



EINWOHNERGEMEINDE
Recherswil *Hier
lebt sich's
gut*

IGU - ZYTIG

AUSGABE 2 | MÄRZ / APRIL 2023

HAUSTIERE IN RECHERSWIL

Familienmitglied, Sport, Hobby...



Adressverzeichnis der
Präsidenten & Kassier 2023

neue Version in diesem
Magazin

Events & Veranstaltungen

Was ist los im Dorf?



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER



Hunde müssen so gehalten werden, dass sie weder Mensch noch Tier belästigen oder gefährden. Sie sind stets unter Kontrolle zu halten.

So steht es im Hundegesetz; klar und leicht verständlich. Die Umsetzung sieht leider anders aus... Da jagen Hunde durch Wald und Feld, stellen Spaziergänger zum Hallo sagen, Kot wird liegengelassen.
Wie kann man da noch Akzeptanz erwarten?

Da Hunde ausgeführt werden und auch im Alltag trainieren müssen, braucht es aber auch ein Minimum an Toleranz von Passanten (kein Mensch hört z.B. ein Fahrrad oder einen Jogger, der sich von hinten nähert...).

Wer weiss schon ob er irgendwann selbst auf die Fähigkeiten eines ausgebildeten Assistenz- oder Suchhundes angewiesen ist...

Ein freundlicher Gruss, ein nettes Gespräch oder einfach auch mal ein Sorry würde uns alle wieder etwas näherbringen!

In diesem Sinne wünsche ich allen friedliche Osterspaziergänge.

HELEN STEFFEN-MEYER
MENSCH-HUND-COACH
MANTRAILING-TRAINERIN
HUNDEVERHALTENSBERATERIN ATN
HUNDETRAINERIN SKN ATN



INHALTE

3 HAUSTIERE IN RECHERSWIL

Familienmitglied, Sport, Hobby...

7 RÜCKBLICK FASNACHT

Danke an alle die ein Teil davon waren!

9 VEREINSWESEN

Theatergruppe - Jodlerklub - Radfahrer

13 FIT & GESUND

zum Thema Gleichgewicht

14 OEPFELBAUM RECHERSWIL

Buntes Treiben und Frühlingserwachen im Oepfelbaum

15 VERANSTALTUNGEN & EVENTS

Was ist los im Dorf?

17 INSERATE / JUBILARE

Gratulationen & Informationen

18 VERZEICHNIS PRÄSIDENTEN & KASSIERE

neues & überarbeitetes Adressverzeichnis der Präsidenten & Kassiere 2023

IMPRESSUM

Kultur- und Sportkommission Recherswil
Gemeindeverwaltung Recherswil
Hauptstrasse 56
4565 Recherswil

E-Mail: kulturkommission@recherswil.ch

Tiere können das Wort "Liebe" zwar nicht schreiben, aber umso besser können sie es zeigen



HAUSTIERE IN RECHERSWIL

In der Schweiz leben über 1,7 Millionen Katzen und mehr als eine halbe Million Hunde. Die Anzahl der übrigen Tiere - Kaninchen und Hasen, Vögel, Reptilien, Nager sowie Zier- und Parkgeflügel - in der Schweiz liegt jeweils zwischen 148.000 und 389.000 Tieren.

Laut dem Bundesamt für Statistik haben etwa 30 Prozent der Schweizer Haushalte mindestens ein Haustier, wobei Katzen und Hunde die grosse Mehrheit bilden. Doch auch andere Tiere wie Vögel, Fische und Nager sind beliebt.

Der Hauptgrund überhaupt mit einem Tier zusammen zu leben, ist gemäss einer Umfrage der Vergleichsseite bonus.ch "Tierliebe", gefolgt von "nicht alleine sein" und der "Nützlichkeit des Tieres" für Personen mit speziellen Bedürfnissen. Auch für Rettungseinsätze werden Tiere, vor allem Hunde, eingesetzt. Sei dies bei der Berg-/Lawinenrettung, als Spürhunde für Drogen, als Helfer bei der Polizei oder als Mithelfer für Krebs-/Diabetes-Früherkennung.

Personen, welche kein Haustier haben, geben mehrheitlich an, dass ihr Lebensstil nicht kompatibel für eine Tierhaltung wäre und einige verzichten aus finanziellen Gründen darauf, obwohl sie gerne eines hätten.

Wir wollten mal einen Blick hinter die Haustüren der Einwohner/-innen in Recherswil werfen. Was für Tiere leben hier im Dorf? Was wird rund ums Thema Tier gewerblich angeboten?

Erfasst werden auf der Gemeinde "nur" die Anzahl Hunde. Alleine 209 Hunde sind offiziell in Recherswil gemeldet.

Die Anzahl an Katzen, Nager und Co. ist uns leider nicht bekannt.

Haben Sie ein spezielles Haustier oder ein Angebot für Haustiere welches wir hier nicht vorstellen konnten?

Melden Sie sich bei uns kulturkommission@recherswil.ch

Gerne stellen wir Sie und/oder Ihr Tier auf unserem neuen Instagram-Kanal vor!

@gemeinde_recherswil

BUNTE UNTERWASSERWELT



Auf einer Länge von 3 Meter befindet sich bei Sascha Haldimann und Seraina Straub eine bunte Unterwasserwelt mit den unterschiedlichsten Bewohnern. Clownfisch, Paletten-Doktorfisch, Fahnenbarsche, "grünes Schwalbenschwänzchen", Schmuckfeilenfisch, "orangestreifen-Drückerfisch", Banggi-Kardinalbarsch und ganz viele Korallen schwimmen im Meerwasser Aquarium, welches über 1000 Liter fasst und eine Tonne wiegt.

KANINCHENZUCHT



André, Claudia und Marco Rohn züchten die Rasse Champagne Silber und Kleinwidder grau. Bei der Geburt sind die Champagne Silber schwarz und versilbern ihr Fell während dem Wachstum. Rohn's züchten die beiden Rassen seit mehreren Jahren und konnten schon viele Erfolge an Ausstellungen erzielen.

