



EINWOHNERGEMEINDE
Recherswil

*Hier
lebt sich's
gut*

IGU – ZYTIG

AUSGABE 2 | APRIL 2024

ERSTE HILFE

**Defibrillator & Notfalltreffpunkt
Interview mit Rettungssanitäter
Feuerwehr Recherswil
Home Instead**

Rückblick & Ausblicke auf Anlässe

Chesslete & Co.

Events & Veranstaltungen

Was ist los im Dorf?



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER



In der heutigen Zeit ist schnell etwas passiert, sei es beim Spielen, durch Unachtsamkeit, Fahrlässigkeit oder auch technische Defekte. Danach muss es oft schnell gehen, Minuten oder gar Sekunden können entscheidend sein, wie die Situation ausgeht.

Für mich als Feuerwehr Kommandant ist Helfen ein grosses Anliegen, egal in welcher Situation. Wenn wir gerufen werden, benötigen Menschen Hilfe. Schnelles, aber auch sicheres Handeln ist gefordert.

Ohne die freiwilligen Helferinnen und Helfer würden viele Situationen anders und z.T. auch schlimmer ausgehen.

Helfen oder auch Erste Hilfe leisten kann und muss jeder, soweit dies zumutbar ist. Auch schon den Notruf wählen, bedeutet Hilfe.

Hinschauen, eigene Sicherheit beachten, Helfen!

Nun wünsche ich Euch viel Vergnügen bei Lesen der aktuellen Ausgabe der IGU-Zeitung.

PHILIP BRUNNER
KOMMANDANT FEUERWEHR RECHERSWIL

INHALTE

3 ERSTE HILFE IN RECHERSWIL

Defibrillator & Notfalltreffpunkt
Interview mit Rettungssanitäter
Feuerwehr Recherswil
Home Instead

4 RÜCKBLICKE / VEREINSWESEN

Chesslete 2024
Winteraktivitäten Radfahrerverein
Jahreskonzert Musikgesellschaft

13 VEREINSWESEN

Ausblick Musikgesellschaft

16 TAMTAM

In Bewegung bleiben

17 OEPFELBAUM RECHERSWIL

Eindrücke und Erinnerungen

18 VERANSTALTUNGEN & EVENTS

Was ist los im Dorf?

19 INSERATE / JUBILARE

Gratulationen & Informationen

IMPRESSUM

Kultur- und Sportkommission Recherswil
Gemeindeverwaltung Recherswil
Hauptstrasse 56
4565 Recherswil

E-Mail: kulturkommission@recherswil.ch

ÖFFENTLICHER DEFIBRILLATOR IN RECHERSWIL



Text: Andrea Rücker
Photo: Canva Professional

Nach einem Herzstillstand zählt jede Sekunde. Mit einem AED Defibrillator werden auch Sie zum Lebensretter. Ein AED ist ein automatisierter externer Defibrillator – ein medizinisches Gerät, das den Ersthelfer bei der Reanimation eines Patienten bei einem Herzstillstand unterstützt. Die AEDs leiten Sie dabei an, mit wenigen Handgriffen eine wirkungsvolle Herzdruckmassage (CPR) zu erzielen und geben, falls nötig, Stromstösse ab. Studien haben gezeigt, dass die ersten 10 Minuten nach einem Herzstillstand über Leben oder Tod entscheiden. Mit einem Defibrillator erhöhen Sie die Überlebenschance um 60 %. Ohne einen AED liegt die Überlebensquote der Patienten bei nur 5 %.

Im 24-Stunden Bereich der Raiffeisenbank Untere Emme in Recherswil hängt seit 2020 ein solches «AED-Gerät» sprich genau ein solcher Defibrillator. Dieser wurde von der Gemeinde angeschafft und steht allen kostenlos in den Räumlichkeiten der Raiffeisenbank Untere Emme zur Verfügung.

NOTFALLTREFFPUNKT IN RECHERSWIL

Der Notfalltreffpunkt – Ihre Anlaufstelle im Ereignisfall

Wenn Sie im Ereignisfall Unterstützung benötigen, ist der Notfalltreffpunkt Ihre erste Anlaufstelle. Hier erhalten Sie Hilfe und Informationen. Für den Fall, dass Ihre Gemeinde evakuiert werden muss und Sie keine Fahrgelegenheit haben, begeben Sie sich zum nächstgelegenen Notfalltreffpunkt.

Von dort aus werden Sie so rasch wie möglich zu einer Aufnahme- und Unterstellstelle ausserhalb des gefährdeten Gebiets gebracht. Bei länger andauernden Stromausfällen erhalten Sie an den Notfalltreffpunkten Unterstützung. Auch Notrufe können an den Notfalltreffpunkten abgesetzt werden.

Zu welchem Zeitpunkt die Notfalltreffpunkte in Betrieb sind, hängt von der lokalen Gefährdung ab und kann regional unterschiedlich sein.

Standort des Notfalltreffpunktes:

Zivilschutzanlage, Hauptstrasse 58, 4565 Recherswil

Quelle: www.notfalltreffpunkt.ch



DIPL. RETTUNGSSANITÄTER HF THOMAS JÄGGI

solothurner
spitäler **soH**

Wie bist du Rettungssanitäter geworden?

