



EINWOHNERGEMEINDE
Recherswil

*Hier
lebt sich's
gut*

IGU - ZYTIG

AUSGABE 5 | NOVEMBER / DEZEMBER 2022

WEIHNACHTSZEIT IN RECHERSWIL

nachhaltig & lokal



Vom Zauber der
Erinnerung &
Ritualen

Der Sinn des Immergleichen

Events &
Veranstaltungen

Was ist los im Dorf?

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER



«Guete Obe, Dörfe mir ine cho?»

Seit nunmehr 15 Jahren gehört dieser Satz für mich genau so zum 6. Dezember, wie der Schmutzli mit seiner Hurte.

Das «Chlausen» in dem Dorf, in dem ich selber aufgewachsen bin, ist für mich eine Herzensangelegenheit. Als gebürtiges Igelkind, habe natürlich auch ich einen Chlaus und Schmutzli gehabt, welche jedes Jahr bei uns zu Hause angeklopft haben, mir Lob und Tadel vorgetragen und mich auf meine «Värslikünste» geprüft haben. Als ich dann selbst Samichlaus wurde, war mein Kindheitschlaus noch immer aktiv und ich durfte dann bei seinen Kindern den Chlaus spielen.

Inzwischen bin ich schon seit 10 Jahren mit meiner "Schmutzelette" unterwegs, ja genau, mein Schmutzli ist eine Frau. Und wer weiss, vielleicht kommen ja schon bald der erste Samichlaus- und Schmutzlinachwuchs, welchen wir in ihrer Kindheit auf ihre "Värslikünste" geprüft haben.

Ich wünsche eine schöne Weihnachtszeit und viel Freude beim Lesen!

JEFFREY P. LUGINBÜHL
"SAMICHLAUS"

INHALTE

3 WEIHNACHTSZEIT IN RECHERSWIL

Nachhaltig & Lokal

6 "DORFGMACHTS"

Geschenk-Ideen - lokal Einkaufen

10 FIT & GESUND

zum Thema Beckenboden

11 VOM ZAUBER DER ERINNERUNG & RITUALEN

Der Sinn des Immergleichen

12 EVENTS & VERANSTALTUNGEN

Was ist los im Dorf?

13 GARTEN-TIPPS

Gärtnern im Spätherbst

17 OEPFELBAUM RECHERSWIL

Einweihungsfest vom 10. September

19 INSERATE / JUBILARE

Gratulationen & Informationen

Frohe Weihnachten

Weihnachtszeit in Recherswil

WEIHNACHTSZEIT IN RECHERSWIL

Nachhaltige Weihnachtsgeschenke, weniger Stromverbrauch, Weihnachtsdeko aus natürlichen Materialien: Wir geben Tipps und Ideen, mit denen Weihnachten ein besinnliches Fest wird, ohne dass Ressourcen verschwendet werden. Lassen Sie sich inspirieren!

Fensterbild

Bettina Berrut von www.schriftsatz.ch hatte die wunderschöne Idee extra fürs Dorf ein Fensterbild zu kreieren. Laden Sie die Datei mit dem untenstehenden QR-Code runter, drucken Sie es in der gewünschten Grösse aus und gestalten Sie Ihr Fenster. Wäre es nicht wunderschön, wenn wir beim durchs Dorf laufen viele wunderschöne Igel-Hallo Advent-Weihnachtsfenster sehen würden, welche uns auf eine ganz andere Art zusammenbringen?

Haben auch Sie ein solches Fenster gestaltet? Senden Sie uns ein Bild für die nächste Ausgabe.



Hallo Advent Fensterbilder

- 1 Vorlage in gewünschter Grösse drucken
- 2 Elemente ausschneiden
- 3 Einzelnen Elemente mit Klebeband auf die Aussenseite des Fensters kleben (Abbildung zeigt nach innen)
- 4 Mit Kreidemarkern die Linien am Fenster nachzeichnen
- 5 Geklebte Elemente vom Fenster entfernen
- 6 Ablauf wiederholen bis zum gewünschten Ergebnis
- 7 Fertig!

Viel Spass!

Energie sparen in Recherswil

Der Gemeinderat hat die Empfehlungen der Konferenz der Kantonalen Energiedirektoren diskutiert und verschiedene Massnahmen beschlossen.

Turnhallen und Werkstätten werden im kommenden Winter noch auf 17° geheizt. Selten genutzte Räume auf 13°. Fenster dürfen nicht mehr gekippt werden und in der Nacht werden Storen und Fensterläden geschlossen. Auf den Toiletten wird das Warmwasser ausser Betrieb genommen. Die Strassenbeleuchtung wird noch stärker gedimmt, als dies heute bereits der Fall ist und die Gemeinde verzichtet auf jegliche Weihnachtsbeleuchtung (Fenster, Gebäude und Weihnachtsbaum).

Der Gemeinderat ruft die Bevölkerung dazu auf, dieses Jahr ebenfalls auf jegliche Weihnachtsbeleuchtung zu verzichten. Der Gemeinderat

Weihnachtsdeko basteln

Statt im Laden zu suchen, basteln Sie Weihnachtsdekos einfach selber aus umweltfreundlichen Materialien. Wie aus Früchten, Zweigen oder Stoffen tolle Dekos für den Tisch und zum Aufhängen werden.

Bild: www.fotomeitschi.com



Weihnachtsbeleuchtung ohne Energieverschwendung

Eine Alternative zu herkömmlichen Lichterketten stellen Lichterketten mit LED dar. Diese halten nicht nur wesentlich länger, sie verbrauchen auch bis zu 90 Prozent weniger Strom als herkömmliche Lichterketten. Für die Aussenbeleuchtung eignen sich solarbetriebene LED-Lichterketten, die gute alte Petroleumlampe oder gut geschützte Kerzen in einem feuerfesten Glas.

