

KNEIPPSTELLE RECHERSWIL

**Ein Ort zum Erfrischen, Durchatmen und Verweilen.
Gönn dir eine kleine Auszeit inmitten der Natur!**

So kneippst du richtig:

- Tritt langsam ins Wasser
- Bleibe immer in Bewegung - geh wie ein Storch durch das Wasser.
- Bleib nur so lang im Wasser, bis es kühl wird.
- Wenn ein Kältegefühl aufsteigt → kurz rausgehen.
- Wasser abstreifen, nicht abtrocknen.
- Danach warm laufen oder die Sonne geniessen.

Regeln und Hinweise:

Hunde sind herzlich willkommen!

Bitte nutzt mit euren Vierbeinern den Bachzugang neben der Treppe, damit der Rasenteppich auf der Treppe sauber bleibt.

Tragt Sorge zu diesem Ort!

Verlasst ihn bitte so, wie ihr ihn vorgefunden habt. Nehmt euren Abfall immer mit.



EINWOHNERGEMEINDE
Recherswil

*Hier
lebt sich's
gut*

GEMEINDE RECHERSWIL