Wie sah dein beruflicher Werdegang aus?

Nach der Ausbildung als Dipl. Pflegefachmann HF wollte ich meine Fähigkeiten und Fertigkeiten mit zusätzlichen Kompetenzen erweitern. So bildete ich mich dann zum Dipl. Experte Anästhesiepflege NDS HF und schliesslich zum Dipl. Rettungssanitäter HF aus. Die Ausbildung zum Rettungssanitäter dauerte aufgrund meiner Vorbildung zwei Jahre.



Was fasziniert dich an diesem Beruf? Warum hast du ihn gewählt? Ist es dein Traumberuf?

Als Rettungssanitäter hat man zum einen viele Kompetenzen für Handlungen bei den Patienten, die beispielsweise starke Schmerzen haben oder sich in einer lebensbedrohlichen Situation befinden. Jedoch ist dies mit einer grossen Verantwortung verbunden. Weiter schätze ich die gute Zusammenarbeit mit der Polizei, der Feuerwehr und der Luftrettung. Mein Ziel ist es, dem Patienten die bestmögliche Therapie zu bieten. Aber auch die Angehörigen dürfen dabei nicht vergessen gehen. Bezüglich Traumberuf: Es gibt ein gutes Gefühl, wenn ich den Patienten und den Angehörigen in ihrer Situation unterstützen konnte.

Was sind typische oder häufige Rettungseinsätze?

Viele Einsätze betreffen das Herzkreislaufsystem, so etwa ein Herzinfarkt oder ein HerzKreislaufstillstand. Es gibt auch viele Krankheiten, die das Gehirn betreffen, da reden wir von Schlaganfall, Gehirnblutung oder Schwindel. Auch Stürze von Patienten sind häufige Einsatzstichworte.

Du siehst bei deinen Einsätzen bestimmt auch schlimme Sachen. Beschäftigt dich deine Arbeit manchmal auch Nachts oder in deiner Freizeit?

Meine Strategie ist es, nach einem Einsatz die Erlebnisse mit den Arbeitskollegen zu besprechen.

Wenn ich nach Arbeitsschluss die Arbeitskleidung ausziehe, denke ich nicht mehr an die Einsätze zurück. Nicht, dass es mich berührt hat. Jedoch muss ich wieder für den nächsten Einsatz bereit sein.

Welche Einsätze sind für dich die schlimmsten?

Ich würde dies nicht als schlimm formulieren, sondern als eine Herausforderung. So sind Einsätze mit Kindern eine Herausforderung. Zum einem muss ich das verletzte oder erkrankte Kind betreuen. Weiter betreue ich zugleich auch die Eltern oder Grosseltern, die verständlicherweise um das Kind besorgt sind.

Welcher Einsatz ist dir besonders gut in Erinnerung geblieben?

Wenn sich Patienten oder Angehörigen persönlich oder mit einem Brief bedanken. So habe ich eine direkte Rückmeldung über mein Handeln.

Was wünschst du dir bei deinen Fahrten von den anderen Verkehrsteilnehmern (bei Fahrt mit Blaulicht)?

Dass Erwachsene und Kinder nicht noch schnell die Strasse zu Fuss, mit dem Fahrrad oder auch dem Auto überqueren, wenn wir mit Blaulicht und Martinhorn vorbeifahren.

Übrigens, viele Kindern winken mir beim Vorbeifahren. Natürlich winke ich auch zurück ;-)

Gibt es etwas, worüber du dich bei deiner Arbeit ärgerst?

Viele tragen keinen Helm beim Fahren mit dem Fahrrad, mit dem E-Scooter, E-Roller und anderen Zweirädern. Viele Verletzungen am Kopf und dadurch lange Aufenthalte im Spital können durch das Tragen eines Helms vermieden werden. Weiter fällt mir auf, dass die Hilfsbereitschaft, verletzten oder erkrankten Personen zu helfen, zurückgeht. Viele laufen einfach vorbei oder schauen zu ohne zu helfen.

Da viele ein Handy besitzen, fotografieren oder filmen einige die verletzten Personen oder das Ereignis.

Ich als Rettungssanitäter mache auch Fotos. Die Fotos mache ich für den Arzt im Spital, dass er sich ein Bild machen kann vom Unfall. Die Fotos sind selbstverständlich anonymisiert und werden später gelöscht.

Weisst du immer was als erstes zu tun ist?

In meiner Ausbildung habe ich gelernt, was zu tun ist bei einer Krankheit oder einem Unfall. Die eigene Sicherheit hat immer Vorrang, bevor ich zum Patienten gehe. Dann untersuche ich den Patienten und beginne mit der bestmöglichen Therapie.

Worin findest du in deiner Freizeit Ausgleich zum Beruf?

Die Natur gibt mir bei einem Spaziergang die Energie für den nächsten Einsatz. Auch den Kontakt zu den Kolleginnen und Kollegen darf nicht fehlen.

Wohnst du gerne in Recherswil? Was gefällt dir hier?

Rechterswil bietet vieles. Zum einem ist man schnell in der Natur, also im Wald oder bei einem Gewässer.

Weiter gibt es auch viele Einkaufsmöglichkeiten. Was ich auch sehr schätze, ist die gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr. Aber auch mit dem Auto ist man schnell in einer grösseren Ortschaft, wie Solothurn.