Generell gilt - weihnachtliche Deko nicht permanent an lassen, sondern mit einer Zeitschaltuhr ein- und ausschalten.



Dr Samichlaus chunnt wieder..

Die Tradition des Samichlauses, der am 6. Dezember zu den Kindern unseres Dorfes kommt, ist und bleibt schön. Wir möchten das beibehalten und wahren.

Daher freut sich der Samichlaus, wenn er auch in diesem Jahr Ihre Familie besuchen darf.

Wir bitten Sie, die **Anmeldung online** über recherswil.ch oder den untenstehenden **QR-Code** auszufüllen. Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine Bestätigung, dass diese registriert werden konnte.

Sollten Sie über keinen Internetzugang verfügen können Sie wie bisher den untenstehenden Anmeldetalon ausfüllen und an folgende Adresse senden:

Gemeinde Rechterswil
Kultur- und Sportkommission
Hauptstrasse 56
4565 Rechterswil



Anmeldeschluss ist der 27. November 2022. Spätere Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Der Samichlaus wird am 06. Dezember von 17.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr unterwegs sein. Bitte legen Sie die Geschenke für Ihre Kinder vor die Haustüre.

Kultur- und Sportkommission
i.V. Roman Schöll

Weihnachtsfenster Rechterswil leuchtet wieder im Advent 2022

Liebe Rechterswiler/Innen

Auch in diesem Jahr wäre es schön, wenn wieder ganz viele Fenster im Advent leuchten würden.

Das 1. Fenster öffnet am 1. Dezember 2022 und leuchtet bis zum 6. Januar 2023. Jeweils von 18.00 bis 22.00 Uhr. Wer möchte, darf auch wieder ein kleiner Umtrunk ausschenken.

Die Liste, wann welches Weihnachtsfenster öffnet, wird am 24. November 2022 im Anzeiger bekannt gegeben.

Bei der **Anmeldung** gibt es im Gegensatz zu den vorherigen Jahren eine **Änderung**:

- Anmelden kann man sich nur noch bei Madeleine Lüdi, und zwar liegt im **Milchkasten** des Briefkastens am **Juraweg 9** ab sofort eine **Liste** auf, wo man sich für ein Datum eintragen kann. (bei Wunschdaten sollte man sich so rasch wie möglich eintragen, damit dieses noch frei ist ☺).

Ich würde mich freuen, wenn ganz viele Einwohner/Innen von Rechterswil den Weg zu meinem Briefkasten finden und sich in der Liste eintragen, damit auch 2022 wieder jeden Tag im Advent bis zum 24. Dezember ein Fenster geöffnet werden kann und so endlich nach 2 Jahren wieder schöne Begegnungen stattfinden können und eine wunderbare weihnachtliche Stimmung ins Dorf gezaubert wird.

Anmelden kann man sich bis am **20. November 2022**

Über ganz viele leuchtende Fenster freut sich
Madeleine



Anmeldetalon für das Kinder-Chlausen

Name/Vorname der Eltern	
Adresse	
Telefonnummer (für Notfälle)	
Vorname des Kindes / der Kinder	
Alter des Kindes / der Kinder	
Angaben zum Kind / zu den Kindern sowie Lob und Tadel	
Allfällige sonstige Bemerkungen	

"DORFGMACHTS"

lokal einkaufen

Weihnachtsgeschenke

Schenken macht Freude. Und noch mehr, wenn die Geschenke nicht weit gereist, sondern direkt aus dem Dorf sind. Seht hier einige Inspirationen zu Geschenkideen. Dorfgmachts - us Rechterswil!

HAARBÄNDER, HAARSCHMUCK, PFLEGEPRODUKTE



FRISURPUR
KAPELLENSTRASSE 19

Tolle
Haarpflegeprodukte
als Geschenk weil sie
es Wert sind

HANDGESTRICKT & GEHÄCKELT



THERES JÄGGI
079 589 78 38



BESCHRIFTETE KERZEN
& WORKSHOP

BETTINA BERRUT
WWW.SCHRIFTSATZ.CH



PFLEGEPRODUKTE & FLORISTIK



Haltbare und immer
saisonale Artikel und
Geschenke

Tina Hailebacher
Hauptstrasse 65
4578 Biben

finaleibund
SMS: 079 3

COIFFEUR EGGE
SÜDRINGSTRASSE 6



COIFFEUR EGGE
GORNELIA JÄGGI-WYSS
SÜDRINGSTRASSE 6, 4545 RECHTERSIL, TEL. 072 672 43 50



SACHEN FÜR KÜCHE UND BAD, AUS TON



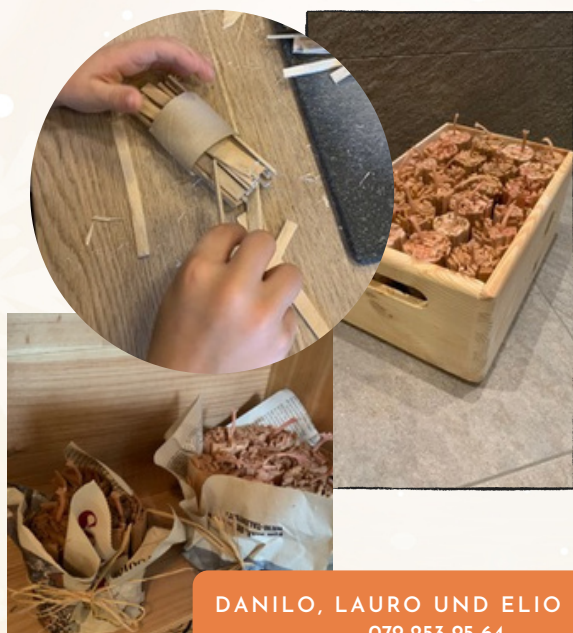
S' CHÄSTLI
WILLADINGENSTRASSE 54
079 840 69 67

DÉESSE-PRODUKTE



FABIENNE ERZER
079 253 95 64

UPCYCLING - ANZÜNDHILFEN



DANILO, LAURO UND ELIO ERZER
079 253 95 64

HANDGEMACHTE DEKO-ARTIKEL



SANDRA RUPP
WWW.BETONKELLER.CH

3 TLG. KOFFERSET mit eigenem Sujet



CHRIGU.LOOSE@GMAIL.COM
079 250 25 46

BEGEGNUNGSNACHMITTAG IN RECHERSWIL



Kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt wurden von Freiwilligen gebacken. Zusammengekommen sind sizilianische Spezialitäten....



