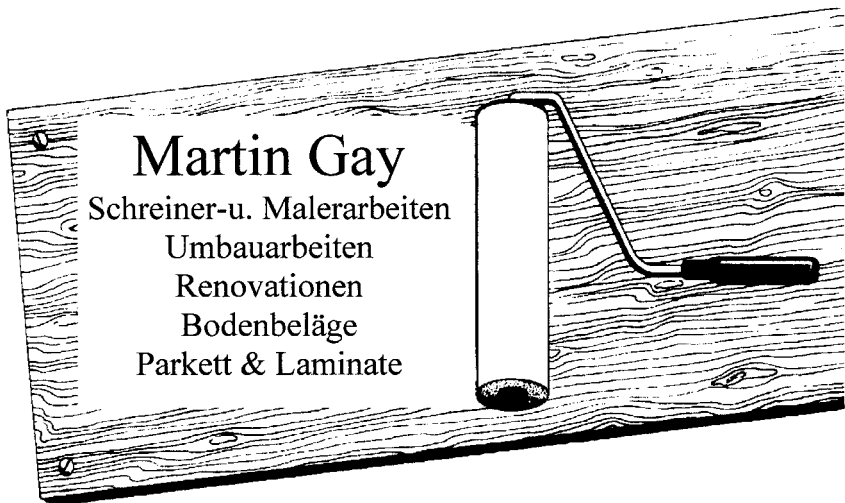


Recherswiler



Dorfblatt



Martin Gay
Schreiner-u. Malerarbeiten
Umbauarbeiten
Renovationen
Bodenbeläge
Parkett & Laminat

Hauptstrasse 102, 4565 Recherswil
Natel 079 330 34 19 Tel. 032 675 32 47

←BSU→

**Ihre beste Verbindung
zwischen Stadt und Land**

Busbetrieb Solothurn und Umgebung
Im Hauptbahnhof, Dornacherstrasse 48
4501 Solothurn
www.bsu.ch
info@bsu.ch
Telefon 032 622 37 22

Inhalt

Luege, lose, zäme si	5
Recherswil damals und heute	6
Musikgesellschaft Recherswil	9
Liebe Seniorinnen und Senioren von Recherswil	11
Jungbürgerfeier	13
FC Gerlafingen Jubiläumsfest... ..	17
Sommerlager	18
Adressverzeichnis der Präsidenten und Kassier 2015	19
Theatergruppe Recherswil	24
Paracycling Zeitfahren	25
Stand Dorfzentrum	33
Kantonaler Sportförderpreis	34
Vereinsanlässe	35

Herausgeber: Kulturkommission Recherswil, Ausgabe Nr. 59, Mai 2015

Titelbild: Theatergruppe Recherswil



Restaurant Kastanienbaum 4565 Recherswil

Familie Loosli-Vogel
Telefon 032 675 67 62
Mittwoch geschlossen
Donnerstag bis 16 Uhr

- Gemütliches Restaurant
- Saal für Hochzeiten und Familientreffen
- Schöne Terrasse

R. Kronenberg

le GARAGE



**Reparaturen
und Service
aller Marken**

Roland Kronenberg
SOCAR-Tankstelle
Hauptstrasse 43, 4565 Recherswil
Tel. 032 675 63 78, Fax 032 675 58 67
gkr.kronenberg@bluewin.ch

le GARAGE – Wegweisend in Qualität und Service.



- Abbrüche / Rückbauten
- Aushubarbeiten
- Brech- und Siebarbeiten
- Transporte
- Mulden

■ Tel. 062 216 37 24
■ zambonati@zambonati.ch

- Bruchsteinmauern
- Kanalisationsbauten
- Strassenbau
- Vorplätze
- Umgebungsarbeiten

■ Fax 062 216 39 72
■ www.zambonati.ch



**luege, lose,
zämä si**

Dorffest Gerlafingen 8.-14. Juni 2015

Dorfbrunch

Sonntag 14. Juni von 09.00-13.00 Uhr

Organisiert durch die **Jugendräume Gerlafingen | Obergerlafingen | Recherswil**

Die Jugendlichen verwöhnen Sie mit selbstgemachter Röschti, feinem Birchermüesli, leckeren Brotsorten, Käse- und Fleischplatten.

Erwachsene CHF 21.--

Kinder bis 16J CHF 15.--

Wir danken Ihnen für Ihre Reservation.

Bitte reservieren Sie Ihr Frühstück unter:
chrigu.loose@gmail.com oder 079 250 25 46



Recherswil damals und heute

Unser Vergleich mit der Vergangenheit führt uns diesmal an die Südringstrasse, genauer auf die Einmündung der Waldstrasse in die Südringstrasse mit Blick Richtung Westen.

Auf der Aufnahme oben, aus den 1980-er Jahren fällt auf der rechten Seite das grosse Bauernhaus auf. Dieses stattliche Gebäude gehörte der Familie Josef und Frieda Jäggi-Burki, auch genannt s' Doufs Sepp.



Der leer stehende Wirtschaftsteil vom Bauernhaus wurde rege benutzt. Auf der einen Seite hatte die Musikgesellschaft ihre umständlichen Bauteile und Utensilien zum Aufbauen einer grossen MG-Festhütte untergebracht. Diese wurde letztmals etwa vor 25 Jahren durch die Schützengesellschaft verwendet. Auf der anderen Seite hatte der Malermeister Stadelmann von Recherswil das Gerüst zum Malen der Hausfassaden untergebracht. Nach der Geschäftsaufgabe und dem Wegzug aus Recherswil, blieben diese Sachen liegen.