Was muss ich mitbringen, um einen Ausbildungsplatz als Rettungssanitäter:in HF in Solothurn zu erhalten?

Vorausgesetzt wird eine abgeschlossene Ausbildung oder die gymnasiale Maturität.

Weiter benötigt es den Führerausweis für Motorwagen (C1/D1), die schwerer sind als ein normales Auto.

Das Wichtigste sind aber körperliche und psychische Belastbarkeit, technisches Verständnis, Einfühlungsvermögen, rasches Erfassen von Situationen, Flexibilität, Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Selbständigkeit.

Wie lange dauert die Ausbildung zum Dipl. Rettungssanitäter:in HF?

Für Dipl. Pflegefachpersonen HF geht die Ausbildung nur zwei Jahre. Das heisst: viel lernen innerhalb kurzer Zeit.

Für diejenigen mit einer Ausbildung als Fachangestellte Gesundheit oder diejenigen ohne Ausbildung im Gesundheitswesen geht die Ausbildung drei Jahre.

Darf ich mit Blaulicht und Martinhorn so schnell fahren wie ich Lust habe?

Auch ich muss mich an das Gesetz halten. Weiter muss ich die Strassen- und Witterungsverhältnisse, das Verkehrsaufkommen und weitere Verkehrsteilnehmende, dazu gehören auch Fussgänger, beachten. Wenn Kinder am Strassenrand stehen, muss ich mit jeder Reaktion rechnen. Daher darf ich mit der gebotenen Sorgfalt von den Geschwindigkeitsvorschriften abweichen.

Das schnelle Fahren birgt ein hohes Unfallrisiko. Das Ziel soll ja sein, dass ich mein Teamspändli gesund und selbstverständlich der Patient oder die Patientin heil im Spital ankommen.

Wenn du keinen Einsatz hast, was machst du dann?

Nach einem Einsatz muss ich das Einsatzprotokoll schreiben. Auch der Rettungswagen muss regelmässig gereinigt und desinfiziert werden. Weiter bilde ich angehende Rettungssanitäterinnen und Rettungssanitäter aus. Daher übe ich viel mit ihnen.

Wenn es die Situation erlaubt, gibt es zwischendurch auch eine Pause. Bei einem Einsatz heisst es allerdings, alles stehen und liegen lassen – auch das warme Mittagessen.



FEUERWEHR RECHERSWIL

Tritt ein Notfall ein, so wird meistens eine oder mehrere Blaulichtorganisationen dringend benötigt. Die Feuerwehr Recherswil hat aktuell 40 topmotivierte und bestens ausgebildete Angehörige, welche aktiv Feuerwehrdienst leisten. Davon 4 Frauen. Fahrzeuge, Material und Ausrüstung sind modern und den Bedürfnissen der Feuerwehr angepasst.

Das Aufgabengebiet der Feuerwehr Recherswil ist sehr vielseitig. So kommt die Feuerwehr natürlich bei Bränden zum Einsatz. Aber auch Hilfeleistungen bei Elementarereignissen (Wasser im Keller, umgestürzte Bäume), Verkehrsunfällen, BC – Ereignissen (Biologische oder Chemische), Unterstützung vom Rettungsdienst (z.B. Traghilfe), Befreiung von Personen, welche im Lift feststecken, Automatische Brandmeldealarme, etc. gehören zu unserem Einsatzspektrum. Kurz gesagt, braucht jemand dringende Hilfe, so ist die Feuerwehr oft mit von der Partie.

Um diese Aufgaben zu meistern, sind abwechslungsreiche Übungen, Trainings und Weiterbildungen nötig. Aber natürlich auch das nötige Personal, welches aktiv Feuerwehrdienst leistet.



Die Übungen finden jeweils unter der Woche an verschiedenen Tagen am Abend zwischen 19.00 und 21.00 / 21.30 Uhr statt, dies je nach Gruppeneinteilung. Wir sind uns bewusst, dass die Übungen zum Teil Lärmemissionen verursachen. Wir sind stets bemüht, diese so gering wie möglich zu halten, aber vermeiden lassen sich diese nicht ganz. Dafür möchten wir die Bevölkerung um Verständnis bitten.

Um all diese Aufgaben zu erfüllen, benötigen wir immer genügend Personal. Dazu nutzen wir jeweils im Herbst die Rekrutierung. Dabei werden die Jahrgänger und alle Zuzüger (Jahrgangabhängig) aufgeboten. In Recherswil besteht für die 20 bis 45 jährigen die Feuerwehrdienstpflicht. Die Feuerwehrkommission entscheidet nach verschiedenen Kriterien, wer aktiv oder passiv (Feuerwehrsteuer) seinen Dienst leistet.



Wer sich zum Schutz der Gemeinde Recherswil einsetzen und aktiv Feuerwehrdienst leisten möchte, darf sich gerne bei mir melden. Wir benötigen immer Frauen und Männer, welche sich zum Wohle der Bevölkerung einsetzen wollen.

Also, bist Du bereit, dich zum Wohl der Gemeinde einzusetzen? Wir freuen uns auf Dich!



Der Feuerwehrverband Kanton Solothurn hat einen neuen Imagefilm erstellt. Dieses Video zeigt viele Einblicke in das Feuerwehrwesen.

