

## Unterstützung für pflegende Angehörige

### Übersicht Angebote

| Ambulante Entlastung                            |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| Institution                                     | Kurzbeschreibung   | Angebot   | News und Flyer   | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
| Entlastungsdienst Schweiz<br>Aargau / Solothurn | Der Entlastungsdienst Schweiz bietet als NPO Betreuung zu sozialverträglichen Tarifen und arbeitet mit festen Bezugspersonen | Betreuung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Menschen im Alter   | <a href="http://www.entlastungsdienst.ch">News &amp; Storys (entlastungsdienst.ch)</a> | <a href="http://www.EntlastungsdienstSchweiz,Aargau-Solothurn">www.Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn</a><br><br>Entlastungsdienst Schweiz<br>Kantone Aargau Solothurn<br>Rain 6<br>5001 Aarau<br>Tel. 058 680 21 50<br><br>Mo, Di, Do, Fr: 9.00 bis 12.00 Uhr, 14.00 bis 16.00 Uhr<br>Mi: 9.00 bis 12.00 Uhr<br><a href="mailto:ag-so@entlastungsdienst.ch">ag-so@entlastungsdienst.ch</a> |
| Schweizerische Alzheimer Vereinigung Solothurn  | Beratung, Unterstützung, Begleitung und Schulung von Menschen mit Demenz, deren Angehörigen und deren Umfeld.                | Unterstützung und Entlastung<br>Freizeit und Geselligkeit<br>Information und Beratung<br>Kurse und Weiterbildungen<br>Engagement und Helfer |  | <a href="http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn/home">www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn/home</a><br><br>Alzheimer Solothurn<br>Ringstrasse 1<br>4600 Olten<br>Tel. 062 212 00 80<br><br><a href="mailto:solothurn@alz.ch">solothurn@alz.ch</a>   |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution      | Kurzbeschrieb | Angebot  | News und Flyer | Adresse / Tel. Nr. / Link   |
|------------------|---------------|--|----------------|---|
| Spitex Solothurn |               | Kranken- und Gesundheitspflege, hauswirtschaftliche Unterstützung sowie soziale Begleitung<br>Abklärung, Beratung (kassenpflichtige Leistungen gem. KVG)<br>Krankenpflege (kassenpflichtige Leistungen gem. KVG)<br>Beratung in Gesundheitsfragen, Prävention<br>Hauswirtschaft<br>Organisation<br>Mahlzeitendienst, Hilfsmittelverleih,<br>Autofahrdienst, Notruf, Palliativpflege, Mütter- und Väterberatung,<br>Ernährungs- und Diabetesberatung,<br>Fusspflege und Coiffeur zu Hause,<br>Reinigungs- und Gartendienst. |                | <a href="http://www.spitexso.ch/">www.spitexso.ch/</a><br><br>Spitex Verband Kanton Solothurn SVKS<br>Geschäftsstelle<br>Zuchwilerstrasse 21<br>4500 Solothurn<br>Tel. 032 623 00 33<br><br>Nationale Spitex<br>Tel. 0842 80 40 20<br><br><a href="mailto:info@spitexso.ch">info@spitexso.ch</a><br><br>Öffnungszeiten:<br>Di/Mi/Do 08.30 - 11.30 Uhr |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution                               | Kurzbeschrieb   | Angebot  | News und Flyer  | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|---|---|--|---|--|
| Spitex Wasseramt                          |   | Die SPITEX Wasseramt leistet im Auftrag der Einwohnergemeinden, Aeschi, Bolken, Etziken, Gerlafingen, Halten, Drei Höfe, Horriwil, Hüniken, Kriegstetten, Obergerlafingen, Oekingen, Recherswil und Subingen | <a href="#">patientenverfuegung_ausfuehrliche_version.pdf</a><br><a href="#">patientenverfuegung_kurzversion.pdf</a><br><a href="#">muster_vorsorgeauftrag_curaviva.pdf</a> | <b>SPITEX Wasseramt - Willkommen</b><br><br>Hauptstrasse 60<br>4566 Kriegstetten<br>Tel. 032 675 60 30<br><br><a href="mailto:info@spitex-wasseramt.ch">info@spitex-wasseramt.ch</a><br>Bürozeiten Montag-Freitag<br><br>08.00 Uhr - 12.00 Uhr<br>13.30 Uhr - 16.30 Uhr<br>Während den übrigen Zeiten wird der Telefonbeantworter wird regelmässig abgehört  |