Auch diente das grosse Gebäude als Materiallager und Unterstand für eine grosse Zigarettenmarke. Wer erinnert sich nicht an die, unter dem frontseitigen Dach parkierten Markt- und Kilbiwa-

gen in den bunten Farben der damaligen, grossen Zigarettenmarken. Hat doch Herr Studer, so hiess der nette Mann, den Kindern in den 1970-er Jahren immer wieder Schlüsselanhänger, einen Kugelschreiber oder gar ein buntes „Dechli-Tschäppi“ gegeben. Nach dem Wegzug der Zigarettenwagen blieb das grosse Tenn leer.



Heute ist aus dem Standplatz vom Bauernhaus von damals ein hübsches Wohnquartier entstanden.

Rechterswil, im Mai 2015, Peter Christen, Kulturkommission

Besitzen auch Sie noch alte Photographien oder Postkarten von Rechterswil, so würden wir die gerne digitalisieren und so der Nachwelt erhalten und zugänglich machen. Die Postkarten oder Papierbilder werden nach dem Digitalisieren wieder retourniert.

DRUCKEREI WÜTHRICH

Ihr Partner für Drucksachen

PRIVATWEG 17
4565 RECHERSWIL

TEL. 032 675 15 86
FAX 032 675 15 58

DRUCK@DRUCKEREIWUETHRICH.CH
WWW.DRUCKEREIWUETHRICH.CH

OWI-TEC



ALLES IN ROSTFREI

- Metallbau
- Apparatebau
- Rohrleitungsbau
- mechanische- Arbeiten

Tel. 032 675 25 33
Fax. 032 675 92 25
E-mail: owi-tec@owi-tec.ch



Die Musikgesellschaft Recherswil präsentiert:

SOMMERNACHTS-OPENAIR

Unser traditionelles Sommernachts-Openair wird dieses Jahr durchgeführt am

Samstag, 27. Juni 2015

18.00 Uhr Einstimmen in den Abend mit gluschtigen Grilladen und einem Salatbuffet

ab 18.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit der Musikgesellschaft Lütterswil und der Musikgesellschaft Recherswil

Lassen Sie den Abend mit Kaffee und Kuchen ausklingen.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Das Openair findet bei jeder Witterung statt, entweder vor oder in der Iguhalle.

Eintritt: FREI / Kollekte zu Gunsten neuer Musikalien.

www.mgrecherswil.ch

Igu-Beck

**Bäckerei Konditorei
Francis Spiess**

Hauptstrasse 110, 4565 Recherswil
Natel 079 632 19 69, Telefon 032 675 11 53

**BIO
INFO**

Den feinen Geschmack
und die anhaltende Frische
unseres Brotes erzielen wir durch
natürliche Gärung (Hebeln).
Es werden keine künstlichen
Backhilfsmittel verwendet.



Hair & Beauty Solarium

Maria Landmesser-Davoli
Hüseliring 3
4565 Recherswil
Telefon 032 675 32 19

Ich empfehle mich für Kosmetik, Coiffeur,
Farb- und Stilberatung, Damen und Herren



Liebe Seniorinnen und Senioren von Recherswil

Möchten Sie gerne übers Wochenende zu Ihren Verwandten fahren oder haben sonst einen Termin, können aber den öffentlichen Verkehr nicht mehr benützen, so werden Ihre Fahrten von der Gemeinde subventioniert.

Die Einwohnergemeinde Recherswil unterhält eine Leistungsvereinbarung mit dem Verein INVA mobil.

Deswegen möchten wir Sie daran erinnern, dass Sie jederzeit zu vergünstigten Tarifen die Dienstleistungen von INVA mobil benutzen können.

Mit freundlichen Grüssen
Einwohnergemeinde Recherswil

Roger Nyffeler

Eidg. dipl. Sanitärinstallateur/Spengler

für heiss

Spenglerei

Sanitäre Anlagen

Heizungen

Reparatur-Service

und kalt

Planung und Ausführungen bei

**Neubauten / Umbauten
Sanierungen
Badezimmer-Renovationen**

Ribibachstrasse 3 4565 Recherswil
Tel. 032 675 62 20 Natel 079 669 29 23

Saubere, qualitativ gute Arbeit,
verbunden durch das nötige Fachwissen,
zu einem fairen Preis!



Verkauf und Reparatur aller Marken

Garage plus Die Profis für alle Automarken.

Mehrmarken
Vertriebspartner
Ihr Spezialist für Neuwagen

Die Garage Ihres Vertrauens:

RÄGEBOGE-GARAGE KRIEGSTETTEN

Beat Arn / Markus Meier

Hauptstrasse 44

4566 Kriegstetten

Telefon 032 675 21 80

www.raegeboge.mehrmarken.net



Jungbürgerfeier: Samstag 13. Juni 2015

**Zeit:**

14.15 Uhr

Besammlung beim Werkhof,
(grosser Parkplatz beim Feuerwehrmagazin)
Abfahrt nach Roggwil

15.00 Uhr

Begrüssungsapéro

Warm up, 10 Minuten Fahrt (eine Gruppe)
zum Kennenlernen von Kart und Strecke

Qualifikationsfahrt, 10 Minuten Fahrt (eine Gruppe)
die schnellste Runde zählt für die Startaufstellung