<https://www.youtube.com/watch?v=0h6idw1dQsQ>

Tritt ein Notfall ein,
NOTRUF 118 wählen!



Brand, 2023, Gerlafingenstrasse



Brand, 2022, Obergerlafingen

Die Lebenserwartung der Bevölkerung steigt und damit der Wunsch, das Alter in den eigenen vier Wänden zu geniessen. Doch was, wenn Seniorinnen und Senioren Unterstützung benötigen? Eventuell sogar rund um die Uhr? Home Instead ist von Krankenkassen anerkannt und steht Betroffenen und deren Angehörigen respektvoll und zuverlässig zur Seite.



Zu Beginn ihrer Demenzerkrankung wurde Maria G. von der Familie umsorgt. Doch irgendwann reichte die Kraft von Mann und Tochter nicht mehr aus. Auf Anraten des Hausarztes zogen sie Home Instead bei. Aus anfänglich wenigen Stunden wurde mittlerweile eine 24-Stunden-Betreuung. Trotz der schweren Erkrankung seiner Frau ist Franz G. dankbar: «Wir sind froh, dass Maria zuhause sein kann. Home Instead ist ein Glücksfall für uns.» Zwei Betreuerinnen leben abwechselnd bei dem Ehepaar. Sie kümmern sich nicht nur liebevoll um Maria G., sondern sorgen auch für den Haushalt, wobei Franz G. im Rahmen seiner Möglichkeiten tatkräftig zur Seite steht. Die Betreuerinnen sind nicht nur fachlich versiert, sondern auch einfühlsam, um in anspruchsvollen Situationen, wie sie bei Demenzerkrankungen auftreten können, souverän zu handeln. Ihr einwandfreier Leumund sorgt für Vertrauen. Die ärztlich verordneten, kassenpflichtigen Leistungen, die sie erbringen, können mit der Krankenversicherung abgerechnet werden.

Markus Schweizer, Leiter von Home Instead in der Region betont: «Ob für kurze Zeit oder als Langzeitbetreuung – wir sind genauso für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige da, wie sie es brauchen: respektvoll und zuverlässig. Unsere Dienstleistungen umfassen nicht nur die Pflege, sondern auch umfassende Beratung und die Koordination mit Behörden, Krankenkassen oder Ärzten. All das bieten wir bei Grundpflegebedarf bereits ab CHF 6055 exklusive Mehrwertsteuer im Monat.» Und Franz G. fügt an: «Home Instead ist nicht umsonst, aber jeden Franken wert.»

Gerne steht Home Instead Interessierten für eine unverbindliche und kostenlose Beratung zur Verfügung:

Telefon 032 511 11 88
www.homeinstead.ch



OPEN AIR KINO RECHERSWIL
17. AUGUST 2024

ABSTIMMUNG UMFRAGE



WELCHEN FILM
WOLLT IHR SEHEN?

- TOP GUN
- DIRTY DANCING
- ZIEMLICH BESTE FREUNDE (INTOUCHABLES)

DIE KULTUR- & SPORTKOMMISSION

LEINENPFLICHT VOM 1. APRIL BIS AM 31. JULI



Während den Frühlings- und Sommermonaten bringen zahlreiche Wildtiere ihren Nachwuchs zur Welt. Damit weder die Mutter- noch ihre Jungtiere in dieser sensiblen Zeit durch Hunde gefährdet werden, gilt in den Solothurner Wäldern in der Zeit vom 1. April bis 31. Juli eine generelle Leinenpflicht für alle Hunde. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Webseite des Amt für Landwirtschaft Solothurn.

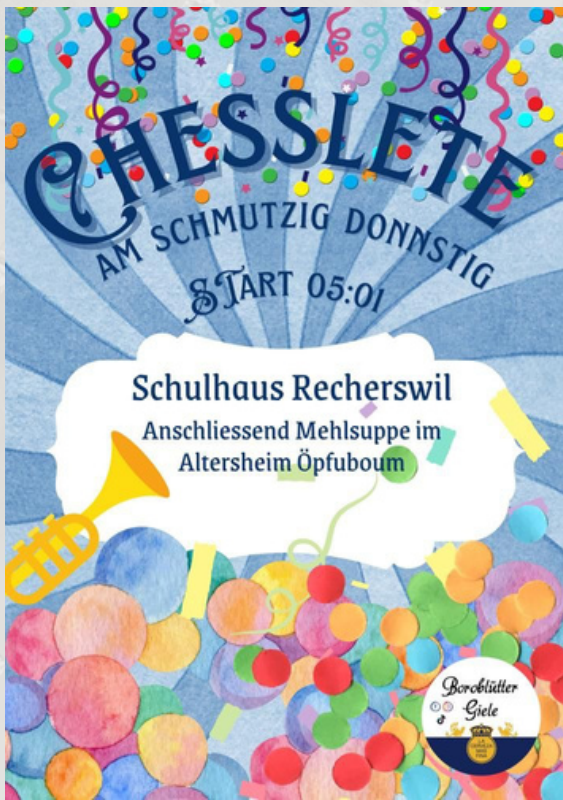
RÜCKBLICK CHESSLETE 2024

Der Startschuss zur Chesslete 2024 in Recherswil fiel pünktlich um 05:01 mit einem lauten Raketenknall auf dem Parkplatz der Iguhalle. Trotz leicht nassem Wetter liessen sich über 50 kleine und grosse Chessler nicht beirren, mit allerlei Lärminstrumenten im ganzen Dorf umherzuziehen. Nach dem einstündigen Dorfrundgang wurde im Altersheim Oepfelbaum die traditionelle Mehlsuppe serviert. Vielen Dank an dieser Stelle unserem Organisator und Boroblütter Adrian «Suppenkönig» Hostettler.