| Schweizerisches Rotes Kreuz Solothurn SKR | Angebot für Senioren / Erwachsene mit Erkrankung und für pflegende Angehörige | Unterstützung für Menschen in Not<br><br>Sicherheit rund um die Uhr Rotkreuz-Notruf<br><br>Rettungsanker für Eltern in Not<br>Kinderbetreuung zu Hause RoKi<br><br>Dienstleistungen<br><br>Wissen fürs Leben |   | <a href="http://www.srk-solothurn.ch">www.srk-solothurn.ch</a><br><br>Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn<br>Geschäftsstelle<br>Ringstrasse 17<br>4600 Olten<br>Tel. 032 622 37 20<br><br><a href="mailto:info@srk-solothurn.ch">info@srk-solothurn.ch</a><br><br>Telefonzeiten<br>Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag<br>08.30 – 12.00 Uhr<br>13.30 – 16.00 Uhr<br>Mittwoch<br>08.30 - 12.00 Uhr |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution                     | Kurzbeschrieb                                       | Angebot   | News und Flyer | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|---------------------------------|---|---|----------------|--|
| Home Instead<br>Zuhause umsorgt | 24-Stunden-Betreuung:<br>einfühlsam und zuverlässig | <b>DIENSTLEISTUNGEN</b><br>Alltagsbegleitung<br>Begleitung ausser Haus<br>Hauswirtschaftliche<br>Hilfen<br>Einkaufen und Kochen<br>Unterstützung bei der<br>Grundpflege<br>Demenzbetreuung<br>Entlastung pflegender<br>Angehöriger<br>Vom Spital nach Hause<br>24-Stunden-Betreuung<br>Nachtdienste<br>Palliative Situationen |                | <a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a><br><br><b>UNTERNEHMENSZENTRALE</b><br>Home Instead Schweiz AG<br>Erlenweg<br>4310 Rheinfelden<br><br>Telefon: 061 855 60 50<br>E-Mail: <a href="mailto:info@homeinstead.ch">info@homeinstead.ch</a> |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| <b>Teilstationäre Entlastung</b>        |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <b>Institution</b>                      | <b>Kurzbeschreibung</b>                                    | <b>Angebot</b>   | <b>News und Flyer</b>  | <b>Adresse / Tel. Nr. / Link</b>   |
| Pro Infirmis<br>Tagesstätte Gerlafingen | Tagesstätte für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung | 16 Tagesplätze und eine breite Palette an Beschäftigungsmöglichkeiten. Teilnehmenden sind körperlich oder körperlich/psychisch beeinträchtigt. Ursache der Beeinträchtigungen sind Krankheiten (Multiple Sklerose, Muskelschwund, Parkinson), Unfälle oder Geburtsgebrechen. | <a href="http://www.heim-art.ch">www.heim-art.ch</a><br><br><a href="http://www.faircustomer.ch/pro-infirmis">www.faircustomer.ch/pro-infirmis</a> | <a href="https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau/tagesstaette.html">https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau/tagesstaette.html</a><br><br>Artmattstrasse 25<br>4563 Gerlafingen<br>Tel. 058 775 21 39<br><br><a href="mailto:ts.gerlafingen@proinfirmis.ch">ts.gerlafingen@proinfirmis.ch</a> |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| <b>Stationäre Entlastung</b> |  |  |  |   |
|------------------------------|--|--|--|---|
| <b>Institution</b>           | <b>Kurzbeschreibung</b>  | <b>Angebot</b>   | <b>News und Flyer</b>  | <b>Adresse / Tel. Nr. / Link</b>  |
| Sonnhalde Gempen             | Einen Platz für Menschen mit Autismus schaffen<br>Soziale Einrichtung in privater Trägerschaft mit öffentlichem Auftrag für Menschen mit Wahrnehmungs-, Verarbeitungs- und Verhaltensauffälligkeiten, insbesondere aus dem Spektrum Autismus | Lernen, Arbeiten und Wohnen<br>Diverse Produkte<br>Aktuelles und Anlässe | <a href="#">Lernen – Sonnhalde Gempen</a><br><a href="#">Arbeiten – Sonnhalde Gempen</a><br><a href="#">Wohnen – Sonnhalde Gempen</a><br><a href="#">Produkte – Sonnhalde Gempen</a><br><a href="#">Aktuelles und Anlässe – Sonnhalde Gempen</a><br><a href="#">Sonnhalde Broschüre Bereich Kinder und Jugendliche</a><br><br><a href="#">Sonnhalde Broschüre Bereich Erwachsene</a> | <a href="http://www.sonnhalde.ch">www.sonnhalde.ch</a><br><br>Sonnhalde Gempen<br>Haglenweg 13<br>4145 Gempen<br>Tel. 061 706 80 00<br><br><a href="mailto:sonnhalde@sonnhalde.ch">sonnhalde@sonnhalde.ch</a> |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution  | Kurzbeschreibung  | Angebot   | News und Flyer   | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|--|---|---|--|--|