..., Gibanica aus dem Balkan, türkische Süßigkeiten, Kuchen und vieles mehr. ☺



Hadnkuchen, steirischer Apfelkuchen, Ritschert (alle drei Österreich) und Borschtsch (Ukraine) sind aufgetischt.



Aus Marokko verschiedene Leckereien und Minztee wie auch der Tisch mit den türkischen Spezialitäten durften nicht fehlen!



Klein und Gross lauschen den Geschichten...



... gestalten bunte Perlenketten, oder beobachten das Herstellen der Blumengestecke.



Der Platz kommt in Bewegung bei einem Ballon-Tanz-Spiel! Auch bei klassischen Bewegungsspielen können sich Klein und Gross austoben, Stelzen ausprobieren, Balance üben, ...



Osama lebt in Spanien und sorgt an seinem letzten Tag in der Schweiz für eine friedlich-festliche Atmosphäre mit seinen Ukulelenklängen.



Wir sagen ganz herzlichen Dank allen Mithelfenden, Kuchenbackenden, Tee- und Suppekochenden, Bewegenden, Erzählenden und Mitfeiernden!



Ohne euch wären unser Fest und unser Dorf nur halb so bunt! ☺

VETERANENTAGUNG IN RECHERSWIL

S'isch immer eso gsi, s'isch immer eso gsi...

... so tönte es am 27. August 2022 aus der vollbesetzten Igu-Halle.

An der 79. Veteranentagung des Solothurner Blasmusikverbandes (SOBV) wird traditionell das Solothurner-Lied gesungen.

Nach einem dreijährigen Unterbruch versammelten sich die Veteraninnen und Veteranen inklusive Partner*innen zur kantonalen Delegiertenversammlung der Veteranenvereinigung. Die rund 400 Gäste genossen ein abwechslungsreiches Programm. Nach den offiziellen Begrüssungsansprachen wurde der geschäftliche Teil abgehalten. Während dieser Zeit durften die Partner*innen eine interessante Führung durch die Feumotech geniessen.

Nach dem Apéro und Mittagessen durften die Gäste dem 60-köpfigen Veteranenspiel lauschen. Diese boten einen bunten Mix verschiedenster Musikstücke.

Endlich war es dann soweit und die Veteranen und Veteraninnen durften ihre Ehrungen entgegennehmen und zelebrieren dies rückwirkend auf die letzten drei Jahre. Die Ehrung - kantonaler Ehrenveteran - erhalten alle Musikant*innen welche aktiv 50 Jahre musizieren!

Dem OK, allen Helfer*innen und Sponsoren gebührt ein riesiges Dankeschön für ihren Einsatz und Unterstützung – ohne sie wäre ein solcher Anlass nicht zu stemmen.

www.mgrecherswil.ch

Text: Urs Kaufmann



MUSIKGESELLSCHAFT RECHERSWIL

Die Musikgesellschaft Recherswil wurde im Jahr 1881 von 11 Recherswiler Musikfreunden gegründet.

Hagmann Arnold (6) (Dirigent), Jäggli Albert (4) (Viks), Kaufmann Edmund (9) (Grichtmes), Jäggi Gottlieb, Jäggi Albert (5) (Andresen), Kaufmann Alexander, Kaufmann Josef (8) (Webers), Strähl Josef, Schwaller Jakob (1) (Melchiors), Kaufmann Karl (7), Kaufmann Meinrad

(Nr. entspricht der Reihenfolge auf dem Bild vom links)



Seit dieser Zeit hat sich einiges getan. Die Musikgesellschaft war und ist sehr aktiv. In musikalischer Hinsicht, wie mit der regelmässigen Teilnahme an Bezirksmusiktagen oder kantonalen Musikfesten. Früher wurden neben den Noten auch Theaterstücke geübt und vorgeführt. Weitere musikalische Aktivitäten sind seit Jahren das Sommernachts-Open-Air vor den Sommerferien und das Jahreskonzert im November.

Wir pflegen die moderne und anspruchsvolle Unterhaltungsmusik und spielen vorwiegend Stücke aus den Bereichen Unterhaltung, Film, Rock, Pop usw. Natürlich kommen die Polkas und die Marschmusik nicht zu kurz.



Musiktag in Grenchen, 2022

Unser Hauptprobetag ist der Freitag. Vor Auftritten proben wir jeweils auch am Dienstagabend. Die Proben finden im Werkhof von 20.00 bis 22.00 Uhr statt. Melde Dich bei uns bei Interesse unter Kontakt auf unserer Website www.mgrecherswil.ch. Wir freuen uns auf Dich!