Die Boroblütter Giele, welche die Route und das Rahmenprogramm organisiert haben schauen auf eine erfolgreich durchgeführte Chesslete zurück.

Wir möchten uns bei allen Teilnehmern bedanken und freuen uns euch an der Chesslete 2025 wieder anzutreffen.

Text: Mirco Digirolamo, Präsident Boroblütter Giele



Bilder: © Plüss Roli



WINTERAKTIVITÄTEN DES RADFAHRERVEREINS RECHERSWIL

Auch in den Wintermonaten war der RV-Recherswil aktiv. Jeden Dienstagabend besammelte sich eine Schar Radfahrer und Radfahrerinnen beim Restaurant Kastanienbaum. Auch Regen konnte die Bewegungsfans von einem Spaziergang in und um Recherswil nicht abhalten.

Die Jugendlichen ab acht Jahren haben in den Wintermonaten jeweils am Montagabend die Möglichkeit, das Fahren mit dem Einrad in der Turnhalle zu erlernen. Die rund acht bis zwölf Jugendlichen haben in diesen paar Wochen bereits ein beachtliches Niveau erreicht.

Nach den Frühlingsferien ab Montag, 29. April beginnt wieder der Schüler-Kurs „Ich und mein Velo“, ab 17.45 Uhr auf dem Schulhausplatz. Der entsprechende Flyer wurde den Eltern über das Schulsekretariat abgegeben.

Nachdem die Kinder die Grundkenntnisse erlernt haben, geht es hinaus ins Gelände, wo sie die erworbenen Fähigkeiten anwenden können. Das Ganze erfolgt spielerisch, damit die Kinder Freude am Biken haben. Der Kurs bringt auch Sicherheit für den ganz normalen Strassenverkehr.



Gesucht:

Motivierte Fahrradfahrerinnen oder -fahrer, die uns bei unserem Velotraining mit den Kindern am Montagabend unterstützen würden.

Die Trainings finden ausser in den Schulferien jeden Montag von 17.45 bis 19.15 Uhr statt.

Bei Interesse meldet euch bei:

Heinz Dauwalder: 078 661 67 25 / Monika Wassmer 079 627 87 12

Wir würden uns über deine Unterstützung freuen.

Ab 23. April 2024 unternehmen die Erwachsenen wieder ihre Dienstagsausfahrten. Start jeweils um 18.45 Uhr auf dem Schulhausplatz Recherswil. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, auch wenn sie nicht Mitglied des Vereins sind. Die rund eineinhalb Stunden langen Touren sind mit E-Bike oder auch ohne Motor gut zu bewältigen.

RÜCKBLICK JAHRESKONZERT DER MUSIKGESELLSCHAFT RECHERSWIL



Unsere Präsidentin, Gaby Jäggi, begrüßte die Besucher, in der bis auf den letzten Platz gefüllten Halle, zum Konzert der Musikgesellschaft Recherswil (MGR). Viele Luftballons in allen Formen und Farben schmückten die Halle.

Passend zum Konzertmotto «Luft», eröffnete die MGR, welche am Jahreskonzert zum fünften Mal unter der Leitung von Thomas Aebi stand, den Konzertabend mit dem bekannten «Graf Zeppelin-Marsch» von Carl Teike.

Highlight des ersten Konzerts war das Stück "Hindenburg" von Michael Geisler. Der zweite Konzerts wurde mit zwei Premieren bestückt. Zum Ersten: im Stück "Love is in the air" spielten zwei Jungmusikanten ihr erstes Mal in einer Musikgruppe und zum zweiten die Uraufführung des Stück "You raise me up" mit den zwei Solisten, Susanna Niggli und André Jäggi.



Ein unvergesslicher Abend wurde mit "Beliner-Luft" in der Bar beendet. Ein grosses Danke an alle Beteiligten, Deko-Meister, Musikanten, Zuhörer, Gönner, usw.
"So macht musizieren Spass, MERCI"

AUSBLICKE MUSIKGESELLSCHAFT RECHERSWIL



Wir sind wieder dabei - Migros Culture



Auch in diesem Jahr unterstützt die Migros Kulturvereine in der ganzen Schweiz. Ihr könnt bei euren Einkäufen in der Migros bis am 15. April 2024 fleissig Vereinsboni sammeln und diese eurem Verein zuteilen. Die MG Recherswil macht bei dieser Aktion auch mit. Das Geld der Kulturförderung investieren wir in die Anschaffung neuer Freizeitbekleidung.

Da wir unter dem Jahr einige Anlässe haben, an denen wir nicht mit der Uniform unterwegs sind, wir aber einheitlich als tolle Gemeinschaft erscheinen möchten, schaffen wir uns eine neue Jacke und ein neues T-Shirt an.