Die weniger schönen Tiere werden zur Fleisch-Gewinnung verwertet und an die Stammkundschaft und neu Interessierte zum Kauf angeboten. Bei diesem Hobby kann die ganze Familie mitwirken.

HUNDESPORT AUF WM-NIVEAU



Renate Tribus ist gebürtige Südtirolerin (Italien) und lebt mit 3 Border Collies und zeitweise Welpen aus ihrer eigenen Zucht "Absinth's Border Collies" zusammen .

An der WM in Wichtrach (CH) hat sie sich in Nadine Hess verliebt (sie war an der WM Leistungsrichterin) und dann war schnell klar, dass sie in die schöne Schweiz auswandern wird, genauer gesagt nach Recherswil, um hier ihre Passion Hundetraining und Hundesport ausführen.

Ihre Hundeschule betreibt sie in Oekingen auf dem Gelände des KV Wasseramt.

Letztes Jahr (2022) hat sie die Schweiz an der OBEDIENCE WM vertreten und ist prompt ins Finale und am Schluss auf Platz 10 (von insgesamt 120 besten Hunden weltweit gelandet).

Renate hat mit 3 Hunden insgesamt 8 x an der WM teilgenommen, letztes Jahr mit ihrem Hund Catch die European Open (in Rotterdam) gewonnen, und betreibt insgesamt seit rund 20 Jahren Obedience.

www.hundeschule-hotdog.com

MANTRAILING (PERSONENSUCHE) & COACHING



Hunde leben in einer Geruchswelt. Ihre Nase ist ein Wunderwerk und zu faszinierenden Leistungen fähig. Dank ihrer enormen Riechleistung finden sie Menschen in Lawinen oder Trümmern, verfolgen Spuren, die mehrere Stunden oder gar Tage alt sind, finden Sprengstoff, Drogen, Bettwanzen oder Trüffel und warnen Menschen vor Über-/Unterzuckerung oder einem Epilepsie-Anfall.

Helen Steffen-Meyer arbeitet seit 2015 als selbständiger Mensch-Hund-Coach mit den Schwerpunkten Nasenarbeit (Mantrailing, Fährten-training, Geruchsdifferenzierung und spielerische Sucharbeiten), beziehungsförderndes Training (Longjeren, Lernspaziergänge, Alltagsmanagement...) und Verhaltensberatung/Coaching. Zudem ist sie am Mittwoch in Burgdorf als Hundecoiffeuse tätig.

www.einzig-dog-artig.ch

TIERHEILPRAKTIK & ERNÄHRUNG



Helen Inäbnit und ihr Hund Floh sind ein eingespieltes Team. 2020 hat Helen die Ausbildung zur Tierheilpraktikerin abgeschlossen und diesen Januar das Fernstudium zur Ausbildung zur Hunde- und Katzen-Ernährungsberaterin gestartet.

Ihre Dienstleistungen rund ums Thema Mykotherapie (Vitalpilze) - Phytotherapie - Tierhomöopathie - Blutegeltherapie und Ernährungsberatung bietet sie in Recherswil an.

www.tierheilpraktik-ernaehrung.ch

TIER- NATURHEILPRAXIS



Tierheilpraktikerin zu sein ist Sabine Rohrer's absoluter Wunschberuf. Sie darf auf viele Weiterbildungen in klassischer Homöopathie, Tiermedizin und weiteren Heilmethoden zurückblicken und bietet ihre Dienstleistungen nach 22 Jahren in Sarnen seit Sommer 2022 in Recherswil an.

Auf ihrer Homepage finden Sie viele Infos über ihr Behandlungs- und Kursangebot.

www.tier-naturheilpraxis.ch

RETRIEVER - ZUCHT

Viele von Euch haben die Zucht bereits gesehen oder waren bei Dagmar und Heinz Krebs auf Besuch. Die beiden betreiben in Recherswil ihre Chesapeake Bay Retriever - Zucht „Hedgehog-Country's" was „Iggelland" bedeutet.

Der Chesapeake Bay Retriever (auch Chessi genannt) ist eine sehr seltene Rasse in der Schweiz. Es gibt nur zwei Züchter. Im Sommer 2022 wurde wieder ein Wurf dieser tollen Rasse geboren. Da die Zucht gleich gegenüber vom Altersheim Oepfelbaum ist, gab es jeden Tag viele Besucher. Familie Krebs hat das sehr gefreut, und die Welpen haben es genossen, wenn sie ab und zu von den Bewohnern des Oepfelbaum gestreichelt wurden. Wenn auch Ihr noch mehr über diese Rasse erfahren möchtet, dann meldet Euch gerne bei Dagmar und Heinz Krebs oder besucht die Webseite.

www.hedgehog-country.ch



SCHLANGEN / KATZEN / AQUARIUM & HAUSTIERBETREUUNG



Sabrina Kräuchi lebt mit ihrem Mann und Sohn mit 3 Katzen, 2 Schlangenarten (Königspython & Kornnattern) und Fischen in ihrem Süßwasseraquarium, zusammen. Bei den Reptilien hat alles vor 15 Jahren angefangen. Reptilien in Not oder aus schlechter Haltung wurden aufgenommen, aufgepäppelt und gepflegt. In dieser Zeit hat sich viel Fachwissen angesammelt!

Zudem bietet Sabrina **Haustierbetreuung** an. Bei Bedarf dürfen Sie sich gerne bei Sabrina melden.

sabri_78@gmx.ch

WUSSTET IHR!
IN RECHERSWIL HAT ES 16 ROBIDOG STANDORTE, WELCHE
2X DIE WOCHE GELEERT WERDEN UND PRO WOCHE 400L
ABFALL GENERIEREN!
DANKE DEM WERKHOF-TEAM FÜR DIE TOLLE ARBEIT!