| Stiftung Solothurnisches Zentrum Oberwald Biberist und Zuchwil | Begleitet und betreut an mehreren Standorten gezielt und individuell Menschen mit leichten bis schweren geistigen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen oder Erkrankungen des zentralen Nervensystems. | <p>Wohnen in betreuten Wohngruppen<br/>                     Nachtbetreuung<br/>                     Umfangreicher medizinischer Verrichtungen<br/>                     Möglichkeit der Betreuung durch einen Konsiliararzt<br/>                     Beschäftigung in Tagesstruktur<br/>                     Arbeiten in Werkstätte an geschütztem Arbeitsplatz<br/>                     Sonderpädagogisches Tagesangebot (SoTa) für Kinder mit schweren mehrfachen Beeinträchtigungen</p> <p>Interne Physio- und Ergotherapie</p> | <a href="#">Anfrage–Solothurnisches Zentrum Oberwald</a> | <p><a href="http://www.zentrumoberwald.ch/">www.zentrumoberwald.ch/</a></p> <p>Hauptsitz<br/>                     Solothurnisches Zentrum Oberwald<br/>                     Waldstrasse 27<br/>                     4562 Biberist<br/>                     Tel. 032 671 26 26</p> <p>Solothurnisches Zentrum Oberwald<br/>                     Niklaus-Konrad-Strasse 25/27<br/>                     4500 Solothurn</p> <p>Solothurnisches Zentrum Oberwald<br/>                     Zentrumweg 8<br/>                     4562 Biberist</p> <p>Solothurnisches Zentrum Oberwald<br/>                     Mürgelistrasse 1<br/>                     4528 Zuchwil</p> |
| Tharad Derendingen Zentrum für Pflege und Betreuung            | Zentrum für Pflege und Betreuung pflegebedürftige Menschen aus Derendingen, Luterbach und Umgebung  | Öffentliche Veranstaltungen<br>Wohnmöglichkeiten  |  | <p><a href="http://www.tharad.ch/de">www.tharad.ch/de</a></p> <p>THARAD<br/>                     Zentrum für Pflege und Betreuung<br/>                     Hauptstrasse 50<br/>                     4552 Derendingen<br/>                     Tel. 032 681 61 81</p> <p><b>Empfang</b><br/>                     Montag – Freitag<br/>                     08:00 - 12:00 / 13:30 – 17:00<br/> <a href="mailto:info@tharad.ch">info@tharad.ch</a></p>  |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution                             | Kurzbeschreibung  | Angebot   | News und Flyer  | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|---|---|---|---|--|
| Wohnheim Kontiki<br>Subingen            | Wohnliches Zuhause, geprägt von Offenheit, Hilfsbereitschaft und Humor. | <p>Hier leben und arbeiten geistig und körperlich beeinträchtigte Erwachsene in sechs gemischten Wohngruppen und einer Aussenwohngruppe.</p> <p>Diversen Ateliers bieten abwechslungsreiche Arbeiten an, in denen die individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer/Innen Anwendung finden.</p> <p>Internen Kursangeboten bietet die Möglichkeit, sich je nach Interesse und Vorliebe für die Kurse anzumelden, um dabei Musik, Bewegung, Entspannung oder gezielte Bildung zu erfahren.</p> | <p><a href="#">KONTIKI Film</a></p> <p><a href="#">KONTIKI Bedeutung des Namens.pdf</a></p> <p><a href="#">Anmeldungs-Prozess Erstkontakt.pdf</a></p> | <p><a href="https://whkontiki.ch/">https://whkontiki.ch/</a></p> <p>Wohnheim KONTIKI<br/>Dahlienweg 6<br/>4553 Subingen<br/>Tel. 032 686 53 70</p> <p>Büroöffnungszeiten<br/>Montag – Freitag<br/>08.30-12.00 / 13.30- 16.30 Uhr</p> <p><a href="mailto:info@whkontiki.ch">info@whkontiki.ch</a></p> |