Wir freuen uns sehr auf ein fleissiges Sammeln und zuteilen! Jetzt schon ein riesiges Merci!
Eure Musikgesellschaft Recherswil

Die angeschaffte neue Bekleidung möchten wir dann gleich im Sommer an unserem traditionellen Sommernachts-Open-Air eintragen. Dieser Anlass findet bei schönem Wetter auf dem Pausenplatz der Schule Recherswil statt. Sollte das Wetter nicht so prickelnd sein, entfällt der Anlass nicht, er wird ganz einfach in die Igu-Halle verlegt.

Unser Sommernachts-Open-Air ist ein Anlass für jedermann, von Jung bis Alt und ganz toll auch für Familien. Während des ganzen Abends ist die Festwirtschaft offen, Feines vom Grill und ein leckeres Salatbuffet wartet auf sie. Dazu wird der Abend musikalisch umrahmt.

Musizieren für die Bevölkerung, für die Seele und die Gemeinschaft ist unser wichtigster Bestandteil im Vereinsleben. Da wir eine sehr gesellige Bande sind, könnt ihr uns auch an der Krebskilbi in Kriegstetten antreffen. Seit Jahren sind wir jeweils am zweiten Augustwochenende am Arbeiten. Seit letztem Jahr dürfen wir den Platz bei der Metzgerei Thoma-Liechti ganz für uns nutzen.

Kommt doch auch in diesem Jahre vom 10. bis 12. August 2024 bei uns in Kriegstetten vorbei, auf ein leckeres Abendessen oder ein kühles Bier. Wir freuen uns, ganz viele Recherswilerinnen und Recherswiler begrüßen zu dürfen.

Auf diesem Weg freuen wir uns riesig auf den kommenden Sommer, eurer Musikgesellschaft

Unsere nächsten Termine im Überblick:

- Samstag 29. Juni 2024 Sommernachts-Open-Air auf dem Schulhausplatz Recherswil mit toller Unterhaltung und Festwirtschaft
- Sonntag 30. Juni 2024 Teilnahme Kantonales Musikfest in Mümliswil (skmf2024.ch)
- 10. - 12. August 2024 Krebskilbi, Kriegstetten (Platz vor Metzgerei Thoma-Liechti)
- Samstag 23. November 2024 Jahreskonzert in der Jguhalle

ENTSORGUNGSKALENDER 2024



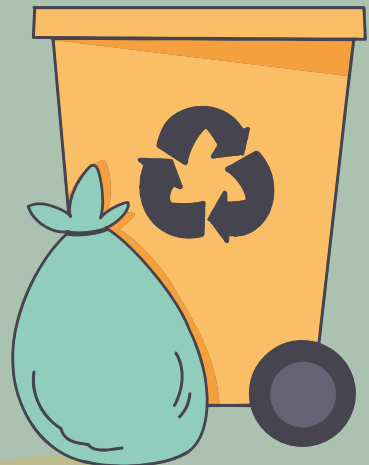
Altpapier:

Mi 22.05.24
Mi 21.08.24
Mi 13.11.24



Karton:

Do 16.05.24
Do 11.07.24
Do 19.09.24
Do 21.11.24



Grünentsorgung / Häckselgut:



Do 11.04.24	Do 04.07.24
Do 25.04.24	Do 18.07.24
Fr 10.05.24	Fr 02.08.24
Do 23.05.24	Fr 16.08.24
Do 06.06.24	Do 29.08.24
Do 20.06.24	Do 12.09.24



BAUERSCHWALLER

Urban Farmer

Diverse Produkte ab Hof!
Besuchen Sie uns unter:
www.bauerschwallier.ch

ÄNDLICH ISHES SOWIT, ES ISH WIDER FLOHMI ZYT!



Melde auch Du dich JETZT an!
Alle Informationen über die
Anmeldung findest du unter
www.recherswilbewegt.ch

Samstag, 25. Mai &
Sonntag, 26. Mai 2024

Wir suchen dich!
Möchtest du deinen Beitrag
zur Durchführung der aktiven
Woche leisten oder ein Teil
unseres Vereins werden?
Schreib uns:
info@recherswilbewegt.ch

Invasive Neophyten



Entfernen Sie invasive Neophyten aus Ihrem Garten, damit sich diese nicht unkontrolliert in die Nachbarschaft und in natürliche Lebensräume ausbreiten.

Pflanzen Sie stattdessen einheimische Arten – Sie stärken damit die Vielfalt.

**DIE BAU-, WERK- UND UMWELTKOMMISSION
RECHERSWIL BITTE UM IHRE MITHILFE BEI DER
BEKÄMPFUNG.**



Aufrechte Ambrosie



Riesenbärenklau



Asiatische Staudenknöteriche



Drüsiges Springkraut



Nordamerikanische Goldruten



Schmalblättriges Greiskraut



Essigbaum



Einjähriges Berufkraut



Chinesische Hanfpalme



Kirschlorbeer



Sommerflieder



Seidiger Hornstrauch



Asiatische Geissblätter



Vielblättrige Lupine



G lattes Zackenschötchen



Fü nffingerige Jungfernebe



062 855 86 55
neobiota@ag.ch
www.ag.ch/neobiota



Kanton Basel-Stadt

061 267 67 36
bvdsf@bs.ch
www.stadtgaertnerei.bs.ch



061 552 51 11
neobiota@bl.ch
www.neobiota.bl.ch



Kanton Bern
Canton de Berne

www.be.ch/neobiota



032 627 26 95
neobiota@bd.so.ch
neobiota.so.ch



verbotene



Neophyten

Neophyten

invasive

invasive

→ neobiota.so.ch



IN BEWEGUNG BLEIBEN...