Fit & gesund

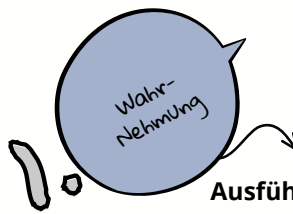
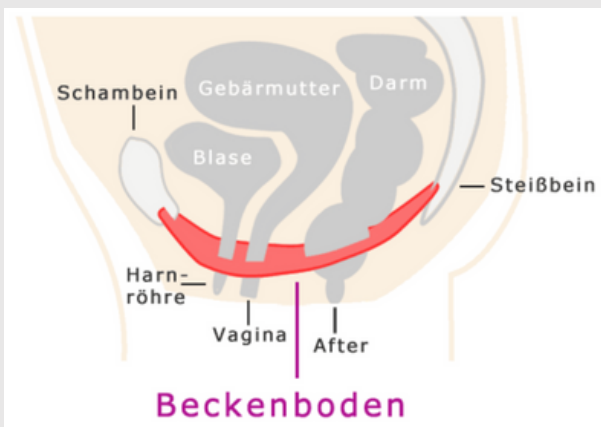
HEUTE ZUM THEMA BECKENBODEN

Unsere Beckenbodenmuskulatur liegt wie der Name sagt «am Boden» des Beckens zwischen den Sitzbeinhöckern, dem Schambein und Steissbein. Die Muskulatur ist ca. 1,5cm dick und sowohl bei Frauen wie auch Männern vorhanden. Der Muskel braucht eine gute Grundspannung um das Becken zu stabilisieren (wichtig bei unteren Rückenbeschwerden), um die inneren Organe zu stützen (Blase, Gebärmutter, Prostata und Darm), ist zuständig für die Schliessfunktion (Urin, Stuhl, Wind) und muss im richtigen Moment loslassen resp. entspannen können (Wasserlassen, Stuhlgang).

Da dieser «kleine» Muskel all diese verschiedenen Funktionen erfüllen muss, kommt es nicht selten zu Dysfunktionen wie Urin- oder Stuhlinkontinenz (z.B. beim Husten, Niesen, Lachen), Reizblase, Senkungen der Organe oder zu Verstopfungen oder Schmerzen im Genital- und Beckenbereich.

Wesentliche Risikofaktoren für solche Dysfunktionen sind u.a. Schwangerschaft und Geburt, Operationen wie Gebärmutterentfernung oder Prostataentfernung, Menopause (Hormonveränderung), Stress, Übergewicht, Bindegewebsschwächen, schwere Arbeit (Lasten heben) oder Haltungsinsuffizienzen.

Um solchen Beschwerden vorzubeugen, empfehlen wir folgende Übungen:



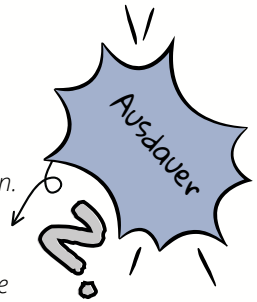
Ausführung:

In Rückenlage oder im Sitzen sich zuerst vorstellen, wo liegt der Beckenboden und versuchen diesen leicht anzuspannen, indem der Muskel gefühlt nach innen hochgezogen wird, ohne dass die Gesässmuskulatur oder die Innenschenkel dazu anspannen.

(Gefühl von Tampon oder Hoden innerlich hochziehen).
Danach mit verschiedenen Intensitäten experimentieren:
100% Spannung, 80% Spannung, 50% Spannung etc.

Ausführung:

Für 10 Sekunden eine 50 % Spannung zu halten: normal weiter Atmen, ohne zusätzliche Spannung von Gesäss- oder Innenschenkelmuskulatur. Dies 3x hintereinander mit 15 sec Pause dazwischen. 1x/ Tag - in verschiedenen Positionen möglich (Liegen, Sitzen, Stehen – z.B. während dem Autofahren, Zähneputzen, Supermarkt an der Kasse etc.)



Ausführung:

15x im Sekundentakt anspannen (ca. 80% der Spannung) und wieder komplett loslassen. Wieder ohne zusätzliche Aktivität der umliegenden Muskulatur. Auch dies in verschiedenen Positionen ausprobieren 1x/ Tag. **Tipp:** diese Übung durchführen, wenn der Drang aufgeschoben werden soll.

Ziel: Sicherung der Kontinenz bei belastenden Aktivitäten (Husten, Niesen, Lachen, Trampolin springen, etwas Schweres heben etc.) Kurz vor und während belastender Aktivität den Beckenboden 80% - 100% anspannen und halten, bis «Aktivität» vorbei ist.



Gruppenangebot:

Montag 19:00 Funtone (aktives Rumpfttraining)
Dienstag 18:30-19:25 Pilates
Donnerstag 18:00-18:55 Pilates
Freitag 09:30-10:20 Rückbildungspilates

Präsentiert von:



**Physiotherapie
Rechterswil**
NIVES SCHMID

Tel: 032 675 26 26
Whatsapp: 079 127 17 14
Mail: info@physiotherapie-recherswil.ch
www.physiotherapie-recherswil.ch

Vom Zauber der Erinnerung & Ritualen

DER SINN DES
IMMERGLEICHEN



Weisst Du noch.....

... wie wir "Anna Karenina" gelesen haben und stundenlang über Glück und Unglück in der Liebe diskutiert haben? Oder unsere erste Kinonacht unterm Sternenhimmel? Das Bob-Dylan Konzert. Die Weihnachtsfeier damals... Weisst Du noch?

Je weiter wir im Leben voranschreiten, desto bedeutender scheinen Erinnerungen zu werden. Desto wichtiger werden auch plötzlich Rituale wie dasjenige der Advent- und Weihnachtszeit.

Text: Andrea Rücker

WARUM RITUALE SO
WICHTIG SIND

*Rituale wie etwa das vorweihnachtliche
Schmücken vermitteln Beständigkeit in einer
Welt, die sich fortwährend wandelt*

Weshalb ist das so?