| Alters- und<br>Pflegeheim<br>Oepfelbaum | Inbetriebnahme<br>Herbst 2021   |   |   |  |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Information / Beratung / Schulung |  |  |   |  |
|-----------------------------------|--|--|---|--|
| Institution                       | Kurzbeschreibung   | Angebot  | News und Flyer  | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
| Caritas, Solothurn                | Regionale Caritas-Stelle setzt sich für benachteiligte Menschen im Kanton Solothurn ein, unabhängig von deren Alter, Konfession oder Nationalität. | Beratung<br>Sozialberatung, Admin.<br>Unterstützung,<br>Schuldenberatung<br>Vorsorgemappe  | <a href="#">Caritas Solothurn - Sozialberatung</a><br><br><a href="#">CSO Sozialberatung Flyer.pdf</a>  | <a href="http://www.caritas-solothurn.ch/">www.caritas-solothurn.ch/</a><br><br>Caritas Solothurn<br>Niklaus-Konrad-Str. 18<br>4500 Solothurn<br><br>Geschäftsstelle:<br>Tel. 032 621 81 75<br><br>Sozialberatung:<br>Tel. 032 623 08 91<br><a href="mailto:info@caritas-solothurn.ch">info@caritas-solothurn.ch</a> |
| FRAGILE Aargau/Solothurn Ost.     | Region Aargau und Solothurn Ost setzt sich für Menschen mit einer Hirnverletzung und deren Angehörige ein  | Beraten, begleiten und vermitteln. Bieten Treffen, Themenanlässe und Kurse.<br>In Zusammenarbeit mit Betroffenen und Angehörigen | Sozialberatung<br><br><a href="#">Peerberatung</a>  | <a href="http://www.fragile.ch/bern/Aargau/Solothurn_Ost">www.fragile.ch/bern Aargau/Solothurn Ost</a><br><br>FRAGILE Aargau/Solothurn Ost<br>Fröhlichstrasse 7<br>5200 Brugg<br><br>Tel. 056 442 02 60<br><a href="mailto:aargau@fragile.ch">aargau@fragile.ch</a>  |
| GSA Schweiz                       | Gemeinschaft Solothurnischer Alters- und Pflegeheime   | Vermittlung von Heimen und Tagesstätten  | Infostellen<br><br><a href="http://www.ahv.ch">www.ahv.ch</a><br><br><a href="http://www.akso.ch">www.akso.ch</a><br><br><a href="http://www.so.pro-senectute.ch">www.so.pro-senectute.ch</a> | <a href="http://www.altersheime-gsa.ch">www.altersheime-gsa.ch</a><br><br>Sekretariat GSA<br>Rötistrasse 12<br>CH-4513 Langendorf<br>Tel. 032 685 43 01<br><a href="mailto:sekretariat.gsa@bluewin.ch">sekretariat.gsa@bluewin.ch</a>  |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution     | Kurzbeschreibung   | Angebot  | News und Flyer   | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|-----------------|--|--|--|--|
| Palliative Care | Schweizer Plattform für Pflegeheime & Pflegeangebote   | Vermittlung von Alters- & Pflegeheimen<br><br>Wohnheime und Betreuungsangebote für Menschen mit Behinderung<br><br>Wohnheime und Betreuungsangebote für Kinder & Jugendliche   |  | <a href="http://www.pflegeheime.ch/pages/plattform-pflegeheime">www.pflegeheime.ch/pages/plattform-pflegeheime</a>   |
| Pro Infirmis    | Engagieren sich für Erwachsene vor dem AHV-Alter und Kinder mit einer psychischen, körperlichen oder kognitiven Einschränkung. | Sozialberatung + finanzielle Direkthilfe,<br>Assistenzberatung<br>Begleitetes Wohnen,<br>Bildungsclub<br>Tagesstätte<br>Eurokey mehr Autonomie im Alltag<br>Auskunfts- und Vermittlungsdienst 1145<br>Die hindernisfreie Schweiz<br>Büro für leichte Sprache<br>Kultur inklusiv<br>Beratung für Eltern und Kinder<br>Fachberatung<br>hindernisfreies Bauen | Die Angebote richten sich zudem an Familienmitglieder sowie an alle Bezugs- und Fachpersonen von Menschen mit Behinderungen<br><br><a href="#">Broschuere Portrait.pdf</a> | <a href="http://www.Solothurn-ProInfirmis">www.Solothurn - Pro Infirmis</a><br><br>Pro Infirmis<br>Beratungsstelle Solothurn<br>Poststrasse 2<br>4500 Solothurn<br><br>Tel. 058 775 21 20<br>Telefonische Erreichbarkeit:<br>Montag bis Freitag 8.30 – 11.30 Uhr<br><br><a href="mailto:solothurn@proinfirmis.ch">solothurn@proinfirmis.ch</a> |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution  | Kurzbeschreibung  | Angebot  | News und Flyer   | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|--|---|--|--|--|