IGÜ-ZYTIG

RÜCKBLICK FASNACHT



Chessstete



A-Typisch

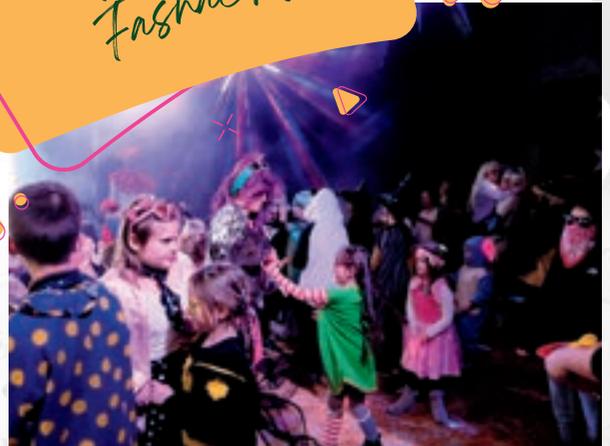


Ein riesen MERCI an alle
welche die Fasnacht 2023 unterstützt haben!

Street Guggen



Kinder
Fasnacht



STICHELN UND STACHELN - JUNGBÜRGERFEIER



Roman Schöll ist Präsident der Kultur- und Sportkommission sowie Ersatz-Gemeinderat

Ich, Generation Z, bin in der Politik, im Arbeitsbereich oder im privaten Umfeld engagiert. Was mir immer öfter dabei auffällt: Meine Generation ist unterrepräsentiert. In unserer Gemeinde fällt mir ein Beispiel ein, wo wir derzeit absolut versagen: Die Jungbürgerfeier.

Die Kultur- und Sportkommission darf jedes Jahr für den Jungbürger-Jahrgang eine «Jungbürgerfeier» arrangieren. Geplant ist ein geselliger Nachmittag und danach eine offizielle Vereidigung als politischer Akt um die Rechten und Pflichten der Bürgerinnen und Bürger mit der Altersschwelle von 18 Jahren aufzuzeigen. Damit unsere Kommission etwas Ansprechendes planen kann, laden wir die vorgesehenen Jungbürgerinnen und Jungbürger zu einer Planungs- und Aussprachesitzung ein.

In den letzten Jahren ging das Interesse stark zurück. Immer weniger Personen der geplanten Jahrgänge melden sich noch. Meistens gibt es keine Antwort bei der Anfrage für die Planung zur Feier. Weswegen bekommen wir keine Rückmeldung von euch? Ist es einfach die Faulheit à la «mich interessiert nicht, was hier passiert»? Ist es das fehlende Interesse oder Verständnis einer solchen Feier?

Die Seniorinnen und Senioren zeigen der heutigen Jugend in diesem Bereich noch, wo der Hammer hängt: Unter anderem die Recherswiler Seniorenfahrt verzeichnet jedes Jahr einen Zuwachs. Bei der Jungbürgerfeier bekommen wir von etwa 15-20 geplanten Jungbürger/-innen (je nach Jahrgang) bei «grösserem Interesse» knapp 5 Personen hin. Wieso funktioniert das nicht bei uns? Liebe Generation Z, genauer gesagt der dieses Jahr geplante Jungbürger-Jahrgang 2005: Überzeugt mich vom Gegenteil und zeigt mir, dass ich falsch liege! Meldet euch für die Planung eurer Jungbürgerfeier bei uns per E-Mail kulturkommission@recherswil.ch oder auf unserem neuen Instagram-Kanal [@Gemeinde_Recherswil](https://www.instagram.com/Gemeinde_Recherswil) per Nachricht.

FOLLOW US



@gemeinde_recherswil

OPEN AIR KINO
RECHERSWIL

Nimm deine eigene Sitzgelegenheit mit und geniesse

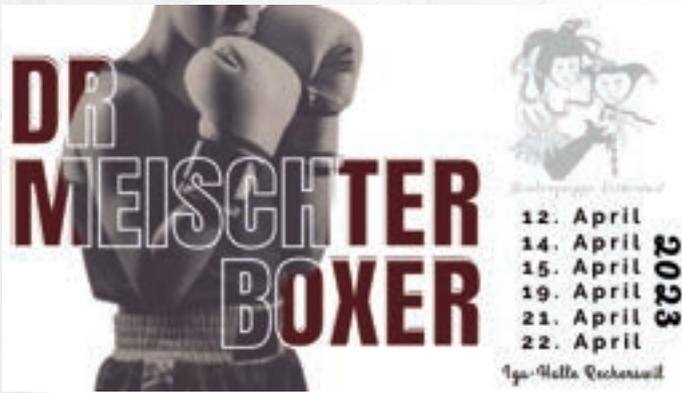
bei Regen in der Igu Halle

Essen und Getränke vor Ort

Preise:
bis 6 Jahre gratis
6-12 Jahre: 5.-
ab 12 Jahren 8.-

1. Juli 2023

Schulhausplatz
Gelände öffnet um: 18.00 Uhr
Filmstart: 20.00 Uhr



Die Theatergruppe Recherswil wagt sich in neue Gefilde. Mit unserem diesjährigen Stück entführen wir unsere BesucherInnen in die Zeit der Goldenen Zwanziger.

Seit über 25 Jahren bringt die Theatergruppe Recherswil jedes Jahr ein neues Stück auf die Bühne. An sechs Abendvorstellungen im April unterhält die Theatergruppe Recherswil ihre Gäste und strapaziert deren Lachmuskeln. Das Theater in Recherswil ist, mit Restaurationsbetrieb, Bar und einer immer Stück getreuen Dekoration, ein einzigartiges Erlebnis für Alt und Jung.