Die amerikanische Ritualforscherin Barbara Fiese hat die Botschaft der Rituale in drei, wie ich finde, wunderbaren Sätzen zusammengefasst: „This is who we are. This is right. This is what we look forward to and who we will continue to be across generations.“ Sinngemäss bedeuten sie:

Das sind wir. Das ist richtig. Und so wird es bleiben.

Rituale geben also eine Antwort auf eine der ältesten aller Menschheitsfragen: Wer bin ich? Indem wir gemeinsam etwas tun, immer wieder, als Ritual, stellen wir Gemeinschaft her. Das Individuum wird sich im Ritual der Tatsache bewusst, Teil von etwas zu sein.

In manchen Ländern wird zum Schulbeginn sogar die Landesflagge gehisst und die Landeshymne gesungen. Es werden Amtseide geschworen, Rekruten vereidigt. Auf Kreuzfahrtschiffen feiern sie die Äquatortaufe, im Karl-May-Roman schliesst Old Shatterhand mit Winnetou Blutsbrüderschaft oder es wird traditionell das Solothurner Lied gesungen.

Ein berühmtes Beispiel für die Kraft der Rituale gab es im Ersten Weltkrieg, an Heiligabend 1914, als deutsche und britische Soldaten ihre Schützengräben verliessen und gemeinsam Weihnachten feierten, als Friedensfest.

Wer heute Weihnachten feiert, knüpft, meist ohne es zu wissen, an uralte Traditionen an, dessen Anfänge im Dunkel der Geschichte verschwinden. Doch der Geist von Weihnachten, der Wunsch nach einem friedvollen Zusammenleben, wurde all die Jahrhunderte bewahrt und lebt bis heute weiter.



**Ihre beste
Verbindung
zwischen
Stadt und Land**

Busbetrieb Solothurn und Umgebung
Telefon 032 622 37 22

www.bsu.ch & info@bsu.ch

NOVEMBER 2022

11. November 2022

Erzählnacht
www.familieaktiv.ch

11. - 13. November 2022

Lottomatch Iguhalle
Jodlerklub & Radfahrer

18. November 2022

Weihnachtskranz / Gesteck basteln
(mit Gruss aus der Küche)
Oepfelbaum Recherswil
Anmeldung bis 5.11. unter: www.betonkeller.ch

19. November 2022

Recherswiler Jass-Plausch
im Werkhof

20. November 2022

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
An- und Abmeldung: Elisabeth Haas: 032 675 37 63 od.
Theres Loosli 032 675 75 15

26. November 2022

Jahreskonzert Iguhalle
Musikgesellschaft Recherswil

27. November 2022

Jubilarekonzert
Musikgesellschaft Recherswil

DEZEMBER 2022

04. Dezember 2022

Samichalus Senioren
Kultur- & Sportkommission Recherswil

06. Dezember 2022

Samichlaus Kinder
Kultur- & Sportkommission Recherswil

06. Dezember 2022

Gemeinsames Mittagessen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Erika Mollet - Tel. 032 675 33 241

09. Dezember 2022

Waldweihnacht
Radfahrerverein Recherswil

18. Dezember 2022

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
An- und Abmeldung: Elisabeth Haas: 032 675 37 63 od.
Theres Loosli 032 675 75 15



JANUAR 2023

6. - 8. Januar 2023

Lottomatch Iguhalle
Hornusser & DTV

20. Januar 2023

Iguschränzer-Dorfständli Iguhalle
Iguschränzer

21. - 22. Januar 2023

Iguschränzer-Party Iguhalle
Iguschränzer

27. Januar 2023

Generalversammlung
Damenturnverein

27. - 29. Januar 2023

Lottomatch Iguhalle
Musikgesellschaft

28. Januar 2023

Generalversammlung
Radfahrerverein



ERZER

032 530 06 03

erzer-holzdesign.ch

Holzdesign

Dienstleistungen
vom Boden
bis zum Dach!



WENN DAS LAUB SICH VERFÄRBT, DAS LICHT SICH VERÄNDERT UND DIE TAGE KÜRZER WERDEN, DANN IST DER HERBST ANGEKOMMEN.

Im Garten erleben wir noch Wow-Momente mit den kräftig leuchtenden Farben der Dahlien, Herbstaster, Kapuzinerkressen, die mit ihren wunderbaren Blüten uns noch beglücken. Zu dieser Jahreszeit kommt mir immer die Geschichte von der kleinen Maus Frederick in den Sinn, der als Wintervorrat Farben gesammelt hat.

So mache ich es auch für die kalten grauen Wintertage. Jetzt gilt es noch zu ernten, was zu ernten ist: die letzten Kürbisse, Himbeeren, Salate und Kräuter. Letztere können geerntet, getrocknet oder tiefgekühlt werden. Alle Kräuter, die über hartes Blattwerk verfügen, wie Rosmarin oder Thymian, haben einen hohen ätherischen Öl-Anteil und lassen sich gut trocknen. Auch gut geeignet sind sie zum Aromatisieren von Speiseöl und Salz. Kräuter die einen hohen Wasseranteil haben, wie Dill oder Petersilie, eignen sich nicht zum Trocknen, da das Aroma sich schnell verflüchtigt. Diese kann man gut klein schneiden und in Eiswürfelbehälter füllen und tiefkühlen. In meinem Naturgarten bleibt über den Winter viel stehen. Ich schneide die verblühten Stauden erst im Frühling zurück, z.T. lasse ich sie auch stehen, wie die Wilde Karde, Königskerzen, Stockrosen und Sonnenblumen damit Käfer, Bienen, Vögel sich in den Blüten, Stängeln ein Winterlager einrichten können oder Futter haben. Wenn ich noch Samen gewinnen will, von den oben genannten Blumen, kann ich einen kleinen Teil sammeln und den Rest stehen lassen. Bei der Karde ist es von Vorteil, wenn man Handschuhe anzieht, da sie starke Stacheln trägt. Ich wähle kompakte, noch geschlossene Fruchtkapseln. Das Gesammelte ausbreiten zum Trocknen und dann separat angeschrieben in einer Schachtel oder einem Kuvert trocken und kühl lagern. Wenn ich die Pflanzen stehen lasse, versamen sie sich auch von selbst. Vielleicht nicht dort wo ich es gerne möchte. Ich habe da aber eine grosse Toleranz in meinem Garten und bin immer wieder erstaunt, wohin der Samen getragen wird.