Finallauf über 10 Runden
mit stehendem Grand Prix Start aller Karts

Siegerehrung auf dem Podest
Pokalübergabe
Rückfahrt nach Recherswil

Nachtessen mit Vereidigung
Im Restaurant Kastanienbaum

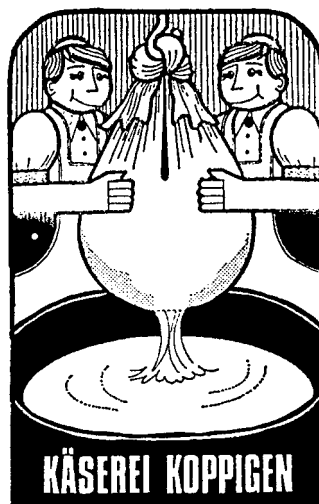
flury Bäckerei Konditorei Tea-Room

Flury Bäckerei Tea-Room AG

Koppigen | Subingen | Utzenstorf | Luterbach www.baeckerei-flury.ch

**Züpfе, Brot, Chäs, Anke und feini Spezialitätē
jede Tag frүsch vo Choppige**

Familie R. + R. Beutler,
Hauptstrasse
3425 Koppigen
Telefon 034 / 413 11 81
www.dorfkaeserei.ch



Jahrgang 1997

Jäggi Nicole	Hauptstr. 179	09.01.1997
Urban Zoe	Ribibachstr. 19	16.01.1997
Waechter Mylène	Hauptstr. 24	21.01.1997
Meier Yanick	Hauptstr. 32	22.01.1997
Häberli Lukas	Westringstr. 37b	25.01.1997
Dätwyler Brandon	Kornfeldstr. 16	12.02.1997
Siegrist Lukas	Waldstr. 35	09.04.1997
Kamber Timo	Ribibachstr. 12	15.04.1997
Jeger Melina	Kornfeldstr. 13	07.05.1997
Bucher Leonardo	Kornfeldstr. 12b	16.05.1997
Hess Andrej	Willadingenstr. 70	02.06.1997
Moser Dominik	Buechackerstr. 5	27.06.1997
Geissbühler Lara	Hauptstr. 49a	19.08.1997
Friedli Corinne	Oeschweg 9	26.08.1997
Murer Cécile	Im Winkel 3	06.09.1997
Brunner Dean	Kornfeldstr. 14c	16.09.1997
Schäfer Andrin	Hubelmattweg 2a	06.10.1997
Zingg Alina	Widlibachstr. 35	28.11.1997

Kulturkommission Recherswil
Yvonne Luginbühl

SIEBER

Ihr Kundenmaler mit Pfiff

Inh. Marcel Sieber

Allg. Malerarbeiten
Dekorative Wand- und
Bodenbeschichtungen

Kornfeldstr. 15
4565 Recherswil

Tel. 032 675 33 07
Nat. 079 329 07 30

marcel.sieber1@bluewin.ch
www.malersieber.ch

**Peter & Björn
Guazzini**

**Maurerarbeiten
Gartenbau**

Kleine Trax- und
Baggerarbeiten

Hofstattstrasse 17
4565 Recherswil

Peter Guazzini

Tel. 032 675 18 72

Um- & Anbauten
Steinbeläge
Pflästerungen
Erdarbeiten
Kernbohrungen

Natel 079 631 71 82



ERZER

Zimmerei · Schreinerei · Bedachungen

Holzdesign

4565 Recherswil · T 032 530 06 03 · www.erzer-holzdesign.ch



100
JAHRE

JUBILÄUMSFEST


FC GERLAFINGEN - SPORTPLATZ KIRCHACKER


Fr. 5. Juni 2015


 17.00 Fussballturnierspiele
'Goldene Ananas 2015'

 21.00 SIXPAC
Vorgruppe: Jugendrockband
Live-Musik

Sa. 6. Juni 2015

 12.00 Kidsday
Posten mit diversen sportlichen
Aktivitäten

 15.00 Schweizer CUP-Final
Juniorinnen
B / 9


 19:00 Festakt
Mit Ansprachen und Showeinlagen
Ricky Magic & Comedy

 12.00 Jubiläumssprint
Jahrgänge 1998-2008, Anmeldung
unter www.fcgerlafingen.ch


 17.00 Spitzenspiel
NLA-Teams
Frauen

 22.30 Michelle Ryser
Volks-Country
Live-Musik

www.fcgerlafingen.ch www.facebook.com/fcgerlafingen

 Festzeit und
Festwirtschaft

 Barbetrieb
Musik

 100 Jahre FCG
Nostalgiestübl

 Freier Eintritt
für Alle!



Vom 06. – 15. Juli 2015

Dieses Jahr feiern wir unseren 20. Geburtstag. Dabei darf ein erlebnisreiches Sommerlager natürlich nicht fehlen. Daher verbringen wir wieder 10 spannende Lagertage zusammen und feiern unser Jubiläum, dieses Jahr in St. Stephan (BE). Dabei sein dürfen alle Kinder, die nach den Sommerferien in die 2. Klasse kommen.

Kosten: pro Kind **Fr. 240.-** und für jedes weitere aus der Familie **Fr. 220.-**.
(Falls Probleme oder Fragen zur Finanzierung auftauchen, wendet euch doch bitte an die untenstehende Telefonnummern.)



Anmeldeschluss ist der **12. Juni 2015**.