In diesem Jahr zeigt der Verein wieder etwas ganz Neues. Mit einem Stück, gespielt in den goldenen Zwanzigerjahren. Der Wichsifabrikant Breitenbach wird von seiner Frau an der kurzen Leine gehalten und zu essen gibt es nur noch gesunde Rohkost. Friedrich möchte davor fliehen und erschafft sich kurzerhand ein Alter Ego: Um mit seinem Freund auf Schweinebratentour zu gehen, erzählt er seiner Frau, er sei jetzt Boxer. Es kommt, wie es kommen muss: Der Schwindel droht aufzufliegen, als dessen Tochter Lotte eine Liebesbekanntschaft mit einem echten Sportler macht. Als auch noch die feurige Tänzerin Coletta Corolani in den Komödienring steigt, ist die Verwirrung perfekt...



Doch solch grosse Produktionen sind nur möglich mit einem entsprechenden Team. Die Theatergruppe Recherswil zählt zurzeit an die 40 Mitglieder. Denn das Theater besteht nicht nur aus denen, die auf der Bühne präsent sind. Bei der diesjährigen Produktion stehen zehn Schauspieler/-innen auf der Bühne, eine Souffleuse, ein Regisseur, fünf Leute für Maske und Kostüme, drei Leute für Technik und Kulissen. Am Gast sind jeden Abend drei bis vier Leute an der Bar, zwei an der Kasse, zwei bis drei am Kuchenbuffet, zwei bis drei am Ausschank, fünf bis acht Leute in der Küche und dem Service tätig.

Um solche Produktionen weiter auf die Beine stellen zu können, sind wir immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern oder Helfenden für die Vorstellungen.

Wenn auch du gerne aktiv werden und uns unterstützen möchtest, freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.



Text: Jeffrey P. Luginbühl
Fotos: Retus Rieben



JODLERKLUB WALDRÖSLI RECHERSWIL



Der Jodlerklub Waldrösli Recherswil wurde 1925 gegründet und feiert in zwei Jahren somit sein 100-jähriges Bestehen. Jeden Montagabend, ab 20:00 Uhr, tönen aus dem Probelokal im Werkhof Melodien des schönen Brauchtums des Jodelgesangs.

Regelmässig tritt der Jodlerklub Waldrösli Recherswil auch öffentlich auf, sei es an der traditionellen Seniorenfahrt, dem Suppentag in der Kirche, der Krebskilbi, im Altersheim «Oepfelbaum» oder am eigenen Konzert, der jährlichen Abendunterhaltung, jeweils im Oktober. Zudem ist geplant, die früher gelebte Tradition der "Quartier-Konzerte" in diesem Jahr wieder aufleben zu lassen. Wir geniessen es, dass wir nach den Einschränkungen rund um Corona unserem Hobby wieder frönen dürfen und möchten die Einwohnerinnen und Einwohner von Recherswil und Umgebung gerne daran teilhaben lassen!

Was die Anzahl der Aktivmitglieder angeht, so geht es uns leider nicht anders als vielen anderen Vereinen auch. Zwar haben wir das Glück, auch einige junge Neumitglieder gewonnen zu haben. Nichtsdestotrotz sind wir darauf angewiesen, neue Sänger in unserem Kreis aufnehmen zu können. Wenn Sie sich also für die Mitgliedschaft in unserem Jodlerklub interessieren, bitte melden Sie sich! Jodlerkenntnisse sind nicht erforderlich – es reicht die Freude an der Musik, der Kameradschaft und dem gemütlichen Beisammensein!

Wir hoffen, dass wir die schöne Jodeltradition noch viele Jahre weiterleben lassen können und wir freuen uns sehr, Sie bei einem unserer nächsten Auftritte – oder an einer Gesangsprobe – begrüßen zu dürfen!

Mit Jodlergruss
Jodlerklub Waldrösli Recherswil



Text: Stefanie Humm



RADFAHRERVEREIN

Der RV-Recherswil war auch in den Wintermonaten aktiv.

Jeweils am Dienstagabend um 18.00 Uhr traf sich eine Gruppe zu einem stündigen Spaziergang in und um Recherswil. Diese Spaziergänge waren während der Covidzeit an Stelle des Rollentrainings spontan eingeführt worden und gehören nun zu den festen Anlässen des RV.

Weiter stehen neben dem Radfahren viele regelmässig wiederkehrende Anlässe auf dem Programm. So der Vereinhöck mit Zmorge, die Kombiausfahrt mit Höck oder die Waldweihnacht.

Am Sonntag 19. Februar fand die Winterwanderung statt. Bei frühlinghaftem Wetter führte der Weg ins nahe Bernbiet. Nach einem stärkenden Zvierhalt im Wilerwald traten die Wanderer gemütlich den Rückweg an.



Für Kinder ab acht Jahren findet der Anlass
«Ich und mein Velo»
jeweils montags, ab 24. April um 17.15 – 19.15 Uhr
(ausser in den Schulferien) auf dem Schulhausplatz statt.
Hier lernen die Kinder spielerisch ihren Umgang mit dem
Velo und gelangen so zu mehr Sicherheit im Strassenverkehr.
Kontakt: Monika Wasmer oder Heinz Dauwalder.



Nach den Frühlingsferien treffen sich die Radfahrer und Radfahrerinnen wieder jeden Dienstagabend um 18.45 Uhr beim Schulhaus für eine 11/2 -stündige Ausfahrt in Gruppen. Anschliessend kann der Durst im Kastanienbaum gelöscht werden.

Interessenten sind bei den Erwachsenen sowie bei den Kindern für eine Schnupperfahrt jederzeit herzlich willkommen.



KRABELGRUPPE MAIEN-CHÄFERLI

Die Krabbelgruppe ist ein Treffen für unsere jüngsten Einwohner mit ihren Eltern, Grosseltern oder anderen Begleitpersonen. Die Kleinsten können nicht nur krabbeln und spielen, sondern auch neue Freundschaften schliessen. Sie lernen auch bereits die Räumlichkeiten der Innenspielgruppe kennen, was vielen den Einstieg in die Spielgruppe erleichtert. Die Mamis und Papis haben dabei die Gelegenheit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Es ist nicht immer einfach, den Alltag mit einem Baby zu planen. Bei unserer Krabbelgruppe besteht deshalb keine Anmeldepflicht. Wir treffen uns einmal im Monat in den Räumlichkeiten der Innenspielgruppe, diese finden Sie an folgender Adresse: Im Winkel 2 in 4565 Recherswil.