Fazit: Kahl aufgeräumte Gärten dienen der Natur nicht.

Damit es einen farbigen Gartenstart gibt, ist jetzt die Zeit, solange der Boden nicht zugefroren ist, Blumenzwiebeln zu stecken. Unserer Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt, ob wild oder angeordnet in einem Farbenmuster, in Kübeln, es ist immer spannend was im Frühling zu blühen kommt. Aus dem angefallenen Material vom Zurückschneiden der Sträuchern, können wir Kränze binden, die wir als Grundlage für die Herbst -oder Winterdekoration verwenden können. Nun wünsche ich Euch viel Besonnenheit bei der Vorbereitung Eures Garten zur Winterruh.



Möchten Sie einen Gartenkurs besuchen?

Melden Sie sich bei:

Annegret Rhiner

Tel: 079 896 75 53

Mail: famrhiner@bluewin.ch

UMFRAGE - IGU-SKIBUS

Die Kultur- und Sportkommission Recherswil plant im Februar / März 2023 einen Igu-Skibus nach Grindelwald.

Die Fahrkosten belaufen sich auf ca. CHF 30.00 pro Person zusätzlich Ski-, Schlittel- oder Wanderpass vor Ort.

Um abschätzen zu können, ob dieses Angebot auf Interesse stösst, haben wir eine Umfrage gestartet.

Der Bus würde nur bei genügend Anmeldungen zustande kommen!

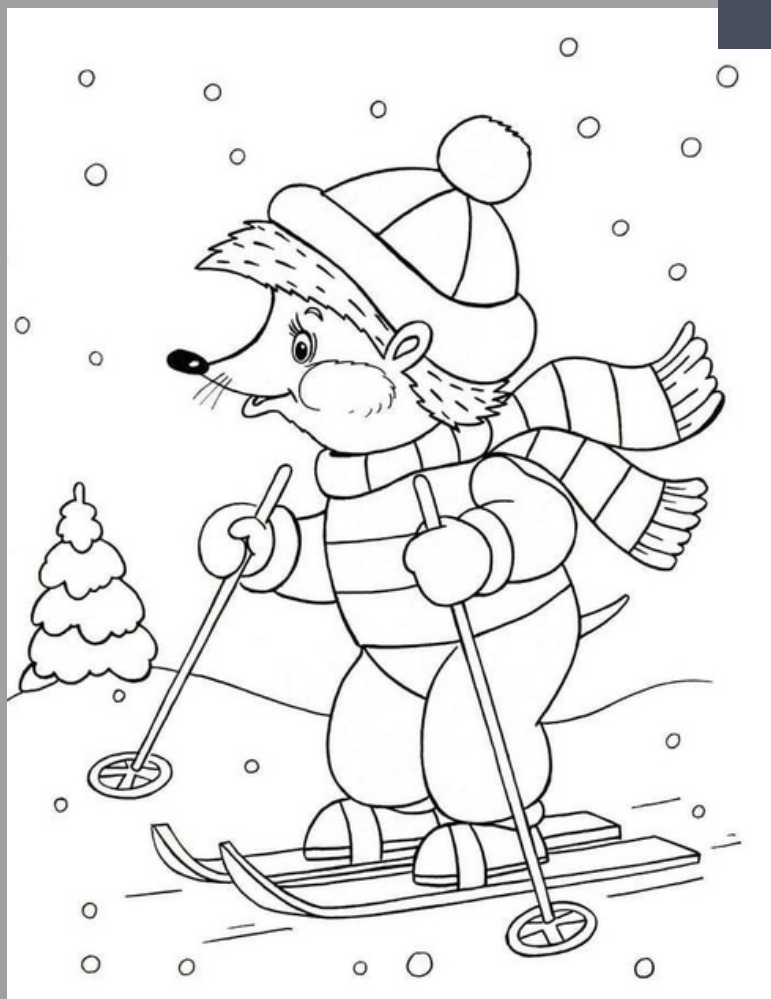
Füllen Sie das Formular (QR-Code oder Link) bei Interesse aus.
Wir werden bei einer allfälligen Durchführung/Organisation für die definitive Anmeldung auf Sie zukommen.



tinyurl.com/Igu-Skibus



IGU ZUM AUSMALEN



EIN VOLLER ERFOLG

BRING- UND HOLTAG

SAMSTAG, 3. SEPTEMBER 2022

09.00 – 13.00 UHR

Werkhof Rechterswil

Annahme der Waren: 07.00 Uhr – 11.00 Uhr

Nicht angenommen werden: Elek und Elektro, Kinder, Schuhe, Bettwaren, grosse Möbel, Porzellan, Batterien, Altsäuren, Unbrauchbares und Unsauberes.



Kaffeestube mit Kaffee und Kuchen
Festwirtschaft mit Grill und Getränken

Auf Ihren Besuch freuen sich:



Der Bring- und Holtag vom 3. September 2022 war wiederum ein voller Erfolg. Es wurde rege gebracht und geholt.

Das Team von familie aktiv hatte alle Hände voll zu tun, die Waren einigermaßen ordentlich zu platzieren. Zum Schluss blieb nur noch wenig zum Entsorgen übrig.