Anmeldungen an:

Andrea Schnyder
Moosstrasse 2
4558 Winistorf

(bei Fragen: Andrea 079 / 296 56 57
oder Jeffrey 079 / 427 73 68)

Anmeldung auch via Internet möglich unter www.jublafantasia.ch!

Zum Elternabend vom **Sonntag, 21. Juni 2015**, wird nach dem Anmelden schriftlich noch eingeladen.

Wir freuen uns auf euch.
Leitungsteam Jubla Fantasia Kriegstetten

Ja, ich bin dabei!

Fantasiename (falls vorhanden): _____

Name & Vorname: _____

Strasse, Ort: _____

Telefonnummer: _____ Geb. Datum: _____

Unterschrift der Eltern: _____

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

=> Abmelden kann man sich bis spätestens 15. Juni 2015, danach wird die Hälfte des Lagerbeitrags wegen Umkosten verrechnet!

Adressverzeichnis der Präsidenten und Kassier 2015

Damenturnverein

P: Siegenthaler Vreni Hauptstr. 138 Recherswil 032 675 45 94
hv.sigi@gawnet.ch
K: Haas Elisabeth Moosackerweg 4 Recherswil 032 675 37 63
elisabeth-haas@bluewin.ch

Gemischter Chor

P: Feldmann Johanna Lerchenweg 6 Recherswil 032 675 30 42
jo.feldmann@gawnet.ch
K: Iff Herbert Waldstrasse 10 Recherswil 032 675 53 01

Hornussgesellschaft www.hg-recherswil-kriegstetten.ch

P: Schmid Anton Biberiststr. 80 4552 Derendingen
praesident@hgrk.ch
K: Pfister Stefan Tannenweg 4 4552 Derendingen kassier@hgrk.ch

Iguschränzer www.jguschraenzer.ch

P: Jaeggi André Grundmattstr. 23 Recherswil 079 379 33 75
andre.jaeggi@bluewin.ch
K: Jäggi Gaby Grundmattstr. 23 Recherswil 076 481 11 14
gaby_murer@hotmail.com

Jodlerklub

P: Heiniger Kuno Lerchenweg 3 Recherswil 032 675 19 02
praesident@jkrecherswil.ch
K: Jäggi Christa im Winkel 32 Recherswil 079 485 57 70
kassier@jkrecherswil.ch

KGZV Recherswil & Umgebung <http://home.datacomm.ch/kgzv.recherswil>

P: Studer Manuela Biberiststr. 33 Derendingen 032 682 19 74
studer-clown@bluewin.ch
K: Ryser Christoph Ruchackerweg 5 Recherswil 032 675 58 19



CHRISTEN BAU

www.christenbau.ch | RECHERSWIL

**Ihr vielseitiger
Partner.
Bauen Sie auf uns.**

Christen AG
Bauunternehmung
Telefon 032 675 65 30
Telefax 032 675 65 40



ISO 9001-2008 zertifiziert

Wohnungsbau
Landwirtschaftliche Bauten
Öffentlicher Bau

Industrie- und Gewerbebau
Umbauten, Renovationen
Gerüstbau, Fassadensanierung

Sanierung, Bauaustrocknung
Kernbohrungen, Betonfräsen
Tiefbau, Kanalisationen

Unterlagsböden
Kaminsanierung
Reparaturen

Multimedia und Support
Hard- und Software
Netzwerke
Kurse



persönlich kompetent

Treuhand+Beratungen

Schulungen

IT-Dienstleistungen

mbb moser 4565 Recherswil 032 675 29 74 www.mbbmoser.ch

moser mbb

Kultusverein

P: Havelka Christa Kriegstettenstr. 8 4564 O'gerlafingen 032 675 38 04
christa.havelka@bluewin.ch

K: Jäggi Beat Widlibachstr. 29 Recherswil 032 675 46 60

Musikgesellschaft www.mgrecherswil.ch

Postfach 2 Recherswil

P: Jäggi Jürg im Winkel 32 Recherswil 032 675 01 51
praesident@mgrecherswil.ch

K: Jäggi Viola Blumenweg 13 Recherswil 032 675 76 53

Radfahrerverein www.rv-recherswil.ch

P: Würmli Michael Käseriweg 3 4577 Hessikofen 032 661 03 45
wuermli michael@bluewin.ch

K: Wassmer Egon Südringstr. 7 Recherswil 032 675 11 76
egon.wassmer@wassmer-gmbh.ch

Schützengesellschaft

P: Broder Marcel Dalienweg 22 Subingen 4553 032 614 33 63
marcel.broder@bluewin.ch

Spielgruppe Sunnechringeli

P: Anouk Ruch Privatweg 9 Recherswil 032 675 51 14
ruch@gmx.ch

K: Raffaella Siegenthaler Florastrasse 3 Recherswil 079 416 99 44
raffaella.siegenthaler@bluewin.ch

Theatergruppe www.theatergruppe-recherswil.ch

P: Gasche Beat Erlenstr. 38 Recherswil 032 675 57 10
abgasche@bluewin.ch

K: Jud Hanspeter Stahlweg 4501 Solothurn 032 675 49 77



Wir machen den Weg frei

Persönliche Beratung

Montag – Freitag
07.00 – 19.00 Uhr



Raiffeisenbank
Recherswil-Gerlafingen-Koppigen
www.raiffeisen.ch/recherswil

RAIFFEISEN

13000

CHANNOÏNE IN VITA POINT ●

JEANNINE LÜTHI
Dipl. Ernährungstherapeutin

**Reduzieren Sie Ihr
Gewicht um 10 Kilo
in 4 Wochen!**



CHANNOÏNE IN-VITA-POINT ● Jeannine Lüthi
Waldstrasse 50 · 4565 Rechterswil
Tel. 032 675 68 39 · channoine@bluewin.ch
www.channoine-partner.com/jeannine.luethi