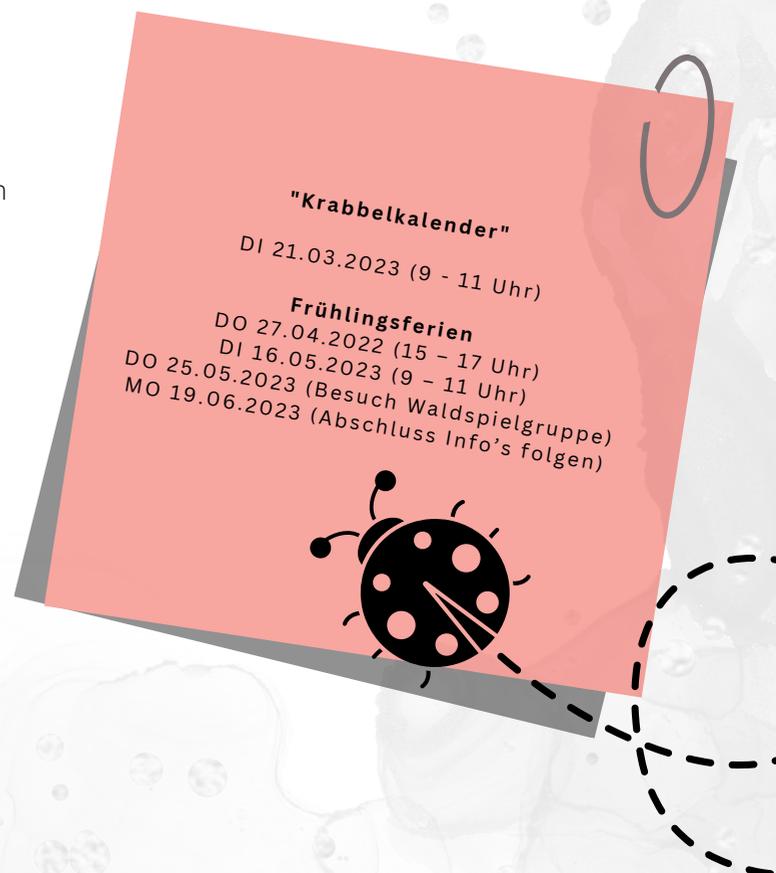
Kommen Sie unangemeldet vorbei, wenn Sie Lust und Zeit haben. Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass die Krabbelgruppe sowohl für das Kind als auch für die Eltern grossen Spass bereitet.

Die Krabbelgruppe ist gratis und für alle Kinder von 0 – 5 Jahren mit ihren Eltern oder Grosseltern offen. Die Krabbelgruppe ist jeweils auch zu den Aktivitäten der Spielgruppe eingeladen, dazu gehört der Besuch beim Samichlaus und die Chesslete. Ein grosser Höhepunkt ist immer im November der Laternenumzug, welcher von den Krabbelgruppe-Leiterinnen organisiert wird.

Aktuell sind unsere Leiterinnen Corinne Vogel (079 727 64 06) und Ramona Berninger (078 667 67 67). Nachfolgend seht ihr den Krabbelkalender bis zu den Sommerferien 2023. Kommt einfach vorbei und lernt uns kennen, wir freuen uns auf euch.

Corinne und Ramona mit
Verein Spielgruppe Sunnechringeli Recherswil

Weitere Infos unter: www.spielgrupperecherswil.ch



Text: Gaby Jäggi

Fit & gesund

Übung mit breitem Stand, ohne Halten



- Dauer: 1 Minute pro Variation, 2-3x täglich
- Steigerung: schmaler stehen

HEUTE ZUM THEMA GLEICHGEWICHT

Unser Gleichgewicht setzt sich aus drei Faktoren zusammen: aus dem Innenohr, den Augen und dem Tastsinn bzw. der Sensibilität der Fusssohlen.

Das Innenohr bildet das Hauptorgan für den Gleichgewichtssinn. Unser Gleichgewichtssinn erhält also visuelle Inputs von den Augen, sensorische Inputs von den Füßen und Informationen über die Position bzw. Bewegung unseres Körpers im Raum vom Innenohr. Ist eines dieser Organe eingeschränkt müssen die anderen reagieren und übernehmen/kompensieren. Mit einfachen Heimübungen können alle Anteile einzeln oder in Kombination selbstständig trainiert werden. Das Gleichgewicht kann dadurch wieder verbessert werden oder erhalten bleiben.

Vorbereitung: Beim Gleichgewichtstraining ist die Sicherheit sehr wichtig. Um Stürze zu vermeiden, sollte man sich jederzeit irgendwo halten können!

Unsere Empfehlung ist, sich in einer Ecke, vor einem stabilen Tisch oder an einer Wand angelehnt zu positionieren. Zu Beginn ist ein harter, fester Boden nötig. Später kann man dies steigern indem man instabilere Unterlagen wie eine Matte oder ein weicher Teppich verwendet.

Alle Übungen können jeweils durch folgende Zusatzveränderungen erschwert werden:

- -Variation 1: nur mit den Augen nach links/rechts schauen/schielen
- -Variation 2: langsam den Kopf nach links/rechts/oben/unten bewegen
- -Variation 3: einen kleinen Ball um den Bauch/Rücken führen mit den Händen
- -Variation 4: im Kopf die Einkaufsliste für den nächsten Tag planen
- -Variation 5: Augen schliessen
- -Variation 6: Variationen 1 – 5 auf einer instabilen Unterlage (z.B. Mätteli, Kissen, gefaltetes Frottiertuch) ausführen.

Übung mit engem Stand, ohne Halten



- Dauer: 1 Minute pro Variation,
- Steigerung: mit weicher Unterlage
- 2-3x täglich

3. Tandemstand



- Dauer: 1 Minute pro Variation, nicht vergessen das Bein zu wechseln,
- 2-3x täglich

Einbeinstand

Achtung: deutlich schwieriger, daher nur bei guter Stabilität durchführen.