Der Anlass ist immer ein kleines Dorffest, viele Besucher schauten dem bunten Treiben bei Kaffee und Kuchen in der Kaffeestube der Spielgruppe Sunnechringeli zu oder genossen etwas feines vom Grill der Feuerwehr.

MACH AUCH DU MIT!

Alles was noch gebrauchstüchtig und ganz ist, aufbewahren und am 2. September 2023 zum Werkhof bringen.

Text: Alexandra Büchel



Das Team von familie aktiv mit dem was "übrig geblieben" ist



«SCHMIEDE DAS EISEN SOLANGE ES HEISS IST»



Am 27. August fand die Jungbürgerfeier 2022 statt.

Unter fachkundiger Leitung mit kulturellen und geschichtlichen Inputs, sowie einem begleitenden Apéro wurden wir in die Kunst des Schmiedens eingeführt.

Ob Brieföffner, Grillspieß oder Fonduegabel: die Elemente Feuer und Eisen sowie das Hämmern auf dem Amboss begleiten uns durch den Nachmittag.

«Dir müesst schmide solangs heiss isch!» tönt es immer wieder von Chrigu Aeschbacher. Als Highlight serviert uns das Restaurant Kastanienbaum zum Znacht ein saftiges Stück Fleisch auf dem frisch geschmiedeten Spiess. «Ässet, solang's heiss isch!»

Text: Martin Rohn



Patrick Feitknecht - Kultur- und Sportkommission & Marco Schwaller



Marlin Schwab



Christoph Aeschbacher - www.tisch-schmitte.ch



Martin Rohn - Ressortleiter

IM OEPFELBAUM RECHERSWIL WURDE AUSGIEBIG GEFEIERT.

Am Samstag 10. September 22 war es endlich soweit und wir durften den Oepfelbaum Recherswil mit einem rauschenden Fest einweihen. Um 10 Uhr startete das Festprogramm mit der offiziellen Ansprache von Pascal Hilpert und dem anschliessenden symbolischen Akt des Durchtrennens des roten Bandes durch Pascal Hilpert und Daniel Grob vor unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, zahlreichen Angehörigen und Gästen aus Recherswil und Umgebung.

Im Verlauf des Tages durften unsere interessierten Gäste bei geführten Rundgängen durch's Haus einen einmaligen Einblick in den Lebensalltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner gewinnen.

Musikalisch untermalt wurde die Feier einerseits durch die Musikgesellschaft Recherswil und andererseits durch Charles von Büren, denen an dieser Stelle ein ganz spezieller Dank gilt. Aber nicht nur die Ohren wurden mit Musik verwöhnt, auch kulinarisch gab es viele Highlights: auf der Terrasse verwöhnte der Igu Beck die Gäste mit Brot und Zopf aus dem Holzofen, Berlinern, Cremeschnitten, Nussgipfeln und vielem mehr. Vor dem Festzelt verbreitete sich ein «gluschtiger» Duft von frisch gebackenen Waffeln nach Grossmutter Art vom Holzherd angeboten durch Simon Aeschbach vom Mattenhof in Melchnau. Vis-à-vis bot Silvio Rao seine mit viel Liebe selbstgemachten Gelati Dolce Vita an, die auf eine kulinarische Reise durch Italien einladen. Im Festzelt, welches durch die zahlreichen wunderschönen Blumenkreationen von Sandra Rupp festlich dekoriert wurde, legte sich das Oepfelbaum Team ins Zeug, um die Gäste mit Wurst und Büürli oder

Pommes Frites sowie Getränken und Kaffee zu verwöhnen. Sagenhafte 200 Würste und ca. 40kg Pommes Frites gingen an diesem Tag unter anderem über unsere Theke und sorgten dafür, dass kein Gast hungrig den Heimweg antreten musste.

Aber auch die kleinen Gäste kamen am Einweihungsfest voll auf ihre Kosten: Liliane Roth von Lilifee Kinderschminken verwandelte zahlreiche Kindergesichter in wahre Kunstwerke und der Ballonkünstler Sascha Strauss zauberte für alle Anwesenden bunte Ballontiere. An der Schokokusschleuder durfte schliesslich jeder seine Treffsicherheit erproben und nach erfolgreichem Schuss den «Schoggigluscht» stillen.

Zusammengefasst blickt das Oepfelbaum Team auf eine äusserst gelungene Feier zurück, welche den Bewohnern, Angehörigen, Gästen sowie allen Mitwirkenden noch lange in sehr guter Erinnerung bleiben wird.



PLASTIK IM GRÜNGUT MACHT DEN BODEN KRANK

Sorry, das wird nichts mit uns...

HALTEN SIE GRÜNGUT SAUBER. ES IST DIE QUELLE FÜR NEUEN, LEBENDIGEN BODEN.

LANDETS IM GRÜNGUT, ENDETS IM BODEN

Kunststoffprodukte wie Plastikbeutel und Lebensmittelverpackungen können trotz aufwändigen und teuren Aufbereitungsverfahren nicht vollständig aus dem Grüngut entfernt werden. Sie landen geschreddert als kleine Partikel im Kompost und somit in unseren Garten- und Ackerböden.

800 TONNEN PLASTIK

Jährlich landen in der Schweiz über 800 Tonnen* Kunststoffe als Folge von verschmutztem Grüngut in unseren Böden. Kunststoffpartikel sind kaum abbaubar und belasten darum über Jahrhunderte unsere Böden. Mit jedem Einbringen von verschmutztem Kompost wird die Konzentration in den Böden also höher. Das macht den Boden krank. Doch gesunde, fruchtbare Böden bilden die Grundlage für den Anbau unserer Nahrungsmittel.

SÄCKLI JA ODER NEIN?