Röthlisberger Daniel

Erlenstrasse 39
4565 Rechterswil
Tel. 032 675 22 41



- Rasenmäher
- Land- und Komunalmaschinen
- Verkauf
- Service
- Beratung aller Maschinen

Turnverein www.tv-recherswil.ch

Postfach Recherswil

P: mario.moser@mbbmoser.ch

K: Affolter Christian Bühnestr. 1 4629 Fulenbach 079/ 330 36 71

Verschönerungsverein

P: Roth René Hofstattstrasse Recherswil 032 675 63 77

K: Siegenthaler Heinz Hauptstrasse 138 Recherswil 032 675 45 94

Bäuerinnen- und Landfrauenverein Wasseramt

P: Widmer Rosa Kirchgasse 2 4556 Steinhof

widmers@widmerhof.ch

Murer Silvia Nordringstr. 1 Recherswil

d.s.murer@bluewin.ch

Lanthemann Barbara Lindenweg 11 Recherswil

barbara.lanthemann@bluewin.ch

Kulturkommission

Luginbühl Yvonne Westringstr. 20 Recherswil 078 626 12 20

yvonne.luginbuehl@fairass.ch

Vereinskonvent

Wassmer Egon Südringstr. 7 Recherswil G: 032 675 31 72

egon.wassmer@wassmer-gmbh.ch

Luginbühl Yvonne Westringstr. 20 Recherswil 078 626 12 20

yvonne.luginbuehl@fairass.ch

Büchel Alexandra Tannenweg 5 Recherswil 032 675 63 84

buechel@gawnet.ch



Liebe Theaterfreunde

20 Mal durften wir Sie nun schon mit einem zumeist lustigen Theaterstück unterhalten und Ihnen hoffentlich einen gemütlichen Abend beschern.

Es ist ja nicht nur das Theater sondern das ganze Ambiente, das viel Besucher schätzen.

Zum Glück können wir da auf zahlreiche Helfer zählen, die sich unermüdlich in Küche, Bar, Kuchen-

und Getränkebüffet und nicht zu vergessen Kulissenbau, Beleuchtung, Dekoration und Maske, für uns engagieren. Herzlichen Dank all diesen emsigen Helfern.

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere treuen Sponsoren, Gönner und Theaterbesucher.

Dank ihnen allen ist es uns möglich auf eine 20-jährige erfolgreiche Theaterarbeit zurückblicken zu dürfen.

Ihre Theatergruppe Recherswil



Paracycling Zeitfahren **20. Juni 2015**



Radfahrerverein **Recherswil**

Unterwegs mit dem Fahrrad auf Nebenstrassen, ausser dem eigenen Atmen, den Fahrradgeräuschen und den Lauten aus der Natur ist nichts zu hören. Nichts? Doch von hinten ertönen leises Surren und leichtes Schnaufen und schnell zieht ein tiefliegendes Vehikel auf drei Rädern rasant aber elegant vorbei und verschwindet hinter der nächsten Kurve. Ja was war denn das für ein Gefährt?

Des Rätsels Lösung:

Ein Handbike und vermutlich eine Athletin oder ein Athlet beim Training für ein Paracycling - Rennen.

Noch nie etwas von Paracycling gehört?

Der Begriff «Paracycling» geht auf das Kunstwort «Paralympics» zurück. Dieses wurde zunächst als Zusammensetzung der Wörter «Paraplegic» (engl.: gelähmt) und «Olympic» geschaffen.

Um auch die Zugehörigkeit von Menschen mit anderen Behinderungsarten zu re-präsentieren, wurde der Begriff neu definiert und wird jetzt auf die griechischen Worte «Para» (neben) und «Olympics» zurückgeführt, um die Nähe zur olympischen Bewegung und das Nebeneinander der Spiele auszudrücken. Der Begriff wurde das erste Mal 1988 bei den Olympischen Spielen in Korea verwendet. Vorher sprach man von «Weltspielen der Gelähmten», «Olympiade der Behinderten» oder «Weltspielen der Behinderten».

Seitdem der Weltradsportverband Union Cycliste Internationale (UCI) im Jahre 2006 die ersten UCI-Paracycling-Bahnweltmeisterschaften und UCI-Paracycling-Strassenweltmeisterschaften durchführte, hat sich der internationale Begriff «Paracycling» auch im Radsport etabliert.

Am 1. Oktober 2010 wurde die aktuelle Klassifikation der körperlichen Einschränkungen im Paracycling eingeführt. Diese Klassifikation wird von der UCI in Abstimmung mit dem Internationalen Paralympischen Komitee (IPC) durchgeführt. Nur Radsportler, die nach einer Klassifikation eine entsprechende Lizenz erhalten haben, dürfen bei Paracycling-Wettbewerben starten.

«Heizen heute,
der nächste Winter
kommt bestimmt»

Flachdach Spenglerei Sanitär Heizungen
Solothurn/Grenchen, 032 628 22 22, www.saudan.ch

Saudan





TOP BIKINIFIGUR - WENN NICHT JETZT, WANN DANN?