- Dauer: 1 Minute pro Bein,
- 2-3x täglich



Gruppenangebot:

Montag 19:00 Funtone (aktives Rumpfttraining)
Dienstag 18:30-19:25 Pilates
Donnerstag 18:00-18:55 Pilates
Freitag 09:30-10:20 Rückbildungspilates

Präsentiert von:



Tel: 032 675 26 26
Whatsapp: 079 127 17 14
Mail: info@physiotherapie-recherswil.ch
www.physiotherapie-recherswil.ch

BUNTES TREIBEN UND FRÜHLINGSERWACHEN IM OEPFELBAUM

Bekannterweise wird die Fasnacht im Volksmund als 5. Jahreszeit bezeichnet und selbstverständlich durfte das närrische Treiben auch im Oepfelbaum nicht fehlen. So traf man an einem Donnerstagnachmittag Mitte Februar im bunt geschmückten Oepfelbaum Restaurant für einmal auf Indianer, Clowns, Narren, Zauberer, Prinzessinnen und verrückte Hühner, welche den fröhlichen Klängen von Charles von Büren folgten und dazu ein Fasnachtsgebäck genossen. Der Abschluss des närrischen Treibens bildete eine lange Polonaise durch den Oepfelbaum.

Das Highlight des fasnächtlichen Treibens bildete das Platzkonzert der Recherswiler Guggemusig Jguschränzer bei wunderbar frühlingshaftem Wetter auf unserer grossen Restaurantterrasse. Dementsprechend gebührt den Jguschränzer ein ganz spezieller Herzensdank.

Nachdem wir somit den Winter endgültig vertrieben haben, freuen sich die Bewohnerinnen und Bewohner sowie das Team des Oepfelbaums auf den Frühling, der langsam einkehrt. Das Osterfest wird im Oepfelbaum mit verschiedenen Bräuchen gefeiert: besonders zu erwähnen ist die bewundernswerte Osterdekoration von Sandra Rupp, die das ganze Haus bunt erstrahlen lässt. Des Weiteren verwöhnen wir unsere Bewohner mit einem feinen Ostermenü und selbstverständlich darf auch das «Osternästli» nicht fehlen.

Auf Ihren nächsten Besuch in unserem öffentlichen Restaurant mit einladender Terrasse freuen wir uns sehr.

(Öffnungszeiten Restaurant von 09:00-16:30 Uhr mit Mittagsservice von saisonalen Menüs und feinen à la carte Gerichten jeweils von 12:00-13:15 Uhr).





VERANSTALTUNGEN / EVENT'S

WAS IST LOS IM DORF?

MÄRZ

2023

25. März 2023

Skihütteparty - Abendunterhaltung Turnverein
Igu-Halle
www.tv-recherswil.ch

29. März 2023

Kinderkleiderbörse
Werkhof Recherswil
www.familieaktiv.ch

APRIL

2023

04. April 2023

Gemeinsames Mittagessen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Haas Elisabeth 032 675 37 63

12. - 22. April 2023

Theater Igu Halle
<https://www.theatergruppe-recherswil.ch>

16. April 2023

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Haas Elisabeth 032 675 37 63

18. April 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

25. April 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

28. April 2023

Quiz-Night
Rest. Kastanienbaum, Recherswil

MAI

2023

02. Mai 2023

Gemeinsames Mittagessen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Haas Elisabeth 032 675 37 63

02. Mai 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

09. Mai 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

11. Mai 2023

Frühlingsmarkt Igu Halle
Schule REOG

16. Mai 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

21. Mai 2023

Mittagessen für alleinstehende Frauen
Rest. Kastanienbaum, Recherswil
Kontakt: Therese Loosli - 032 675 75 15
oder Haas Elisabeth 032 675 37 63

23. Mai 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

24. Mai 2023

Geschichten aus dem Hosensack
Waldhaus, Recherswil
www.doris-schwaller.ch

30. Mai 2023

Dienstagsausfahrt
Radfahrerverein Recherswil
www.rv-recherswil.ch

SAVE
THE
DATE

1. Juli 2023 - Open-Air Kino Recherswil
4/5. November 2023 - Herbstmäret



Altpapier:

Mittwoch - 24.05.2023
 Mittwoch - 23.08.2023
 Mittwoch - 15.11.2023



Karton:

Donnerstag - 23.03.2023
 Donnerstag - 11.05.2023
 Donnerstag - 13.07.2023
 Donnerstag - 21.09.2023
 Donnerstag - 23.11.2023



Grünentsorgung / Häckselgut:

Donnerstag - 30.03.2023
 Donnerstag - 13.04.2023
 Donnerstag - 27.04.2023
 Donnerstag - 11.05.2023
 Donnerstag - 25.05.2023

QUIZ Night
Die schlauste Igu

Die "schlaueste Igu" haben wir im Dorf bereits - wer aber kann mit seinem Wissen glänzen?

28. APRIL 2023

📍 Restaurant Kastanienbaum ⌚ 19:30 Uhr

BEANTWORTE	LERNE NEUE LEUTE
VERSCHIEDENE	KENNEN - TRINK & ISS
FRAGEN IM TEAM	WAS & HABE SPASS

Teams von 2-4 Personen
 Teilnahmegebühr pro Gruppe: CHF 5.--
 Anmeldung vor Ort



INSERATE / JUBILARE

Gibts ein Jubiläum zu feiern? Steht eine Hochzeit an? Wurde ein neuer Einwohner geboren? Möchten Sie mit einem Nachruf jemandem gedenken? Gerne publizieren wir Ihre Anzeige auf dieser Seite.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren
Arthur Karlen
zum 90. Geburtstag
(23.01.1933)



Die Gemeinde Rechterswil

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren
Moritz Zwahlen
zum 90. Geburtstag
(28.02.1933)



Die Gemeinde Rechterswil

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren
Maria & Manfred Lehmann
zur Goldenen Hochzeit
(verheiratet seit 23.02.1973)



Die Gemeinde Rechterswil



BAUERSCHWALLER
Urban Farmer

Diverse Produkte ab Hof!
Besuchen Sie uns unter:
www.bauerschwall.ch



**Ihre beste
Verbindung
zwischen
Stadt und Land**

Busbetrieb Solothurn und Umgebung
Telefon 032 622 37 22

www.bsu.ch & info@bsu.ch



Dominik Lüdi

Ich bin ihr Mann für Elektroinstallationen und Telekommunikation und Sorge auch in Ihrer Region für Spannung.



