.ch

Kommunikation, Medien und Marketing:
Yvonne
Luginbühl
yvonne.luginbuehl@fairass.ch

IT/Zeiterfassung:
Mario
Moser
mario.moser@mbbmoser.ch

Duellinformationen
Duellform:
Standard Duell

Unsere Website
www.schweizbewegt.ch/4565/Rechterswil

Programme

Vermarktung



Kommunikation Botschafter

az Basellandschaftliche Zeitung
07.05.2011
Auflage/ Seite 20378 / 28
Ausgaben 300 / J.
schweiz.bewegt



Duelle zwischen Männern und Frauen

In Gelterkinden fiel gestern bereits zum dritten Mal der Startschuss zu «schweiz.bewegt». Die Gelterkinder Gemeindepräsidentin Christine Mangold und der Botschafter des Coop-Gemeindeduell und Spitzensportler Adrian Knupp (Mitte) eröffneten auf dem Dorfplatz zusammen mit vielen Schülern das Duell Frauen gegen Männer. Heute stellt die Baselbieter Regierungsrätin Sabine Pegoraro im Boule-Wettkampf ihr Können unter Beweis. (52)

Maurer: «Ich bin wohl der Fitteste»

FITNESS → Coop und Sportminister Ueli Maurer bewegen die Schweiz.

Momentan fühlt er sich nicht besonders fit. Doch Bundesrat Ueli Maurer hat dafür einen triftigen Grund. Wegen einer Fussoperation kann er erst im Juni wieder trainieren – und er kann es kaum erwarten. «Es ist unangenehm. Man fühlt sich so dumpf», sagt er zu «Blick» und freut sich schon wieder darauf, mit dem Velo zur Arbeit zu fahren. «Ich bin gewöhnlich der Fitteste, würde ich sagen.» Aber bei allen sei das Bewusstsein, dass Sport wichtig ist, durchaus

vorhanden. Für Maurer fällt die Teilnahme an der Aktion, die in 200 Gemeinden stattfindet, heuer aus.

Zum siebten Mal findet «Schweiz bewegt» statt. Heute fällt der Startschuss auf dem Bundesplatz in Bern. Maurer sagt: **«Ich finde die Aktion sehr gut. Sie verbindet das Dorf für ein paar Wochen.»** Das sei eine gute Motivation, Sport zu treiben. Der Rat des Sportministers an die Schweiz: «Sport vornehmen und im Rahmen seiner Möglichkeiten planen. **Dann kommt die Freude von selbst.»** gta



schweiz bewegt Zum Start in Schaffhausen joggten Politiker mit



Landesweite Bewegungs- und Sport-Animahe «schweiz bewegt» hat gestern begonnen. In Schaffhausen gaben Regierungsrat Christian Amsler, Peter Käppler und Andy Sutz, Duathlon-Euroer, den Startschuss mit einer Jogging-Runde.

Der Regierungsrat Amsler und Spitzensportler Sutz angeführte Feld auf dem Munotstieg festgehalten. Bis zum nächsten Mittwoch bieten jetzt Schaffhauser Sportvereine Interessierten die Möglichkeit, Sportarten und Bewegungsaktivitäten kennenzulernen. Bild Selwyn Hoffmann

National bekannte
Persönlichkeiten einbeziehen



Termine / Next Steps



Termine - Milestones 2012

Info-Anlass für
Vereinskonvent
13.12.2011

Bewegungsangebot
der Vereine
bis 16.01.2012

Detaillierte Gemeinde-
informationen
bis 31.01.2012

Info-Anlass Vereinskonvent:

- Vorstellung OK schweiz.bewegt
- Informationen über schweiz.bewegt
- Erwartungen des OK an die Vereine

Bewegungsangebot:

- Bewegungsaktivitäten
- Wunschtermine
- Verpflegung / Festwirtschaft
- Mitarbeit

Detailbeschreibung

- Ansprechpersonen OK
- Wer (Duell-Paarung)
- Was (Wetteinsatz)
- Wie (Zeitfenster)



Termine - Milestones 2012

Organisation des
Duells für Rechterswil
bis 03.05.2012

Coop Gemeinde Duell
von schweiz.bewegt
04. – 12.05.2012

Einlösung Wetteinsatz
ab 13.05.2012

Organisation:

Bewegungsangebot
Verpflegung
Medien / Kommunikation
Lokale Sponsoren

Duell in Rechterswil

- Das Duell läuft
- Täglich aktuelle Resultate auf der Website
- Medienbericht-erstattungen

Nachhaltigkeit

**Weiterführende Angebote der
Gemeinden, Vereine etc.**
Einlösen des Wetteinsatzes



Für Fragen steht das
OK-Team
gerne zur Verfügung.