| <p>Pro Senectute<br/>Regionalen-Fachstellen<br/>Grenchen, Breitenbach,<br/>Olten und Solothurn</p> | <p>Fachorganisation für das Alter.<br/>Anlaufstelle für Fragen rund um<br/>das Älterwerden</p>                                    | <p>Beratung in Lebensgestaltung,<br/>finanzielle Beratung, Gesundheit<br/>und Wohnformen.<br/>Rechtsauskünfte und<br/>Informationen zu Vorsorge<br/>Freizeitgestaltung (Kurse,<br/>Bewegung und gesellige<br/>Aktivitäten)<br/>Hilfen und Dienstleistungen für alle<br/>Belangen im Alltag<br/>Verschiedene Möglichkeiten sich<br/>zu engagieren</p> | <p><a href="http://www.prosenectute.ch">Kursprogramm<br/>(prosenectute.ch)</a></p> | <p><a href="http://www.so.prosenectute.ch">www.so.prosenectute.ch</a></p> <p>Pro Senectute Solothurn<br/>Hauptbahnhofstrasse 12<br/>4500 Solothurn<br/>Tel. 032 626 59 59</p> <p><a href="mailto:info@so.prosenectute.ch">info@so.prosenectute.ch</a></p>            |
| <p>Schweizerische<br/>Alzheimer Vereinigung<br/>Solothurn</p>                                      | <p>Beratung, Unter-stützung,<br/>Begleitung und Schulung von<br/>Menschen mit Demenz, deren<br/>Angehörigen und deren Umfeld.</p> | <p>Unterstützung und Entlastung<br/>Freizeit und Geselligkeit<br/>Information und Beratung<br/>Kurse und Weiterbildungen<br/>Engagement und Helfer</p>   |  | <p><a href="http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn/home">www.alzheimer-<br/>schweiz.ch/de/solothurn/home</a></p> <p>Alzheimer Solothurn<br/>Ringstrasse 1<br/>4600 Olten<br/>Tel. 062 212 00 80<br/><a href="mailto:solothurn@alz.ch">solothurn@alz.ch</a></p> |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution                               | Kurzbeschrieb   | Angebot   | News und Flyer   | Adresse / Tel. Nr. / Link  |
|---|---|---|--|--|
| Schweizerisches Rotes Kreuz Solothurn SKR | Angebot für Senioren / Erwachsene mit Erkrankung und für pflegende Angehörige   | <p>Unterstützung für Menschen in Not</p> <p>Sicherheit rund um die Uhr Rotkreuz-Notruf</p> <p>Rettungsanker für Eltern in Not</p> <p>Kinderbetreuung zu Hause RoKi</p> <p>Dienstleistungen</p> <p>Wissen fürs Leben</p> |  | <p><a href="http://www.srk-solothurn.ch">www.srk-solothurn.ch</a></p> <p>Schweizerisches Rotes Kreuz<br/>Kanton Solothurn<br/>Geschäftsstelle<br/>Ringstrasse 17<br/>4600 Olten<br/>Tel. 032 622 37 20</p> <p><a href="mailto:info@srk-solothurn.ch">info@srk-solothurn.ch</a></p> <p>Telefonzeiten<br/>Montag, Dienstag,<br/>Donnerstag, Freitag<br/>08.30 – 12.00 Uhr / 13.30 – 16.00 Uhr<br/>Mittwoch, 8.30 - 12.00 Uhr</p> |
| Benevol, Solothurn                        | Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Freiwilligenarbeit im Kanton Solothurn | Beratung und Kurse  | Benevol, Solothurn wurde per 30.04.2020 geschlossen, wird von Benevol Schweiz betreut. | <a href="http://www.benevol.ch">www.benevol.ch</a>   |

## Unterstützung für pflegende Angehörige

| Institution                  | Kurzbeschrieb                              | Angebot | News und Flyer  | Adresse / Tel. Nr. / Link   |
|------------------------------|--|---------|---|---|
| Diverses Gemeinden Wasseramt | Informationsbroschüre mit nützlichen Links |         | <a href="#">Broschuere pflegende Angehoerige.pdf</a>  |   |
| Sterbehospiz Solothurn       | Inbetriebnahme Sommer 2021                 |         | Graue Panther Solothurn<br>Individuelle Begleitung<br>Palliative Schweiz<br>Palliative Solothurn<br>Reformierte Kirchgemeinde Solothurn | <a href="http://www.sterbehospiz.ch/">www.sterbehospiz.ch/</a><br><br>Verein Sterbehospiz<br>4500 Solothurn<br><br>TEL: 032 621 5876<br>Natel: 079 288 2531<br><br>info@sterbehospiz.ch |