AEK AG
4562 Biberist
032 672 32 51
www.aek.ch

Senden Sie Ihren Beitrag an:
kulturkommission@rechterswil.ch

Adressverzeichnis der Präsidenten und Kassiere 2023 (Stand März 2023)

Damenturnverein / DTV P: Schwenter Cornelia K: Haas Elisabeth	Kornfeldstrasse 4 Moosackerweg 4	Recherswil Recherswil	079 603 06 02 032 675 37 63	dtv-recherswil@bluewin.ch conny81@bluewin.ch elisabeth-haas@bluewin.ch
Gemischter Chor P: Feldmann Johanna K: Iff Herbert	Lerchenweg 6 Waldstrasse 10	Recherswil Recherswil	032 675 30 42 032 675 53 01	jo.feldmann@gawnet.ch h.iff@netzfabrik.ch
Hornussergesellschaft / HGRK P: Schmid Anton K: Pfister Stefan www.hg-recherswil-kriegstetten.ch	Biberiststrasse 8a Tannenweg 4	Derendingen Derendingen	079 665 83 12	praesident@hgrk.ch kassier@hgrk.ch
Jguschränzer P: Schmid Jolanda K: Niggli Susanna www.jguschraenzer.ch	Schulweg 5 Hauptstrasse 123	Niederösch Recherswil	079 299 87 04	praesident@jguschraenzer.ch susanna.niggli@gawnet.ch
Jodlerklub Waldrösli P: Heiniger Kuno K: Jäggi Christa	Lerchenweg 3 Im Winkel 32	Recherswil Recherswil	079 414 01 33 032 675 01 51	praesident@jkrecherswil.ch kassier@jkrecherswil.ch
KGZV Recherswil & Umgebung Ryser Christoph	Ruchackerweg 5	Recherswil	032 654 23 35 079 626 16 87	christoph.ryser@credit-suisse.com
Kultusverein P: Havelka Christa K: Jäggi Beat	Kriegstettenstrasse 8 Widlibachstrasse 29	Obergerlafingen Recherswil	079 466 27 10	christa.havelka@bluewin.ch
Musikgesellschaft / MGR P: Jäggi Gabriela K: Niggli Susanna www.mgrecherswil.ch	Grundmattstrasse 23 Hauptstrasse 123	Recherswil Recherswil	076 481 11 14 079 299 87 04	praesident@mgrecherswil.ch kassier@mgrecherswil.ch
Radfahrerverein / RVV P: Mathis Robert K: Wassmer Egon www.rv-recherswil.ch	Eichenweg 7 Südringstrasse 7	Recherswil Recherswil	079 347 83 74 079 407 78 32	robert_mathis@bluewin.ch egon.wassmer@wassmer-gmbh.ch
Schützengesellschaft P: Loosli Rinaldo K: Müller Jennifer	St. Niklausstrasse 5 Grabmattstrasse 20	Koppigen Deitingen	079 519 37 48 076 535 84 41	rinu-loosli@gmx.ch jennifer.mueller1986@gmx.ch
Spielgruppe Sunnechringeli P: Jäggi Gabriela K: Brunner Stefanie	Grundmattstrasse 23 Hauptstrasse 179	Recherswil Recherswil	076 481 11 14 078 827 21 32	gaby_murer@hotmail.com stefanie-brunner@gmx.ch
Theatergruppe P: Meuli Corina K: Jud Hanspeter www.theatergruppe-recherswil.ch	Kesslergasse 20 Vom Staal-Weg 11	Lüterkofen Solothurn	079 514 16 16 032 675 49 77	corina.meuli@bluewin.ch
Turnverein / TVR P: Nyffeler Roger K: Loosli Marc www.tv-recherswil.ch	Ribibachstrasse 3 Kriegstettenstrasse 6	Recherswil Oekingen	079 669 29 23 076 549 71 02	r.n.haustechnik@bluewin.ch marc.loosli7@gmx.ch
Verschönerungsverein / VVR P: Roth René K: Siegenthaler Heinz	Hofstattstrasse 10 Hauptstrasse 138	Recherswil Recherswil	079 366 67 85 032 675 45 94	roth-re@bluewin.ch

Adressverzeichnis der Präsidenten und Kassiere 2023 (Stand März 2023)