Bringech abbaubar, heisst nicht automatisch kompostierbar. Sackli Säckli möglichst vermeiden. Wenn es nicht ohne geht, nur die dafür vorgesehenen, als kompostierbar bezeichneten Beutel mit Biotrucker verwenden.

SAUBERES GRÜNGUT, GESUNDE BÖDEN

Boden gut alles gut!

Aus Grüngut wird in Kompost- und Vergärungsanlagen Kompost und Biogas gewonnen. Kompost und Gärgut sind wichtige organische Dünger für Garten- und Ackerböden. Sie schliessen den wertvollen Kreislauf der Nährstoffe.

ERHALTEN SIE MIT SAUBEREN GRÜNGUT GESUNDE BÖDEN FÜR GESUNDE NACHWACHSUNGSMITTEL.

Ant für Umwelt | Kanton Solothurn | info@so.ch
Mehr Informationen finden Sie auf so.ch/sauberes-gruengut

WAS IN DEN GRÜNGUT-CONTAINER REIN SOLL UND WAS AUF KEINEN FALL

Grüngut	Kehricht

Alle organischen Abfälle aus Küche und Garten wie Wurde, Obst, Kaffeebohnen, Hecken- und Rasenschnitt etc.

Alle anderen Materialien wie Zigarettenstummel, Asche, Windeln, Katzenstreu, Kaffeekapseln etc.

Im Zweifelsfall lieber im Kehricht entsorgen!

Mehr Informationen finden Sie auf so.ch/sauberes-gruengut

ENTSORGUNGSKALENDER 2022/23



Altpapier:

Mittwoch - 16.11.2022



Karton:

Donnerstag - 24.11.2022
Donnerstag - 19.01.2023



Grünentsorgung / Häckselgut

Donnerstag - 10.11.2022
Donnerstag - 24.11.2022
Donnerstag - 08.12.2022
Donnerstag - 26.01.2023



Weihnachtsbäume

Freitag - 06.01.2023
Samstag - 07.01.2023

Dominik Lüdi und Beat Furrer

In Biberist und Lohn-Ammannsegg sorgen wir für Spannung. Wir sind Ihr Team für Elektroinstallationen und Telekommunikation.

Leistungsangebot

- Elektroinstallationen (Stark- und Schwachstrom)
- Beleuchtungen
- Heizung/Lüftung/Klima
- Steuerungen KNX Elektrogeräte
- Telekommunikation
- Unterhalt- und Servicearbeiten

AEK Elektro AG
4562 Biberist
032 672 33 51
www.aelektro.ch

STAMPFLI MULDEN

GmbH

40

SEIT 1979

032 672 44 77 stampfli-mulden.ch

INSERTATE / JUBILARE

Gibts ein Jubiläum zu feiern? Steht eine Hochzeit an? Wurde ein neuer Einwohner geboren? Möchten Sie mit einem Nachruf jemandem gedenken? Gerne publizieren wir Ihre Anzeige auf dieser Seite.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren
Ruth Sollberger
zum 80. Geburtstag
(05.10.2022)



Die Gemeinde Recherswil

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren
Dora Müller
zum 93. Geburtstag
(06.09.1929)



Die Gemeinde Recherswil

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren
Erwin Schütz
zum 80. Geburtstag
(01.09.1942)



Die Gemeinde Recherswil

NICHT VERPASSEN

Senden Sie Ihren Beitrag an: kulturkommission@recherswil.ch



JGUSCHRÄNZER



URCHIG, VERSCHWOREN, HART, BISSIG

Paukenschläge, Posaunen- und Trompetenklänge, Glockenspiel und viel Freude am gemeinsamen Musizieren. Dafür stehen die Jguschränzer und sie proben viel, um diese Freude nach aussen zu tragen. Mit dem Vereinsausflug ins östliche Appenzellerland sowie dem jährlichen Probeweekend sind die Jguschränzer munter in die nächste Saison gestartet. Zwei neue Lieder sind im Repertoire aufgenommen und sogar auch Jodeln können die Musikanten nun.

Hast du Lust die Freude an der Guggenmusik bei uns auszuleben? Komm ungeniert zu einer Probe und lerne uns kennen.

KONTAKT: OBERSCHRAENZER@JGUSCHRAENZER.CH
INSTAGRAM: JGUSCHRANZER
FACEBOOK: JGUSCHRÄNZER GUGGEMUSIG

WWW.JGUSCHRAENZER.CH

JAHRESKONZERT MUSIKGESELLSCHAFT RECHERSWIL

Unter der Leitung von
Thomas Aebi. Erleben Sie das
Motto ERDE in allen Facetten,
musikalisch in verschiedensten
Stilen umgesetzt. I

Samstag: 26. Nov. 2022

ab 18.00 Uhr Nachtessen

ab 20.00 Uhr Konzert

IGU-Halle, Recherswil

das Jahreskonzert wird musikalisch
eröffnet durch die Bläserklasse
für Erwachsene.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Unsere Sponsoren:

IEPS
ELECTRONIC PAY SYSTEMS

thoma liechti fleisch

Edi Wüthrich
Ehrenmitglied

**Musikgesellschaft
RECHERSWIL**

www.mgrecherswil.ch

NÄCHSTE AUSGABE

Die nächste Ausgabe erscheint Anfang
Februar 2023.

(Redaktionsschluss 09.01.2023)

Haben Sie einen Beitrag für die
Igu-Zytig? Planen Sie einen Event im
Dorf und möchten diesen publizieren
lassen?

Melden Sie sich bei der Redaktion der
Igu-Zytig. Wir freuen uns über Ihren
Beitrag!



IMPRESSUM

Kultur- und Sportkommission Recherswil
Gemeindeverwaltung Recherswil
Hauptstrasse 56
4565 Recherswil

E-Mail: kulturkommission@recherswil.ch