Im TAMTAM gibt es viele interessante Kurse, Workshops und Veranstaltungen, wo man den Körper, Geist und Seele achtsam aktivieren kann. Es gibt zwei grosse Studios mit wunderbaren gefederten Holzriemenböden. Diese schonen die Gelenke beim Bewegen. Das Unterrichtsteam freut sich dir hier Übungen für zu Hause vorzustellen!

Cantienica®-Methode - Sonja Huber, **Contact Improvisation & NewDance** - Annette Kaufmann, **Familientanzspass** - Alesia De Ruvo, **Qi Gong** - Iris Wälchli, **Rücken-/Faszienpilates & mehr** - Verena Rothen, **Tanzimprovisation & Kindertanz** - Oleg Kaufmann, **Zen Meditation** - Deniz Lebovci

TAMTAM

ZENTRUM FÜR TANZ & BEWEGUNG

KRIEGSTETTEN



B wie Bär



F wie Frosch



V wie Vogel



LIEBLINGSBEWEGUNG !

Heute gibt uns Oleg Kaufmann seine Lieblingsbewegungen mit. Einfach zu Hause ausprobieren!

Das Tier ABC

Das Tier ABC ist eine tolle Auflockerung im Alltag. Es hilft den Körper auf vielseitige Weise zu mobilisieren. Spiele und bewege dich für eine kurze oder auch längere Zeit wie ein Tier.

Beginne einfach beim "A". zB. mit dem Affen, dann kannst Du zum "B" wechseln. Wie lange Du jeweils bei einem Tier bleibst ist Dir überlassen. Wieviel Buchstaben schaffst Du? - Musik kann dir helfen, dich in die Bewegungen einzufinden. Du kannst zum Bewegen auch gleich die Geräusche des Tiers nachahmen. Dies fördert die Verbindung zu Deinen Bewegungen und macht noch mehr Freude.

Das Tier ABC kannst Du alleine oder mit anderen zusammen machen. Es ist für jedes Alter geeignet, denn es gibt ja auch jüngere und ältere Tiere. Die unterschiedlichen Bewegungsqualitäten der Tiere sind ideal für ein ganzheitliches Training.

Ich wünsche dir und euch tierisch viel Spass und Freude!

Oleg Kaufmann Leitung Tanzimprovisation
jeweils Donnerstags 18:45 - 20:15 Uhr

nächste Veranstaltungen

SA 4. Mai 2024



WIR TANZEN!

Die (Familien) Disco für Jung und Alt!
Das letzte Mal vor der Sommerpause..

TAMTAM Zentrum für Tanz & Bewegung
Hauptstrasse 68, 4566 Kriegstetten
Telefon 032 675 16 50
Email info@tamtam-produktion.ch



www.tamtam-produktion.ch

ES WIRD OSTERN IM OEPFELBAUM RECHERSWIL



Ostern steht vor der Tür und natürlich sind Hoppelhase und Co. auch im Oepfelbaum Recherswil eingezogen. Bunte Hasen und Osternester schmücken das Haus.

Bald werden auch wieder Eier gefärbt, dieses Jahr ein paar mehr als letztes Jahr. Die Bewohnenden unterstützen die Kulturkommission Recherswil bei ihrem Osteranlass, welcher am 30.3.2024 im Waldhaus Recherswil stattfindet und färben dafür 500 Ostereier, welche für Gross & Klein im Wald versteckt werden und darauf warten gefunden zu werden.

Wir freuen uns, dass wir mit dem Küchenteam und der Aktivierung zu so einem tollen Event etwas beitragen können.

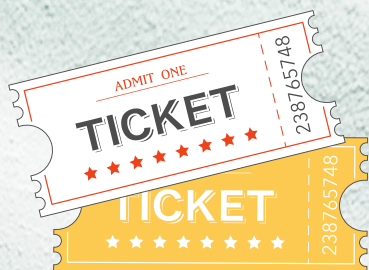
Apropos Aktivierung..

Die Aktivierung ist eine der wichtigsten Elemente der professionellen Pflege und Betreuung im Oepfelbaum. Das Programm wird wöchentlich neu zusammengestellt und umfasst etwa: Handarbeiten, Jassen, Gymnastik, Basteln, Gedächtnistraining, Koch-Aktivitäten, Spielstunden oder Andachten, aber auch Bewohnerfeste und Ausflüge.

Um unseren Bewohnenden dieses vielfältige Aktivierungsprogramm überhaupt anbieten zu können, sind wir jedoch auf die wertvolle Mithilfe unserer freiwilligen Mitarbeitenden angewiesen. Deshalb suchen wir dringend freiwillige Mitarbeitende, die dazu bereit sind, unsere Bewohnenden und unser Team bei Anlässen, auf Spaziergängen, an Spielnachmittagen oder auf Bewohnerausflügen zu begleiten und zu unterstützen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, so melden Sie sich doch gerne bei unserer Leiterin Aktivierung, Frau Barbara Fankhauser (Tel.: 032 674 63 00).