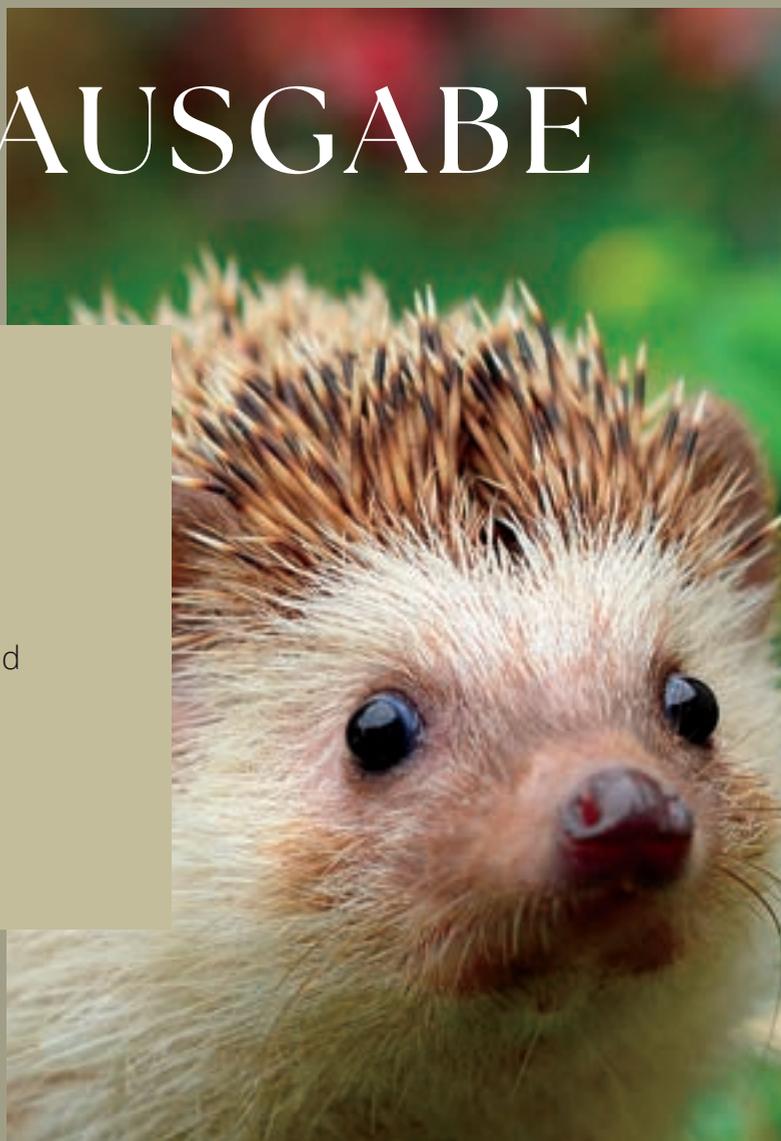
familie aktiv P: Rhiner Annegret K: Mandic Adrijana www.familieaktiv.ch	Ruchackerweg 16 Lerchenweg 29	Recherswil Obergerlafingen	079 896 75 53 078 866 63 53	famrhiner@bluewin.ch adrjana.mandic@gmx.ch
Boroblätter Giele P: Digirolamo Mirco K: Steiner Thomas	Kappellenstrasse 12 Hauptstrasse 125	Recherswil Recherswil	078 898 60 78 079 233 17 21	digirolamo@strausack-holzbau.ch
A-Typisch Fasnachts Band P: Schwarz Daniela K: König Brigitte	Mattenweg 8 Wiesenweg 4	Recherswil Utzensdorf	079 486 13 01 077 406 89 34	schwarz.daniela@bluewin.ch
Vorstand Vereinskongvent Kaufmann Silvia Büchel Alexandra	Buechackerstrasse 3 Tannenweg 5	Recherswil Recherswil	079 627 91 85 076 700 74 74	silvia.kaufmann@bluewin.ch buechel@gawnet.ch
SolexGiele-Iguland P: Röthlisberger Daniel K: Howald Markus	Erlenstrasse 39 Hauptstrasse 49b	Recherswil Recherswil	079 704 45 60 079 688 52 58	d_roethlisb@bluewin.ch d.Howald@bluewin.ch
Bäuerinnen- & Landfrauenverein Wasseramt P: Havelka Sabine K: Hammer Priska	Kriegstettenstrasse 8 Im Winkel 36	Obergerlafingen Recherswil	032 675 33 34 032 675 36 17	sabine.havelka@bluewin.ch priska.hammer@gawnet.ch
rechterswil bewegt Loose Chrigu	Käsereistrasse 16	Recherswil	079 250 25 46	chrigu.loose@gmail.com
Kultur- und Sportkommission Rechterswil P: Roman Schöll	Südringstrasse 28	Recherswil	079 329 05 24	roman.schoell@icloud.com
Werkhof und Festbankvermietung Christen Evi	Waldstrasse 15a	Recherswil	032 675 42 74	evi.christen@bluewin.ch
Hallenreservation Igu-Halle Straub Seraina	Blumenweg 3	Recherswil	076 204 61 20	iguhalle@rechterswil.ch
Lotto Karten / Spiel Kräuchi Sabrina	Überführungsstrasse 7	Recherswil	079 947 99 33	sabri_78@gmx.ch
Waldhaus / Bürgergemeinde Jäggi Gabriela	Grundmattstrasse 23	Recherswil	076 481 11 14	waldhaus@rechterswil.ch
Werkhof / Abwart Schulhaus Schöll Uwe	Südringstrasse 26	Recherswil	079 435 83 85	uwe.schoell@rechterswil.ch
Igu-Zytig Rücker Andrea	Hauptstrasse 26	Recherswil		kulturkommission@rechterswil.ch andrea.ruecker@triskell.ch
Schulleitung REOG Grosjean-Sommer Eva				schulleitung@reog.ch
Homepage Gemeinde Rechterswil Änderungen Veranstaltungen / Vereinsanlässe				info@rechterswil.ch

NÄCHSTE AUSGABE

Die nächste Ausgabe erscheint
Anfangs Juni 2023.
(Redaktionsschluss 08.05.2023)

Haben Sie einen Beitrag für die Igu-Zytig? Planen Sie einen Event im Dorf und möchten diesen publizieren lassen?

Melden Sie sich bei der Redaktion der Igu-Zytig. Wir freuen uns über Ihren Beitrag!



Krankenkassen unterstützen
dein Fitnesstraining!

UNSER ANGEBOT FÜR DICH

10% AUF EIN 6-MONATE-ABO

20% AUF EIN 1-JAHRES-ABO

- * Gilt nur gegen Abgabe dieses Inserats.
- * Ist Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen/Rabatten.
- * Gilt nicht für Abo-Verlängerungen.



Du findest uns in Recherswil, T 032 675 42 41 und in Solothurn,
T 032 623 70 55, www.athena-fitnesspark.ch
Besuche uns auf Facebook