Längst schon führt die Lieblingshose ein trauriges Dasein in der hintersten Schrankecke, weil sie nicht mehr so recht sitzt, und beim Treppensteigen kommen Sie eindeutig zu schnell aus der Puste? Da gibt's nur eins: der Winterspeck muss weg! Denn ohne die lästigen Pfunde lebt es sich ganz klar leichter. Doch radikale Fastenkuren führen meist nur zum unliebsamen Jo-Jo-Effekt. Der Körper ist nicht so einfach zu überlisten – bei Hunger schaltet er auf stur und geht nur widerwillig an die Ressourcen. Bei der nächsten sich bietenden Gelegenheit bunkert er dafür, was er kriegen kann. Besser ist also, ihm schonend beizubringen, dass er nach und nach weniger bekommt. An dieser Stelle helfen dann doch ein paar kleine Tricks, die auch ganz allgemein der Gesundheit zugutekommen. Ganz wichtig: Trinken Sie viel! Das spült nicht nur die Nieren durch und sorgt für kontinuierliche Entschlackung, es füllt auch den Magen und mindert das Hungergefühl. Aus demselben Grund ist es auch gut, vor der Hauptmahlzeit ein Süppchen zu essen. Wer das tut, wird sich ohnehin auch Zeit fürs Essen nehmen und nicht nebenbei am Arbeitsplatz etwas in sich hineinstopfen. Das ist dann auch schon die halbe Miete. Wer weiter noch ordentlich kaut, tut seiner Verdauung gleich etwas Gutes und wird auch eher merken, wann er satt ist, statt über den Hunger hinaus zu essen. Nun braucht man nur noch peu à peu den einen oder anderen Schokoriegel durch Obst ersetzen und auf genügend Frischkost achten ... dann sollte das mit dem Abnehmen beinahe wie von selbst gehen. Sport macht jetzt auch gleich wieder mehr Spaß. Manchmal aber muss es schneller gehen: Die Sonne lockt, die Freibad-Saison steht vor der Tür und die Urlaubszeit naht. Die Bikini-Figur muss her, und zwar rasch! Für solche Fälle greifen Sie doch zu dem speziellen Helfer **NUPREM Plus** NOBUSAN-Nutrition. Aus dem praktischen Pulver ist im Handumdrehen ein leckerer Drink gemixt, der Sie mit einer speziellen Wirkstoffkombination effizient unterstützt, in kurzer Zeit ein paar Pfunde zu verlieren und trotzdem optimal mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt zu sein.

Die Leistungsklassen sind nach Disziplin unterschieden:

- Cycling (Rennrad): C1 – C5, wobei C1 die höchste Beeinträchtigung bezeichnet
- Tandem für Sehbehinderte, mit einem Piloten ohne Sehbehinderung: B
- Handbike: H1 – H5
- Dreirad: T1 – T2

Bei Frauen und Männern wird jeweils ein «W» beziehungsweise ein «M» vor die Bezeichnung der Klassifikation gesetzt.

Nun bietet sich nach zwei Jahren wieder die Gelegenheit ein solches Rennen in der Recherswil zu besuchen.

Auf unserer 10 km langen «Hausstrecke» von Recherswil (Ischlagweg) über Halten, Heinrichswil, Höchstetten, Willadingen und zurück nach Recherswil, Ziel beim Volg, findet am

Samstagnachmittag, den 20. Juni 2015 ab 14:30 bis ca. 18:00 Uhr

ein Paracycling-Time-Trial (Einzelzeitfahren) statt.

Das Rennen in Recherswil ist der Partneranlass des Rollstuhl-Marathons vom 21. Juni 2015 in Oensingen. Die beiden Rennen werden als Gesamtrennen gewertet.

Der Rollstuhl-Marathon wird als Strassenrennen durchgeführt. Sehr faszinierend ist dabei die Phase nach dem Start, wenn die Fahrer dicht ineinander und sehr rasant daher kommen sowie danach die Positionskämpfe aus dem Windschatten heraus.

Windschattenfahren ist beim Zeitfahren nicht gestattet, die Fahrer müssen in ganz bestimmten Abständen überholen. Eine Nichtbefolgung dieser Regel hat die Disqualifikation zur Folge.

2015 ist ein Qualifikationsjahr für die Paralympics 2016 in Rio de Janeiro und zudem findet vom 14. bis 16. Juni 2015 in Yverdon-les-Bains ein UCI-Paracycling-Weltcuprennen statt. Wir erwarten daher, und da in Recherswil/Oensingen auch Qualifikationspunkte für die Paralympics gesammelt werden können, 120 – 150 Athletinnen und Athleten und ihre Betreuer aus der ganzen Welt. Es besteht also durchaus die Chance eine zukünftige Paralympics-Siegerin oder einen zukünftigen Paralympics-Sieger beim Wettkampfeinsatz beobachten zu können.

Neben all diesen Siegerinnen und Sieger von Weltmeisterschaften und Paralympics sind in Recherswil natürlich alle Athletinnen und Athleten herzlich willkommen und wir setzen alles daran ihnen ein faires Rennen zu ermöglichen. Für uns gilt: Mitmachen geht vor Sieg.


Den Behörden der Kantone Solothurn und Bern sowie den Gemeindebehörden von Recherswil, Halten, Heinrichswil, Höchstetten und Willadingen danken wir für die speditiv ausgestellten Bewilligungen, den Bewohnerinnen und Bewohner dieser Gemeinden für das Verständnis, ihr Dorf durchqueren zu dürfen.