VERANSTALTUNGEN / EVENTS

WAS IST LOS IM DORF?

Ist Ihre Veranstaltung nicht dabei? Melden Sie sich bei uns: kulturkommission@recherswil.ch

APRIL 2024

02. April 2024

Gemeinsames Mittagessen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Elisabeth Haas 032 675 37 63

05. / 26. April 2024

Jugendraum
20:00 - 23:30

10. - 20. April 2024

Theater der Theatergruppe Recherswil
Igu-Halle

17. April 2024

Kinder-Lotto
Werkhof Recherswil
familieaktiv.ch

21. April 2024

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Elisabeth Haas 032 675 37 63

23. / 30. April 2024

Dienstagsausfahrt Radfahrer
18:45 - 21:00
www.rv-recherswil.ch

19. Mai 2024

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Elisabeth Haas 032 675 37 63

25. - 31. Mai 2024

Recherswil bewegt
www.recherswilbewegt.ch

29. Mai 2024

Obligatorisches Schiessen
18.00 - 20.00 Uhr

JUNI 2024

04. / 11. / 18. / 25. Juni 2024

Dienstagsausfahrt Radfahrer
18:45 - 21:00
www.rv-recherswil.ch

04. Juni 2024

Gemeinsames Mittagessen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Elisabeth Haas 032 675 37 63

05. Juni 2024

Senioren Fahrt

16. Juni 2024

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Elisabeth Haas 032 675 37 63

22. Juni 2024

Jungbürgerfeier

23. Juni 2024

Kombiausfahrt mit Höck
www.rv-recherswil.ch

28. Juni 2024

dr schnäuscht Igu
Turnverein Recherswil
Igu-Halle Recherswil

29. Juni 2024

Open Air
Musik Gesellschaft Recherswil
Igu-Halle Recherswil

MAI 2024

07. / 14. / 21. / 28. Mai 2024

Dienstagsausfahrt Radfahrer
18:45 - 21:00
www.rv-recherswil.ch

07. Mai 2024

Gemeinsames Mittagessen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Elisabeth Haas 032 675 37 63

08. / 24. / 29. Mai 2024

Jugendraum
20:00 - 23:30

INSERTATE / JUBILARE

Gibts ein Jubiläum zu feiern? Steht eine Hochzeit an? Wurde ein neuer Einwohner geboren? Möchten Sie mit einem Nachruf jemandem gedenken? Gerne publizieren wir Ihre Anzeige auf dieser Seite.

TRISKELL



Freie Trauungen - Taufen - Beerdigungen - Trennungen

Andrea Christina Racher

www.triskell.ch

TRISKELL Lifestyle GmbH
Hauptstrasse 26
4565 Rechterswil



Dominik Lüdi

Ich bin Ihr Mann für Elektroinstal-
lationen und Telekommunikation
und Sorge auch in Ihrer Region
für Spannung.



AEK AG
4562 Biberist
032 672 32 51
www.aek.ch

APRIL 2024
Fr. 15. - Rabatt auf Aromaöl- und
Fussreflexzonenmassagen

well balanced

Kinesiologie - Fussreflexzonen-therapie - Aromaöl-Massagen

Denise Feitknecht - Dipl. Kinesiologin und Fussreflexzonen-therapeutin
Solothurn und Rechterswil
Tel. 076 700 12 27 - Email info@well-balanced.ch - www.well-balanced.ch

**Physiotherapie
Rechterswil**
NIVES SCHMID

PHYSIOTHERAPIE RECHTERSIL
STEINACKER 13
INFO@PHYSIOTHERAPIE-RECHTERSIL.CH
TEL.: 032 675 26 26
WHATSAPP: 079 127 17 14



**Ihre beste
Verbindung
zwischen
Stadt und Land**

Busbetrieb Solothurn und Umgebung
Telefon 032 622 37 22

www.bsu.ch & info@bsu.ch

Senden Sie Ihren Beitrag an:
kulturkommission@rechterswil.ch

NÄCHSTE AUSGABE

Die nächste Ausgabe erscheint
im **Juni 2024**.
(Redaktionsschluss 06.05.2024)

Haben Sie einen Beitrag für die
Igu-Zytig? Planen Sie einen Event im Dorf und
möchten diesen publizieren lassen?

Melden Sie sich bei der Redaktion der
Igu-Zytig. Wir freuen uns über Ihren Beitrag!



Krankenkassen unterstützen
dein Fitnesstraining!

UNSER ANGEBOT FÜR DICH

10% AUF EIN 6-MONATE-ABO

20% AUF EIN 1-JAHRES-ABO

- * Gilt nur gegen Abgabe dieses Inserats.
- * Ist Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen/Rabatten.
- * Gilt nicht für Abo-Verlängerungen.



Du findest uns in Rechterswil, T 032 675 42 41 und in Solothurn,
T 032 623 70 55, www.athena-fitnesspark.ch

Besuche uns auf Facebook