Wir danken allen Sponsoren für die wertvolle Unterstützung und Ihnen, liebe Recherswilerinnen und Recherswiler, für den herzlichen Empfang der Athleten und Athletinnen aus der ganzen Welt.

10% AUF ALLE ABOS 50% AUF EINSCHREIBE- GEBÜHR PASS

UNSER ANGEBOT: FITNESS, AEROBIC, TAEBO®
INDOOR CYCLING, ZUMBA®, BODY PUMP, PILATES
POWERPLATE, SQUASH, SOLARIUM, MASSAGE
TEXTILSTICKEREI/-DRUCK.

Sie finden uns in Solothurn, Tel. 032 623 70 55 und in Recherswil,
Tel. 032 675 42 41, www.athena-fitnesspark.ch

 Besuche uns auf Facebook

qualitop – zertifiziert

Krankenkassen unterstützen Ihr Fitnesstraining!



GRATIS PARKPLÄTZE

INSERAT
GILT ALS
**GUT-
SCHEIN**



Immo-Gräppi

Immobilien Dienstleistungen & Handel

Im Winkel 30
CH-4565 Recherswil
Telefon +41 32 675 22 11
Mobile +41 79 251 16 66
info@immo-graepi.ch
www.immo-graepi.ch



Bernhard Gräppi

Dienstleistungen im Bereich Immobilien:

Beratung, Verkauf, Vermietung, Vermittlung von Liegenschaften, Bauland, Stockwerkeigentum, Mietobjekten, Neu- und Umbauten, uvm.

Beratung und Verkauf im Bereich Haustechnik:

Dachbeschichtungen, Solaranlagen, Wärmepumpen, Anti-Kalk und Rost Behandlung, Isolation inkl. Dampfsperre

Durch unsere über 15 jährige Erfahrung im Bereich Immobilien Verkauf können wir Ihnen helfen, Ihre Liegenschaft kompetent und sicher zu kaufen oder zu verkaufen.

Wir halten uns an die ethischen Grundsätze gemäss SVIT.

Die Zufriedenheit unserer Kunden ist uns sehr wichtig!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und ein kostenloses persönliches Gespräch bei Ihnen zu Hause.

Ein ganz besonders herzliches Dankeschön den Anwohnerinnen und Anwohner im Bereich der Willadingenstrasse für das Verständnis gegenüber den Unannehmlichkeiten, welche wir durch das Rennen verursachen werden.

Nehmen Sie doch die Gelegenheit wahr und unterstützen Sie das Rennen mit einem Besuch an der Strecke, im Zielgebiet und/oder in unserer Festwirtschaft in der Iguhalle. Wir freuen uns auf Sie.

OK-Paracycling-Time-Trial des Radfahrerverein Recherswil

Übrigens:

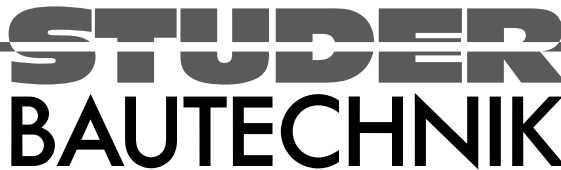
- 2013 benötigten die schnellsten Fahrer, ein tschechisches Tandem-Team, 13 min 47 sec für die Bewältigung der «Hausstrecke». Durchschnittsgeschwindigkeit 43,54 km/h.
- Der schnellste Handbiker, ein Fahrer, Kat. MH4, aus Deutschland, brauchte 15 min 57 sec. Durchschnittsgeschwindigkeit 37.61 km/h.
- Die schnellste Frau auf der Strecke, eine FahrerIn, Kat. WH4, aus den Niederlanden, benötigte 18 min 56 sec. Durchschnittsgeschwindigkeit 28.47 km/h.

Testen Sie doch einmal, wie lange Sie mit dem Fahrrad benötigen. Die Strecke wird ca. 14 Tage vor dem Anlass ausgeschildert.

Haben wir Sie motiviert und möchten Sie sich spontan als HelferIn oder Helfer zur Verfügung stellen?

Bitte melden Sie sich einfach bei

Monika Wassmer, 079 627 87 12 oder Erich Brand, 079 0596 24 28



STUDER
BAUTECHNIK

Hoch-und Tiefbau ■ Leitungsbau ■ Umgebungsarbeiten

CH-4624 Härkingen Tel. 062-398 14 53

Versicherung und Vorsorge /

Kommen Sie auf unsere Seite.

Gerne beraten wir Sie.

AXA Winterthur
Geschäftsstelle Biberist
Markus Uebelhart
Hauptstrasse 25, 4562 Biberist
Telefon 032 671 26 00, Fax 032 671 26 06
markus.uebelhart@axa-winterthur.ch



Finanzielle Sicherheit / **neu definiert**

**Hier könnte
Ihr Inserat
sein...**

**Kulturkommission
Recherswil**

Dominik Lüdi

Ich bin Ihr Mann für Elektroinstallati-
onen und Telekommunikation und sor-
ge auch in Ihrer Region für Spannung.



AEK Elektro AG
4562 Biberist
032 672 32 51
www.aek.ch



**Bestattungsdienst
Wasseramt GmbH
Rolf & Oliver Binggeli**

Hilfe in schweren Stunden

Tel. 032 682 41 82 oder Tel. 032 672 38 70
Bedienung und Beratung Tag und Nacht

Stand Dorfzentrum

Die grösste Baustelle im Dorf ist kaum zu übersehen und langsam nimmt die Überbauung des ersten Baufeldes im Dorfzentrum Gestalt an.

In gut einem Jahr sollen die drei Gebäude kurz vor dem Bezug stehen und etwa für Juli 2016 ist die Eröffnung des neuen Volg-Ladens vorgesehen.

Die Post wird in Form einer Agentur in den neuen Volg-Laden integriert. Dadurch stehen der Bevölkerung die meisten Dienstleistungen der Post weiterhin und länger zur Verfügung als dies heute der Fall ist. Dank der Agentur-Lösung werden die Postdienste im Dorf auf die nächsten Jahre hinaus gesichert.

Bis Ende April konnten Interessenten für das zweite Baufeld (hinter Raiffeisenbank) ihre Angebote einreichen. Die Arbeitsgruppe Zentrum und danach der Gemeinderat werden sich mit den eingegangenen Angeboten auseinandersetzen. Deshalb kann ich an dieser Stelle noch nicht berichten, ob, wann und an wen wir das zweite Baufeld verkaufen.

Geplant ist jedoch, die Überbauung des zweiten Baueldes quasi mit der Fertigstellung des Ersten zu beginnen.

Was die Ansiedlung einer Arztpraxis anbelangt, so kann ich leider noch nichts Neues berichten.

Hardy Jäggi
Gemeindepräsident

Kantonaler Sportförderpreis

Haben Sie gewusst, dass der Captain der Fussball Nationalmannschaft in Recherswil wohnt?

Jedes Jahr wählt die kantonale Sportkommission Menschen, die sich um den Sport verdient gemacht haben, solche die derzeit an der Spitze stehen sowie hoffnungsvolle Nachwuchstalente. Sie erhalten Preisgelder aus dem kantonalen Sportfonds der aus dem Reingewinn der Landeslotterie gespeist wird.

Im Rahmen einer öffentlichen Feier übergab Landammann Roland Heim am 11. Mai in Messen die kantonalen Sportpreise 2015. Einen der Förderpreise erhielt der junge Fussballer Robin Huser aus Recherswil.

Robin Huser wurde mit der U16 des FC Basel Meister und Cupsieger, heute ist er U21-Spieler des FCB, hatte schon Einsätze im A-Kader und er ist Captain der U17-Nationalmannschaft. Sein Traum ist es, einmal für den englischen Club Chelsea zu spielen.

Hardy Jäggi
Gemeindepräsident



Vereinsanlässe

Mai bis Dezember 2015

Stand: März 2015

Juni

2.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
3.	Seniorenfahrt	Gemeinde
5. - 7.	Feldschiessen Gerlafingen	Schützengesellschaft
9.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
14.	Bezirks-Musiktag Etziken	Musikgesellschaft
14.	Zmorge in Gerlafingen	Rümlì
15. - 19.	Projektwoche Rund um d'Wäut	Schule
16.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
19.	Schlussfest Projektwoche	Schule
20.	Int. Paracycling Einzelzeitfahren	Radfahrerverein
23.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
24.	Obligatorisches Schiessen	Schützengesellschaft
25.	Eidg. Schützenfest Empfang	Schützengesellschaft
26.	Dr schnäuscht Igu	TV
27.	Sängertag Biberist	Gemischter Chor
27.	Open Air	Musikgesellschaft
30.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein

Juli

2.	Abschlussfest	KGO
7.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
14.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
17. - 19.	Waldfest	Schützengesellschaft
21.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
28.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein

August

4.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
8. 9. 10.	Krebskilbi	Jodler / Musikgesellschaft
11.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
18.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
21. - 23.	Eidg. Hornusserfest Manschaft C. + D	Hornusser
22.	300 Jahre Kapelle St. Josef	Kultusverein
25.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
28. - 30.	Eidg. Hornusserfest Manschaft A + B	Hornusser
30.	Empfang Hornusser Ref. Kirche Kriegst.	Hornusser
30.	Obligatorisches Schiessen	Schützengesellschaft
31.	Käsekuchenessen im Hüttli	Hornusser

September

1.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
5.	Bring und Holtag	Gemeinde
8.	Dienstagsausfahrt	Radfahrerverein
19.	Spaghettifestival Iguhalle	Schule
23.	Wasserämter Delegiertenversammlung	Musikgesellschaft
26., 27.	Dorfschiessen	Schützengesellschaft

Oktober

17.	Jodlerabend	Jodlerklub
24.	Kt. Delegiertenversammlung	Musikgesellschaft
28.	Chürbisfest	Spielgruppe
30. 31. / 1. 11.	Lottomatch Iguhalle	Turnverein & Schützen

November

7. 8.	Herbstmäret Iguhalle	Kulturkommission
13. 14. 15.	Lottomatch Iguhalle	Jodlerklub & Radfahrer
22.	Jubilarenständli	Musikgesellschaft
28.	Jahreskonzert Iguhalle	Musikgesellschaft

Dezember

5.	Samichlaus Senioren	Kulturkommission
5.	NOHV Delegiertenversammlung	Hornusser
6.	Samichlaus Kinder	Kulturkommission
6.	Vaki Turnen	Damenturnverein
10. bis 13.	Kaninchen & Geflügel Ausstellung Iguhalle	KGZV Recherswil